

# 骄傲！ 宁波运动员 勇夺五枚奥运金牌

本报讯(记者 杨静雅 戴斌 邹鑫)“宁波五金,宁波奥运之城!”“派出七人,拿回五金!”“我大宁波成五金店了!”……昨天17:45,16岁的宁波运动员管晨辰在东京奥运会体操项目女子平衡木决赛中夺得金牌,这是本届奥运会上宁波运动员获得的第5枚金牌,也是中国体育代表团获得的第32枚金牌,宁波人的朋友圈立即被“五金”刷屏。

宁波运动员获得这五枚金牌,只用了11天。北京时间7月24日,射击女子10米气步枪决赛,宁波运动员杨倩为中国体育代表团夺得首金,这也是东京奥运会的首金,中共中央政治局委员、国务院副总理孙春兰代表党中央、国务院向中国体育代表团致贺电,贺电盛赞“杨倩在奥运赛场上沉着冷静”。7月27日,射击10米气步枪混合团体决赛,杨倩和杨皓然联手夺冠。7月28日,男子举重73公斤级比赛,石智勇夺冠并打破总成绩世界纪录。7月30日,男子200米个人混合泳决赛,汪顺夺得金牌并打破亚洲纪录。8月3日,管晨辰夺金。

宁波奥运金牌井喷,和宁波对体育事业的高度重视密切相关。“宁波五金”所在的射击、举重、游泳和体操项目,都曾是宁波的传统强项。宁波培养出了多名高水平射击运动员,其中王成意获得过

2004年雅典奥运会女子小口径步枪3×20项目的铜牌。宁波先后培养了杨波、孙晓娇、何宁等多名获得过世界冠军的体操运动员,1992年国际体操联合会将杨波的一个高难度平衡木动作命名为“杨波跳”。举重项目,宁波曾经培养了世界冠军王秀芬、唐德尚。游泳项目,宁波运动员贺慈红与乐滢在世锦赛上曾夺金。

宁波奥运金牌井喷,和宁波运动员的勇敢、坚韧以及良好的心理素质密切相关。石智勇在奥运会开幕前一个月身体多个部位出现伤病,但他在赛场上不断超越自我;汪顺已经是中国游泳男队的老大哥,但是每一次训练都丝毫不打折扣;杨倩在最后一枪沉着应战,扭转局面;管晨辰压轴出场,淡定自如,动作行云流水。

宁波人太高兴了。杨倩夺冠后,宁波人纷纷到她老家村头和她的巨幅画像合影;石智勇夺冠,宁波人做的海报叫“智勇双全”;汪顺夺冠,宁波人满屏赞叹“顺风顺水”;管晨辰夺冠,宁波人说真是喜

欢“星辰大海”。

宁波人太有才了。宁波人总结出了“四度”,说杨倩代表宁波精度,石智勇代表宁波力度,汪顺代表宁波速度,管晨辰代表宁波稳度……

昨夜,宁波人欢呼着,他们为宁波获得奥运五金骄傲,也为中国体育事业的兴旺发达骄傲。



杨倩

汪顺

石智勇

管晨辰

图据新华社

我看奥运  
TOKYO 2020

## 奥运夺冠 城市精神的新财富

这个夏天,杨倩、石智勇、汪顺、管晨辰勇夺奥运冠军的捷报,使得整个宁波城欢欣鼓舞。城市因奥运而精彩,人们因冠军而自豪。我在想,我们不应仅仅停留在欢庆之上,而是要尽快对奥运冠军与众不同的精神气质,进行深度提炼和传播,使之转化为当代宁波城市精神的新财富。

依我看,有四个方面最值得我们去关注和学习:

一是要像杨倩一样有一个“大心脏”的品格。杨倩的启蒙教练对她的这个评价早已风行网上,“大心脏少女”也成了杨倩的美誉。所谓“大心脏”,就是在任何时候都要经受得住打击,天大的事都能扛起来。这就要求人在关键时刻沉得住气,异常冷静。

如何具备“大心脏”?依我看,一是要有超乎寻常的定力,有足够的自信,任尔东西南北风,我能我行之。二是要有强大的抗压能力,即使“泰山压顶”,我亦岿然不动。三是不在乎别人的眼光和评价,自己

和自己较劲,只做好自己。“大心脏”,说到底,就是要突破内心的障碍,不断挑战自我、超越自我,从而实现更好的自己。

二是要像石智勇一样有“舍我其谁”的气概。看石智勇夺冠的画面,最震撼人心的是他举起双手,如雄狮般连声吼着“还有谁!”“我就是想破纪录!”这种力挽狂澜的霸气,淋漓尽致地展现了战胜一切对手的中国力量。

一个优秀的男人,身上最可贵的是东西要有“血性”,肯吃苦,有个性,不服输。从石智勇的两个教练对他的评价来看,小石具备了这种气质。“石智勇11岁就从广西跟我到宁波来练举重,他取得今天的成就来自他身上不服输的劲头。”石智勇的启蒙教练李冬瑜这样回忆。“这个孩子在比赛时特别能拼、豁得出去!”赛后主教练邵国强告诉记者说。

石智勇的这种气概是如何形成的?“心中有信仰,脚下有力量”,这句话作了最好的解答。的确,真正有信仰的人,身上可以迸发出常人

难以企及的力量。

三是要像汪顺一样有“我依然热爱”的澎湃激情和执着追求。汪顺在夺冠后接受记者采访时说的这句话,特别让人动容,他说:“还有下一届,再坚持三年,因为我依然热爱。”汪顺是参加奥运会的“三朝元老”,之前一直没有得过金牌。然而,汪顺并没有放弃,通过10年的坚持,历经岁月的磨砺,终于在东京奥运会上大放异彩!汪顺今年27岁,再过3年,就30岁了,应该说年龄不小。但为了国家的荣耀,为了自己的梦想,他还是义无反顾地去迎接新的“绝杀”。这是一种何等的境界!

“过去当下未来未必确有其界限,或许爱能穿越时间,抵达永远。”是的。热爱,可抵时光漫长;热爱,无惧风浪冲刷;唯热爱,会使永恒成为可能!

三年后的巴黎奥运会,汪顺无论是否获得冠军,但他已经是人们心目中的“王者”!

最后要说说刚刚夺得女子平衡木金牌的管晨辰。一个只有16岁的

小姑娘,在强手如林的大赛中,能脱颖而出,实属不易!按体育界的说法,平衡木是女子体操项目中公认最难比、最容易失误的。若要问鼎桂冠,一靠超群的实力,二靠超强的心理素质。一些选手往往不是输在实力上,而是输在心理上。当我们在现场直播中,看到小晨辰身轻如燕地在平衡木上腾跃,落地时又如钉子一样无比稳健地扎在那里,那镇定自若的神情,宛如一位久经沙场的老将,让人禁不住为她鼓掌。

管晨辰夺金的成功告诉我们,强敌并不可怕,你强我更强,你勇我更勇。一个人只有不畏强敌,才能站在成功的巅峰!

三江奔涌,精神璀璨。一个城市的精神,需要在历史的长河里与时俱进。奥运夺冠所体现出来的所向披靡的新时代精神,完全可以丰富当代宁波精神的内涵,成为宁波城市精神新的财富,为宁波建设现代化滨海大都市提供新的力量。

陈民宪 写词人、策划人,宁波市音乐家协会名誉主席