



宁海县知恩中学学生在宁海会展中心接种点接种新冠疫苗。

专车接送、专场接种……

宁海县启动未成年人疫苗接种

从8月10日开始,宁海县启动12周岁-17周岁在校学生(包括普通高中、中等职业学校和技工学校学生)新冠病毒疫苗接种工作,县卫健部门安排会展、梅桥、西店方舱三个接种点提供专场服务。“未成年人的疫苗接种工作不同于社会群体,要考虑到人群特殊性、安全有序和不影响教学,因此我们给予这部分群体特殊的安排。”宁海县教育局基教科科长胡一民介绍道。

按照计划,接种首日安排的是宁海县知恩中学和桃源书院2163名学生,若是家长陪同则有可能出现混乱,加大负担。因此,宁海县各部门联合,借助数字

化平台实现了家长的“零跑”。在接种前一日,学生家长下载班级群里的疫苗接种知情同意书并填写,然后登录浙里办建档并下载签到二维码,学生凭二维码和身份证即可接种。

除此之外,专车接送、专场接种、增加志愿者等措施,极大压缩了等候时间,十分便捷。学生只需统一在学校集中,在班主任的带领下乘坐公交专车到达接种点。县卫健部门在会展中心接种点安排了7个接种台,一小时能接种400多位学生,现场井然有序。

记者 钟婷婷
通讯员 徐鸿鑫 文/摄

免费的预防新冠肺炎茶饮进社区了!

本报与寿全斋联手,今日起首批6个社区抢先体验

8月5日,浙江省中医药管理局下发通知,要求各地在医院诊疗大厅、疫苗接种点、农贸市场、社区、商场超市、城市广场、养老院、公共交通工具及交通枢纽等人群聚集场所,提供中药“大锅”茶饮、中药香囊,发放防护知识宣传手册等中医药预防措施,为群众提供触手可及的中医药预防服务。

连日来,不断有市民打进宁波晚报热线,希望这么好的“大锅”茶饮在家门口就能喝到。与此同时,本报也接到了寿全斋打来的电话。“我们寿全斋要履行中医药老字号防疫社会责任,积极发挥中医药传统文化防疫作用,想为广大市民朋友免费提供适用普通人群的新冠肺炎预防茶饮。”

这个想法也与本报一拍即合,双方决定根据《浙江省新型冠状病毒肺炎中医药防治推荐方案(试行第五版)》的推荐方,准备将适用于普通人群的预防新冠肺炎茶饮送到市民的“家门口”。

依托宁波晚报社区联盟,首批赠送的6个社区很快确定下来,分别是海曙区鼓楼街道文昌社区和白云街道白云庄社区,江北区文教街道双东坊社区和庄桥街道天水社区,以及鄞州区钟公庙街道泰安社区和东胜街道王家社区。从8月11日开始,这6个社区的居民将能抢先体验,在家门口喝上预防茶饮。

拥有宁波老字号寿全斋的宁波医药股份有限公司的相关负责人告诉记者,

中医中药有着悠久的抗疫历史,《黄帝内经》中有“不相染者,正气存内,邪不可干,避其毒气”的论述,指出防治“疫病”的两个基本条件是“正气存内”和“避其毒气”,即预防病毒感染宜注重培养人体正气和祛除毒气。

这次预防茶饮的药材都是寿全斋提供,选用地道药材,经过严格质量把控,精心炮制而成。此次他们将把茶饮煎煮好后,统一运送到这6个社区定点位置。到时候,社区居民可以到定点位置的茶水桶里免费接取预防茶饮。

“在疫情期间服用预防茶饮有一定防疫作用,同时也可佩戴中药香囊起到一定的防护。”该负责人也提醒,预防茶饮妊娠期妇女不建议服用,对已知药物有过敏史者不建议服用。“如有咳嗽、发热、咽痛、乏力、腹泻等症状,请做好个人防护,并立即就近前往发热门诊筛查。”

普通人群建议每天可饮用200毫升的预防茶饮,服用周期5天-7天。“我们将根据疫情防控进展,最大限度保障各个社区居民的供应需求。”该负责人说,“寿全斋作为中医药非遗传承品牌,也是宁波市中医药传统特色学科建设单位,希望在全民防疫期间,贡献企业的一份力量。”

接下来,有需要的社区可以通过宁波晚报新闻热线87777777报名,我们将与寿全斋一起,根据报名时间先后和社区所处位置,逐步安排供应。

记者 林伟

2个半小时 120升茶饮被喝光!

