

■“母乳喂养周”系列报道③

妇儿医院母乳库温馨又规范

母婴分离的患儿也能吃到母乳

8月1日到8月7日是世界母乳喂养周,记者来到宁波市妇儿医院,探访全省首家按早产儿母乳库质量安全管理规范建设的母乳库。

目前,每天都有五六十名新生儿妈妈把挤出的母乳送进母乳库,这对保障早产儿和极低体重出生儿的健康,起到了不可或缺的作用。

送进母乳库的每瓶母乳,都有入库和出库的闭环管理。医护人员根据宝宝的身体状况,精准控制母乳的喂养量。宝宝每餐进食的母乳,医护人员都要使用电子秤称重。



医护人员用一台很小的电子秤,对新鲜母乳进行精准称量分装。

宝宝的每餐母乳量都要称重

位于市妇儿医院新生儿重症监护病房(NICU)与新生儿科中间的母乳库并不大,面积70多平方米,布置得很温馨,墙面绘有医院的卡通吉祥物团圆宝宝,室内是暖色调的装饰,给人以家的感觉。

宝妈们送来的新鲜母乳,统一存放在母乳库的冰箱里。身着蓝色短衫的医护人员,站在工作台前,根据医生开具的奶量医嘱进行分装。患儿每日进奶频率为8-12次,每次进奶量以毫升计算。医护人员分装时需要非常仔细,手上稍微有抖动,分量都会有差异,因此在分

装的时候,他们都要用一台很小的电子秤来称量。

据该院新生儿科主管护师朱慧介绍,医学上把妊娠时间不满37周出生的婴儿称为早产儿,必须进行特殊照料。除了医疗技术的支持,母乳喂养也是非常重要的环节。某种程度上说,母乳对早产儿来讲,不仅仅是食物,更是治疗的药物。

但现实中,有的母亲还无法实现母乳喂养,特别是早产儿,因抢救需要送进NICU。母乳库的建立,就是为了保证母婴虽然暂时分开,也能让宝宝吃到母乳。

每天接收五六十份母乳

据介绍,目前母乳库主要承担NICU及新生儿科住院患儿的母乳收集、储存、分装及配置。

早上6点不到,家住北仑的王女士就在丈夫的护送下赶到了妇儿医院,把晚上收集好的母乳送到了母乳库。

两个多星期前,王女士剖腹产下一对双胞胎女儿,因早产和体重极低,孩子出生后就送进了NICU。一个多月后,王女士出院了,可两个小宝还需住院观察和治疗。就在王女士犯愁的时候,医护人员告知母乳库可解决孩子的喂养难题。就这样,根据医护人员的宣教,王女士每天都

将收集好的母乳储存起来,及时送到母乳库。

针对个别宝妈提出的“送进的母乳会不会弄混了”的顾虑,朱慧护师告诉记者,母乳库有完善的母乳入库和出库闭环管理流程,确保每瓶母乳都可追溯,保证了每瓶母乳都能安全地吃进各自宝宝的口中。

随着母乳喂养意识的增强,目前每天都有五六十名宝妈把母乳送到母乳库,通过医护人员,给住在这里的患儿实现母乳喂养。目前,NICU的母乳喂养率已提高到75%,新生儿科母乳喂养率也提高到65%。

记者 程鑫 通讯员 马蝶翼 文/摄

不仅损害外观和健康 还影响“追爱”与“追梦”
青少年脊柱侧弯须早发现早治疗

近日,记者从宁波市第六医院获悉,暑期才刚刚过半,该院脊柱外科已对超过10名青少年施行了脊柱侧弯矫形术,往年每个暑期,这类手术总量都达30-40台。而除接受手术治疗的病例,该科室在今年7月一个月,接诊的所有青少年脊柱侧弯病例已达数十名。

不及时治疗可能引发严重后果

8月4日,记者来到该院脊柱外科主任马维虎的诊室,不到20分钟,就来了两名脊柱侧弯的青少年病人。其中一名是由妈妈陪来复查的小涛(化名),一个月前刚刚成功接受了手术,还戴着外支具,听到医生“恢复不错”的答复,戴着口罩的小涛隐隐一笑,让马主任既感慨又欣慰。

今年14岁的小涛,术前因为脊柱侧弯,存在医学上称为“剃刀背畸形”的问题,普通人肉眼看来,主要就是肩胛骨高低不平,并且驼背。为此,小涛常常受到身边同学的嘲笑。正值男孩子叛逆、要面子年纪的他,久而久之就害怕被人看不起,变得害羞、自卑、不爱说话、逃避社交。

“你看,这次来复查,小伙子会笑了,话也多了,明显自信了不少。”马主任说。

小涛妈妈还欣喜地提到一个细节,术后至今,小涛已经“长高”了差不多5厘米!

