

■“母乳喂养周”系列报道②

母亲的心跳、呼吸、抚摸是帮助婴儿发育的良方 与宝宝亲密接触是刺激母乳分泌的“特效药” “袋鼠式护理”助力早产儿闯关

接触到温温热热皮肤的那一刻，早产儿雯雯拼命睁大眼睛，想要看清妈妈的模样，并用尽全力吮吸妈妈的乳头，嘴角露出满足的笑意。

相比机械的保育箱，来自母体的温度、心跳、抚摸，有着独特的疗效，这种皮肤贴着皮肤的“袋鼠式护理”，是安抚早产儿、帮助其发育的良方；与宝宝的亲密接触，更是刺激妈妈母乳分泌的“特效药”。

8月1日-7日是世界母乳喂养周，宁波市医疗中心李惠利医院新生儿科从2018年开始，让住院治疗的低体重早产儿更早得到爸爸妈妈的拥抱，尝试让这些特殊孩子的爸爸妈妈走进监护室做“袋鼠爸爸”和“袋鼠妈妈”。到目前为止，已有上百位爸爸妈妈以这样的方式，鼓励宝宝们坚强地活下去。



新生儿监护室内，搂着宝宝喂奶的“袋鼠妈妈”。

宝宝早产后在保温箱躺了一个多月

40多天前，雯雯在妈妈肚子里只待了28周+1天就匆匆来到了世界上，出生时体重只有980克，大腿还不及成人手指粗。弱小的她，第一时间从宁波市医疗中心李惠利医院手术室转入新生儿科监护室，躺在暖箱里的她生命体征不稳定，靠呼吸机帮助呼吸。

对于这个提前来到这个世界的小生命，雯雯的妈妈刘女士始料未及。由于胎盘前置不得已早产，小女儿刚生下来还没来得及和妈妈见面，就因为呼吸窘迫被送去抢救。

整个月子期间，刘女士一直在祈祷宝宝平平安安。

“袋鼠妈妈”模式让母女团聚

在新生儿监护室，刘女士第一次见到了自己的宝贝女儿，她既高兴，又心疼。护士们将小雯雯放在妈妈胸前，“虽然女儿身上插着口胃管，还需要吸氧，但看到她在我怀里安静地睡觉，感到很温暖。尤其是她闭着眼含住乳头时，当时我一下子流泪了。”

半个月来，刘女士每天都坚持来医院做一小时的“袋鼠妈妈”。进入新生儿病房前先清洗、消毒，换上隔离衣。进入母乳喂养室后，在护士的指导下半躺在躺椅上。

小雯雯除掉所有衣物，仅穿尿不湿。面朝刘女士，放在胸部，体位类似胎儿体位，与妈妈

皮肤接触。刘女士用一只手臂托住婴儿的头及腰背部，让婴儿体位类似宫内的半屈曲位，然后用毛巾毯围住婴儿。

刘女士特别珍惜这个亲密接触的机会，抱着女儿喂奶，和她说话，唱唱歌。有时候，丈夫付先生也会一起来。

奇妙的是，原本在护士怀里哭唧唧的小雯雯，一接触到妈妈，立马就安静下来。如今，小雯雯的体重已经长到1800克。最大的进步是：口胃管、吸氧管拿掉了，自主吃奶和呼吸了，还眨着眼睛看着妈妈。再过一阵子，就能回家了。

亲密接触能增进母亲奶量、促进婴儿生长

据该院新生儿科护士长夏燕萍介绍，“袋鼠式护理”又称皮肤接触护理，指母亲像袋鼠妈妈一样把新生儿放在胸前，模拟袋鼠环抱住宝宝的一种护理方式。

“保育箱中固然有适宜新生儿的湿度和温度，但带来的安全感是完全不一样的。”夏燕萍说。当孩子趴在母亲的胸前，听见母亲的心跳、呼吸，感受母亲的抚摸，这种接近宫内的环境、被人保护的体验，能给孩子带来安全感。

心理的舒缓反映在生命体征上，孩子的心率、呼吸、血氧会更加稳定，对于疼痛的承受能力提高，整个系统发育也随之促进。

由于发育较迟，早产儿的胃容量较小，竖着趴在妈妈怀里的体位，能促进食物下行与胃肠蠕动，接受袋鼠护理的孩子，喂奶量往往能更为顺利地增长。如今，小雯雯每两小时就能喝下25毫升母乳。

