

“秃”如其来!

7岁小男孩脱发严重,竟然和TA有关……

有一种哀伤叫“秃”如其来。不怕猝不及防的惊吓,就怕“秃”如其来的脱发。

宁波7岁男孩小晨(化名)过早地尝到了脱发的辛酸——这阵子,他的头发莫名地一簇簇往下掉。到医院脱发门诊检查后才真相大白,竟然跟家里养的小猫有关。

宁大附院皮肤科主任石磊说,门诊中类似的情况不少。患者往往是学龄前儿童和小学低年级孩子,近期和宠物有过亲密接触。



▶7岁的小晨脱发严重。通讯员供图

A 终于得到梦寐以求的小猫 7岁小男孩每天“撸猫”竟然“秃”了

“医生,你看我儿子的头发怎么一簇簇往下掉?小小年纪,怎么就秃成这样了?”小晨的妈妈心急如焚。

小晨头顶附近,已经秃了一片——大概3个一元硬币大小的地方,露出了头皮。仔细看,旁边的头皮上也覆盖着类似“头皮屑”的物质,白色的,一层层,一片片,好像没洗干净似的。轻轻一碰,一大片“头皮屑”就掉下来,头发也随着连根掉下来。

“最近孩子有跟小猫、小狗这类小动物亲密接触过吗?”石磊询问。

小晨妈妈有些惊讶,医生怎么能猜到自己家新养了猫?她说,小晨一直很喜欢小猫,今年儿童节,他终于得到了一只梦寐以求的小白猫。小晨每天都会抱着小猫玩,抚摸小猫,也就是人们常说的“撸猫”。

“孩子得了头癣,很可能跟小猫有关。”石磊建议小晨做个真菌荧光检测。小晨的3根头发连着毛囊被取下。果然,在显微镜下,几根条状的白色菌丝分外醒目,这是真菌感染的铁证。真菌感染了头皮上的毛囊,导致了头癣。通过详细询问,医生基本排除了其他途径感染的可能,源头锁定

在小猫身上。

小晨妈妈很疑惑,为什么小猫身上并没有秃,小晨和小猫接触后,就秃了呢?

石磊说,猫、狗等宠物身上的毛一般多且厚,被真菌感染后可能只是引起皮肤发红,不容易发现。小朋友被感染后,症状反而明显,也是正常的。

前阵子,石磊还接诊了一个小女孩——鼻子旁边一元硬币大小的地方“烂”了,确诊为真菌感染。经过检查、询问,发现真菌来源于女孩家里刚养了半个月的小兔子。孩子经常和小兔玩“鼻子顶鼻子”的游戏。

B 为何孩子比较容易被感染? 皮脂腺发育不全,对真菌抵抗力差

为什么很少听说成年人养宠物猫、狗后导致秃头呢?

石磊说,从多年的门诊情况来看,年龄小的孩子是易感染人群,集中在学龄前儿童和小学低年龄段的孩子。

一来,他们喜欢和小动物亲密接触,如果经常抚弄、接触患有癣病的小动物,没有及时洗

手,再搔抓自己的头皮,就可传染头癣,这是目前最常见的传染方式。二来,真菌感染后不一定都引起头癣,这与机体对真菌的抵抗力密切相关。大多数成人对真菌抵抗力较强,孩子年龄小,皮脂腺发育不全,皮肤屏障没有完全建立,抵御真菌的能力弱,容易被感染。

真菌感染的潜伏期有时长达1-2个月,由于平常覆盖着头发,头癣不容易被发现。因此,往往等孩子开始明显掉发了,家长才会察觉。

天气冷的时候,真菌不易繁殖。最近温度高、湿度大,特别适合真菌繁殖。因此,这样的病例也变得高发。

C 此类症状如不及时处理 很可能导致永久秃头

“感染真菌后一定要及时就医。”石磊提醒家长,如果孩子莫名出现了脱发斑,表面脱屑、毛发稀疏或断落,就有可能得了头癣。

由于头癣是毛囊深部感染,光涂抹外用很难起效,需在医生指导下口服抗真菌药物。小晨的治疗概括为5个词——剃、洗、服、擦、消毒。具体来说,长有头癣部位的头发要先都剃掉,用硫