马主任说,小涛大概是八九岁时被发现外观异常,属于特发性的脊柱侧弯,发病原因尚不明确。因为当时表现还不严重,父母一直在观望,拖到这次来就诊时,侧弯角度已达70多度,外观已经严重受影响。但在青少年脊柱侧弯病例中,小涛的病例还不算严重的。

马主任曾接诊过一个来自四川的小男孩小凯(化名),同样是特发性脊柱侧弯,同样是八九岁的年纪被发现异常,但因为四川老家的医院没有足够的治疗条件,同样一拖再拖。等到在宁波打工的父母把小凯接到宁波时,已错过保守治疗的最佳时机,只能手术。和小涛相比,小凯不仅外观畸形严重得多,“个子很矮,整个人因为驼背都缩到了一起”,而且脊柱侧弯已经造成对脏器的压迫。马主任说,这就是如果脊柱侧弯不及时得到治疗可能引发的较为严重的后果。

家长要多留意孩子生长发育情况

青少年脊柱侧弯的发病率在我国一直居高不下,发病原因有特发性、先天性、神经肌肉源性等多种,其中特发性脊柱侧弯最为常见。

据马主任介绍,中小学体检中发现的脊柱侧弯,有约95%都是特发性的。另外,虽然之前提到的小涛和小凯都是男孩,但其实特发性脊柱侧弯更多发于女孩,男女比例大致是1:5。

原则上,青少年脊柱侧弯须尽早发现、尽早治疗。“我们碰到很多孩子确实已经错过了保守治疗的时机,但家长一听要做手术,脸色就很难看了,担心手术风险大,非常排斥。对于这个问题,一方面我们想说明,在现有医疗水平下,脊柱侧弯矫形术是一类相对安全、简单的手术;另一方面,我们也想提醒家长,一定要多留意孩子的生长发育情况,我们甚至碰到不少驼背的老年人,深究起来,都有年轻时脊柱侧弯被延误的问题。”

马主任提醒,如果能在病情较轻、侧弯角度尚小时及时发现,程度轻的,可以通过多参加游泳、体操等体育锻炼的方式得到改善;稍重的,也有望通过矫形支具等保守治疗的方式矫正,

尤其是在发育未完全之前,治疗难度更小。

“但是最可怕的,就是青少年脊柱侧弯早期没有症状、没有明显的疼痛,所以很容易被忽略。还有对青少年心理的影响,比如引发焦虑、自卑、恐惧社交等心理,比如大夏天不敢穿短袖和材质薄的衣服、不敢游泳等,我认为这才是青少年脊柱侧弯最严重的后果。”

另外,随着孩子的成长,这也可能成为择偶和择校的“绊脚石”,不仅可能影响“追爱”,还可能影响“追梦”。

马主任建议,首先,应从优生优育的角度,尽量预防可导致脊柱侧弯的先天因素;其次,平时可以让孩子站直,向前弯腰60-90度,通过查看两侧肩膀、背部是否平整,来判断孩子是否存在脊柱侧弯的问题,如果有,一定要及时到医院拍片检查。

另外,一些不起眼的小细节,也可以帮助孩子保护脊柱。比如养成正确的坐立行走姿势;注意桌椅高矮比例;多使用双肩包,单肩背包双肩交替使用,尽量减轻书包重量;经常参加体育锻炼等。

记者 徐露清 通讯员 赵蔚

宁波市建筑装饰行业协会第五届会员大会顺利召开



8月4日,宁波市建筑装饰行业协会第五届会员大会在宁波洲际酒店召开。宁波市住建局相关分管负责人以及协会会员等140多人出席了会议。

会议选举产生了第五届理事会理事和监事会监事,理事会选举产生了新一届

领导成员。元和装饰集团股份有限公司董事长章建平任会长,宁波市房屋安全和物业管理中心物业服务管理科科长归律任秘书长,另选举出17家单位任副会长、35家单位任常务理事单位,宁波宏诚建设项目管理有限公司总经理郑卫东任监事长。经审议,由潘信强任名誉会长。

最后,宁波市住建局党组成员、副局长黄毓琳讲话,他希望协会能进一步发挥政府和企业的“桥梁纽带”作用,全心全意服务好党和政府,服务好会员企业,服务好社会,推动行业健康稳定发展。

记者 曾梅