而对于母亲而言，宝宝的吮吸还能促进母乳的分泌，和冰冷的吸奶器完全不同。

有临床结果显示，早产或出生时体重偏轻的新生儿通过这种护理法，能够降低感染率、缩短住院时间、减少医疗费用、降低发育障碍的风险，增强家庭照顾早产儿的信心。

不过，要让早产儿宝宝们尽早见到妈妈，并不是件容易的事情。有一定的风险，需要对宝宝和妈妈进行充分评估。

夏燕萍说，科里的护士们每天24小时寸步不离地守在宝宝的身边，紧盯血氧监测仪器，嘴巴里插着胃管。不能自主吮吸时，就需要口胃管喂养，把奶水一滴一滴喂进去，有时候一喂就是半小时。“宝宝不容易，妈妈也不容易。我们和他们一起，一关一关地闯！”

记者 陆麒雯 通讯员 张林霞 文/摄

说说“肝”的那些事！ 专家华永飞 做客“甬上名医大讲堂” 分享肝脏疾病知识

昨天下午，“甬上名医大讲堂”栏目第十期，邀请到宁波市医疗中心李惠利医院东部院区肝胆胰外科二病区华永飞主任分享肝脏相关的知识。专家介绍说，保护肝脏是一件非常重要且必要的事情。

乙肝可能引发肝炎，甚至导致肝癌

华永飞介绍，从感染的微生物角度来讲，大家平时常提的乙肝跟丙肝实际上是属于病毒性肝炎的一种，另外还有肝脏的细菌性炎症引发的肝炎也是一类。在沿海地区主要的还是病毒性肝炎，而病毒性肝炎里面，目前严重威胁广大人民群众健康的应该是乙型肝炎，全称叫做乙型病毒性肝炎。

感染乙肝病毒以后，接下来会有几个问题：一是乙肝病毒很有可能会造成肝炎，不管是慢性的肝炎还是急性的肝炎，本身就是会严重威胁健康的；二是有相当一部分乙肝患者经过几年或者几十年可能会发展成肝纤维化或者肝硬化；三是现在有非常明确的依据，表明乙肝病毒感染和肝癌存在着密不可分的关系。

华永飞介绍，30年前很多乙肝患者并没有有效的药物可以治疗。但是随着现代医学技术的发展，核苷类抗病毒药物被研制出来，对乙肝治疗有了很大的帮助。现在大家可以用非常廉价、非常有效、非常安全的药物，比如拉米夫定、恩替卡韦等，去控制乙肝病毒。

预防肝脏疾病，4条建议要牢记

如果说得了肝炎，如何避免发展成为严重的肝硬化或者是肝癌？华永飞向观众提出四条建议：一旦诊断是肝炎，或者是肝硬化，有效的抗病毒治疗自然要放在第一位，这是最廉价的，也是效果最直接最明显的；肝炎患者在生活上一定要注意，尤其是有饮酒习惯的患者，酗酒对肝脏有着严重的影响，因此酒精最好能不碰就不碰；在日常的饮食习惯中，要增加蔬菜、水果的摄入，适量吃一些易消化的蛋白质；另外，千万不要乱吃药，不管是保健品或者是其他药物，大家觉得它可能不会对肝脏造成损害，或是没有注意到可能对肝脏造成的影响，运气不好的话这些药物会造成非常严重的肝功能损害，因此在服药之前最好咨询一下药师或医师。

肝癌治疗有规范，手术治疗是首选

关于肝癌的治疗，可能很多人不知道有哪些方式，华永飞介绍，实际上我们国家是有肝癌诊疗规范的。华永飞表示，如果患者能进行手术治疗，那么手术是首选，疗效好，副作用小，效果也比较确切，也是肝癌患者可以获得长期生存的手段。其他治疗方法目前应用的效果也不差，但是没有像手术这么好。

第二是介入治疗。从理论上来说，要达到根治效果可能就不太理想，但是暂时控制一下癌细胞的发展，这是可以实现的，或者也可以把介入治疗作为手术的一个辅助手段。

第三是药物治疗。现在肝癌的靶向药物已经非常成熟了，在临床上也有被广泛使用，大部分病人还是能达到控制肿瘤的效果。华永飞表示，具体用什么方式治疗肝癌，还是要根据患者个人的具体情况，由专业的医师进行全面评估后再来定夺。

记者 任诗妤