市中医院开足马力保证免费供应

“真没想到市民对中医药预防疫病有那么高的热情。”宁波市中医院药剂科副主任余伟方告诉记者,4口大锅熬煮,还跟不上市民的需求。

茶饮供不应求,医院开足马力熬煮

8月10日,宁波市中医院推出普通人群预防新冠肺炎茶饮方的第二天。上午9点不到,很多人就拿着茶杯,等在了门诊大厅。

不少市民都是看了8月9日的相关报道后有备而来的。上午9点多,第一桶茶饮抬出来,市民们排队灌取。很多人当场品尝后表示,味道很好,尝不出一丝苦味,还有淡淡的清香。

据余药师介绍,8月9日第一天推出茶饮时,很多人不知道这个消息,20升茶饮到下班时还剩下将近一半。到了第二天,医院也知道需求量肯定会增加,但没想到这么火爆。不少人都是看到报道后特地赶来的,有的还带了好几个杯子,带回去给家人服用。

看到需求量那么大,医院马上增加熬煮,还专门派了名副主任药师负

责方子的调配、熬煮和质量监督,确保茶饮的有效和安全。即便这样,提供茶饮的速度仍然赶不上需求。余药师说,最快的那桶,20升茶饮,不到10分钟就被喝光了。

记者看到,医院特地在之前的煎药房旁边,又辟了另外一个专门煎煮茶饮的地方。放在电磁炉上的4口不锈钢大锅滋滋地冒着热气,有的已经沸腾。

早上7点半开始,这里的电磁炉就没停下来过,头顶的电风扇呼呼地扇着,房间里还是热得像蒸笼。工作人员说,一趟煎煮下来,身上的衣服就被汗水湿透了。

到中午12点,工作人员已熬制了120升茶饮。下午3点多,据余药师介绍,当天一共熬制了160升,应该能够满足市民的需求了。

江北区中医院也推出免费“大锅汤”

8月10日,记者从江北区中医院获悉,自8月11日起,该院也将为前来接种新冠疫苗的居民免费提供中药“大锅汤”茶饮。

据了解,该茶饮属于适合普通人群(以成人为主)的“大锅方”,由生黄芪、生白术、芦根、薄荷、荷叶、

藿香、生甘草7味中草药按一定比例熬制而成,每日为接种者无限提供。

下一步,江北区中医院将会推广该茶饮,面向全区重点岗位重点人群免费供应。也将为隔离点内的居民送去中医药预防服务。

新闻附件 家庭熬制攻略

关于市中医院免费提供预防新冠肺炎茶饮的报道刊发后,不少读者问,如果不想出门去喝,能不能自家熬制茶饮?记者从宁波市中医药管理局了解到,如果自家熬制预防新冠肺炎的茶饮,可以用官方推荐的普通人群大锅方进行等比例缩减。

如,推荐的普通人群茶饮方(大锅方)处方组成为:生黄芪150g,生白术120g,芦根150g,薄荷(后下)60g,荷叶100g,广藿香100g,生甘草30g。煎煮

方法为将所有中药打碎,以20升大锅沸后煎煮15分钟代茶饮。

那么家庭熬制的时候,如果以缩减10倍的方法进行,即可用生黄芪15g,生白术12g,芦根15g,薄荷(后下)6g,荷叶10g,广藿香10g,生甘草3g。将所有中药打碎或直接煮(煎前浸泡半小时),水沸后煎煮15分钟代茶饮。

记者 程鑫 孙美星
通讯员 陈君艳 史未末 文/摄



铁路宁波站发布通知,暂停站内中转换乘。

10日零时起 铁路宁波站 中转换乘通道 关闭

记者从铁路宁波站了解到,8月10日零时起,宁波站中转换乘通道暂时关闭,所有旅客到达后,无论换乘、接续列车,均要出站测温查验行程

码。车站方面提醒,有需要中转的市民,请预留足够的换乘时间,先出站后再重新进站乘车。

记者 范洪 通讯员 徐峰 文/摄