

# 40年老手艺! 很多宁波人超爱这一口

马上又要到排队买的时候了……



豆沙蛋黄月饼

“小饼如嚼月，中有酥与饴。”离中秋佳节还有一个多月，街头已经飘出了月饼香。

很多宁波人对老底子月饼情有独钟，喜欢这口酥香松脆的味道，听说宁海一家浙江省老字号的月饼非常优秀，我们去探访吧……

在宁海县跃龙街道，马路边门面小小的草湖食品现烤月饼店，香气四溢……

走进店里，一看大姐们做月饼的架势，都是“老手势”，两位大姐都姓项，都是宁海草湖村人，做手工月饼已经40年，厂里很多师傅都如此。

油皮包酥皮，摊平、折叠，几经反复，油皮和酥皮越摊越薄，层次也越来越多。然后卷起来，折成一个个小小的剂子，每个剂子30克左右。

大姐是一把准，每个剂子分量八九不离十。剂子放在手心捏成薄片。裹入35克的馅料，皮子拎起后轻轻捏一下，放入圆环中轻轻按压，一只扁扁、圆圆的馅饼就做成了。皮子呈半透明，馅料隐约可见，几乎被撑破。

馅料都是新鲜准备的。先说说蛋黄红豆沙，一只只咸鸭蛋新鲜敲开，蛋黄暗暗生油，松松沙沙的，搭配一块红豆沙，妥妥的咸甜口。而核桃芝麻馅，黑芝麻先炒香，核桃仁、瓜子颗粒饱满，不掺一点点面粉。

饼胚做好后，芝麻核桃馅的表皮还要撒上一层黑芝麻，添香并和蛋黄馅月饼有个区别。

饼胚放入烤箱，20分钟后，月饼火热出炉，饼香四溢。哇，流口水呢!

稍微晾凉后，对半拗开，芝麻核桃馅的核桃仁清晰可见；蛋黄豆沙馅的咸蛋黄微微冒油。酥皮层层叠叠，片片薄如蝉翼。

轻轻咬一口，皮酥，馅足，甜度合适，口味、品质都拿捏得死死的，太好吃了!



月饼烤好了，饼香四溢。



两位项大姐都是做月饼的好手。

### ●特别提醒

草湖暖月礼盒，内含现烤480克豆沙蛋黄、现烤480克黑芝麻核桃各一卷，宁波市区当天送达，12个小时保温。

暖月礼盒顺丰同城急送，仅限于宁波市内(偏僻地区除外)，当天烘烤当天送达，12小时保温，下单时请谨慎。暖月礼盒周一到周五发货。

### ●小贴士

普通酥皮月饼收到后，微波炉转30秒或者烤箱加热5分钟后再食用，能吃到刚出炉的味道，非常香酥好吃。

团购期间如有任何问题，可联系甬上好物客服。

联系电话: 18957868635

## 宁波菜市场里的“野生女作家”新书发售

余姚梁弄菜市场的女作家陈慧，一边养娃一边写作，摆摊之余还出了两本书。

今年6月，宁波晚报报道了她的故事，《宁波菜市场里的“野生女作家”，摆摊之余出了2本书，她的故事……》后台点赞声一片。

细心的粉丝注意到，在浙江省委宣传部推荐的5月份浙版好书榜上，就有陈慧的《世间的小儿女》。这是她今年4月出的新书，也是她的第二部散文集。而她的第一本书《渡你的人再久也会来》，因为销量不错，3年来已经印刷了两次。

最近，甬上好物携手宁波出版社将这两本书打包上架，并联系到陈慧为大家一一签名。

虽长年混迹于嘈杂的小镇菜市场，但陈慧却用澄净、温暖的文字，守住了内心的安宁。希望我们的实际行动能为这位励志的“菜场女作家”增加一些收入，致敬这个努力生活的单身妈妈!

### 《世间的小儿女》

内容简介:陈慧以童年的苏中平原和远嫁的浙东小镇为背景，描



画其养父、养母、邻居等，以及在小镇菜场中摆摊时遇见的、在人世间匆匆相逢的各种人的命运，记录下生命的无奈和庄严，卑微与贵重。

### 《渡你的人再久也会来》

内容简介:许多人心中都有一个小镇，那里有生活表层下的人生;33个温情又残酷的故事，也是33种细碎而庸常的人生。

### 陈慧新书签名版

《世间的小儿女》+《渡你的人再久也会来》

甬上特惠价 56元 (限时活动 买一送一)



扫描二维码立即购买

## 他们在这本书里“重建”了圆明园!

最近，一本“奇书”火爆全网，语文老师、历史老师纷纷推荐：一定要陪孩子看上几遍。

摊开一看，是一套足足占地2平方米的立体书。雍正熬夜“加班”的“光明正大殿”赫然入眼;《甄嬛传》里皇帝领妃子们去逛的“荷花池”历历在目;嗯?居然还有一座像“巴洛克”城堡般的西式洋楼!

圆明园的占地总面积5000多亩，有8.5个紫禁城那么大!它的美，本该值得每个国人细细领略，但1860年那场3天3夜的大火、西方联军的无耻洗劫，让它只剩下断壁残垣。

圆明园本身造园技术的复杂，也注定了“做书”过程的艰难!

这本书，以乾隆下旨绘制的《圆明园四十景图咏》为底本，由新锐设计师《打开北京》立体书的主创施镇宇团队操刀，选出与乾隆生活息息相关的九大名建筑，以纸艺结构高度还原建筑。

在被九大景观建筑震撼之余，书中还有一些小彩蛋，翻一翻、拉一拉，惊喜感满满。

比如，拉出小卡片，出现的是初中语文必背篇目《爱莲说》。

再如，“远瀛观—大水法”这页的转换：翻开，汉白玉建成的西洋楼房，让人眼前一亮!跟着指示，向下拉动，被烧得残缺不堪的大水法遗址，悲愤遗憾之感油然而生。



细看文字，都是丰富的历史小知识!划龙舟的起源时间有多早;乾隆竟然那么喜欢兰亭雅集;帝王也会天天盯着自家孩子习字练武……书里这样的彩蛋，还有十几处，处处惊喜，边看边涨见识，简直就是一本“宝藏书”!

### 《打开圆明园》立体书

甬上特惠价 258元

随书嵌入“马首”邮票

(马首，是至今为止，最晚回归

圆明园文物之一)

附赠《恍若

月宫》解密手札

(17道难度

不同的谜题，让

孩子跟着线索过

足“解密瘾”，边

玩边巩固历史，

学得更深!)



扫描二维码立即购买



扫描二维码立即购买



扫描二维码加甬上客服