



扫码下载 甬上APP

宁波日报报业集团主管主办  
国内统一连续出版物号 CN 33-0087

今日16版  
第9570期

2021年8月10日 星期二  
辛丑年七月初三

新闻热线  
87777777

今天 多云到阴  
明天 阴有雨

26°C-32°C  
26°C-31°C

## 市委常委会召开会议传达学习 习近平总书记关于疫情防控重要批示精神 严而又严紧而又紧实而又实 做好疫情防控工作

### 预防新冠肺炎的 中医药茶饮来了

市民赶紧收藏吧



8月5日,浙江省中医药管理局下发关于进一步开展中医药预防新冠肺炎工作的通知,要求各地自8月6日起,组织各级各类中医医疗机构在医院诊疗大厅、疫苗接种点、农贸市场、交通枢纽等人群聚集场所,提供中药“大锅”茶饮、中药香囊、发放防护知识宣传手册等中医药预防措施,为群众提供可及的中医药预防服务。8月9日开始,宁波市中医院率先向患者免费提供普通人群的预防新冠肺炎茶饮方。

据了解,浙江省中医药管理局拟定了《浙江省新型冠状病毒肺炎中医药防治推荐方案(试行第五版)》,其中包括3个预防方,分别针对高风险人群、普通人群和儿童,有条件的市民和单位可按处方用药,预防疫情。

#### 普通人群茶饮方(大锅方)

##### 处方组成



熟煮方法:建议将上方中药打碎,以20L大锅沸后煎煮15分钟代茶饮。

#### 高风险人群预防用方

治则治法:

扶正固本,疏风御邪。

基本处方:玉屏风散加减。

处方组成:生黄芪15g,防风6g,生白术12g,金银花10g,广藿香10g,苏叶10g,荷叶10g,米仁15g,芦根15g(鲜芦根加倍尤佳),生甘草6g。

推荐中成药:玉屏风散、玉屏风胶囊、藿香正气胶囊(丸、水、口服液)。

#### 儿童预防用方

##### 处方组成



黄芪6g 生白术6g 金银花5g 薄荷(后下)3g 鲜芦根10g 藿香4.5g 生甘草3g  
体虚儿童建议至医院配方,加用太子参6g,防风3g等。

### 省外来甬返甬重点人员 请速来做核酸检测

责编 高凯 叶飞 审读 刘云祥 美编/制图 张靖宇

广告

永赢基金 精品基金新标杆

买精品基金 选永赢

基金有风险 投资需谨慎