磺药皂等清洗,并口服药物,涂抹药膏。所有可能接触到感染部位的用品、衣物等要彻底消毒。痊愈前,这些物品需要定期消毒。

所幸,小晨所患的头癣类型是常见的白癣,经过一段时间治疗后,能重新长出头发。如果是黄癣、脓癣、黑癣的话,有遗留瘢痕和永久秃发的风险。

石磊说,家有宠物的市民也不必过于担心,注意细节可以大

大减少小朋友接触宠物后感染真菌的可能。

首先,切断宠物身上的病源,注意宠物的卫生健康状况,及时洗澡、驱虫。新养宠物的话,最好先到专业机构做一次检查。

其次,帮助孩子养成好习惯。接触宠物后,务必认真洗手。

另外,提醒孩子少抓挠,避免把真菌带到身上其他地方。

记者 王颖 通讯员 朱依琼

[夏日急诊室]

这个冬季高发病 夏季却出现小高峰 医生提醒老年人 使用空调要当心

慢阻肺作为老年常见慢性病,多发于秋冬季。不过,记者近日从宁波市医疗中心李惠利医院呼吸内科了解到,7月以来这种秋冬病发病明显增多。医生推测,可能与频繁吹空调有关。

“没想到就淋雨淋了10分钟不到,竟然住进了医院。”家住鄞州区的潘师傅在病床上直呼都是粗心大意惹的祸。

最近这段时间,宁波的天气时而烈日,时而暴雨。7月28日这天,早上出门时天气晴好,63岁的潘师傅没带雨伞就出门了。没想到,下午3点左右回家的半路上突然下起了雨。

眼见着还有十来分钟的路程,潘师傅在小雨中一路狂奔到家。刚打开家门,一阵冷飕飕的空调风迎面吹来,他不禁一阵哆嗦。

他连忙换上湿衣服,吃过晚饭就昏昏沉沉地睡觉了。第二天起床时,潘师傅感觉浑身无力,体温升高,咳嗽不断,还咳出了黄痰。到了下午,他开始变得呼吸不畅,快步走十多米就感觉喘不过气来。

于是,潘师傅来到宁波市医疗中心李惠利医院发热门诊就诊。排除新冠肺炎之后,接诊的呼吸内科医生陈伟庄明确了诊断。原来,潘师傅患有长期的慢阻肺,肺功能比一般人要差。着凉感冒后,又吹了冷空调,慢阻肺急性加重,到最后喘不过气来,需要住院治疗。

“平常都听医生的话,遵医嘱治疗,从没在大夏天因为肺炎住过院。”潘师傅回忆。经过医生平喘、消炎等治疗后,潘师傅逐步康复,8月9日已办理出院。

“慢性阻塞性肺疾病是老年人中很常见的慢性病,疾病会使肺功能下降,呼吸道感染是诱发该病急性发作或原有病程加重的主要原因,可进一步发展为呼吸衰竭、心力衰竭。”陈伟庄解释。

一般而言,气温骤降或冷热交替的冬春季节是该病的高发季节。但7月份以来,该院接诊的慢阻肺患者人数小幅增多,多的时候急诊病房里住了十多位,大多是70岁以上的老年人,75岁的赵大妈就是其中一位。

赵大妈原本就有慢阻肺,暑假期间孙子过来小住,怕热着孩子,赵大妈就开了空调。由于室内室外温差大,一进一出,赵大妈开始感冒咳嗽。但她的感冒咳嗽这次特别严重,诱发原来的慢阻肺急性发作,发烧到38.8℃。

“这和使用空调冷热交替有一定关系。”陈伟庄建议,老年人或者有慢性呼吸道疾病的市民使用空调要注意以下几点:

室内的温度不要和室外偏差太大,要根据自己的承受能力调节温度,一般建议保持在25℃左右;

在空调房中要准备一件薄外套,以免从室外进入空调房后着凉;

吹空调的时候要经常开窗通风,最好3个小时左右通风15分钟,这样可以保持室内空气清新。

记者 陆麒雯 通讯员 徐晨燕 董红意