

心疼！6岁孩子得了重度脂肪肝

医生：没有特效药，减肥减脂是王道

每个孩子都是父母的“小心肝”。中国科学院大学宁波华美医院(宁波市第二医院)中西医结合肝病科主任李红山心疼地说：暑假以来，门诊中遇到了不少低龄脂肪肝患者，最小的年仅6岁。他提醒家长：脂肪肝越来越年轻化、低龄化。家长也要小心孩子的“肝”。



A 6岁孩子得了重度脂肪肝

6岁的豆豆(化名)一走进诊室，李红山的心就咯噔了一下。

豆豆长得像年画里的小福星，整个人都圆圆的，脸是圆圆的，肚子更是圆圆的。笑起来，眼睛都没了。

李红山给豆豆量了下身高体重——112厘米，40公斤，是个不折不扣的小胖墩。豆豆在小学入学体检环节查出转氨酶异常。

根据豆豆的父母介绍，上学的日子豆豆在幼儿园吃午饭，吃得还挺健康的。早饭、晚饭和假期主要在家吃饭，由奶奶和妈妈掌勺。

“我们一家人胃口都很好，爱

吃肉。豆豆更是食肉动物，最喜欢吃奶奶做的锅包肉，猪肉油炸后，再裹上糖浆，一次能吃一大盘……”

此前，豆豆的父母也意识到，豆豆太胖了，看上去比同龄孩子胖了足足一大圈。可是，到吃饭的时候，又架不住豆豆可怜兮兮的眼神，想着小孩子胖一点没关系。

李红山给豆豆开出了腹部B超单等检查项目。检查结果显示——重度脂肪肝。这也是李红山从医以来接诊的年龄最小的脂肪肝病人。

豆豆的父母也被检查结果吓

了一跳。

当天，李红山还接诊了10岁男孩小凯(化名)。10岁，身高不到140厘米，体重已经有75公斤，走路来，身上的肉一颤一颤的。

小凯的父母也都非常胖，小凯本来就有肥胖基因，和同龄孩子吃一样多也很可能肥胖。可是，父母不但没有注意小凯的饮食，反而很放纵，经常给孩子买薯片、炸鸡腿，晚上还不时带小凯一起吃夜宵。

经检查，小凯的转氨酶单位值在200u/L以上，而正常数值为50u/L以下。小凯也被确诊为患重度脂肪肝。

B 孩子长高了自然就瘦了？错！

李红山指出：如果一名儿童属于中重度肥胖，那么脂肪肝的发病率就非常高。最有效的方法就是——减脂减重。

他再三叮嘱豆豆的父母，一定要帮助孩子“管住嘴、迈开腿”。6岁就得脂肪肝，再不及时控制体重，后果不堪设想。

“会不会等孩子抽条后，自然就瘦下来了，脂肪肝也会好了？”豆豆的家长问。

李红山说，相比成人的脂肪

肝，儿童脂肪肝逆转还是很快的。遗憾的是，很多父母都有和豆豆父母类似的误区，认为让小孩子减肥太残忍了。等以后长高了，自然会瘦下来。

“豆豆已经是重度脂肪肝，直接影响到健康。而且，也不存在青春期抽条后自然而然就瘦了这样的好事。过于肥胖，脂肪中含有大量的雌激素，可能妨碍雄激素的合成，男孩子会长不高、性发育迟缓。”李红山说，通俗地讲，家长等

着孩子抽条后瘦下来，事实上很可能因为过度肥胖没机会好好抽条。

很多人认为，小孩子本来就是鼓鼓的“青蛙肚”，肚子圆滚滚得特别可爱。

李红山说，相比四肢肥胖，这样的中心性肥胖更应该引起重视。中心性肥胖是指胖在人的中端，过多的脂肪堆积在人体内脏，脂肪浸润在肝脏，形成脂肪肝。中心性肥胖和代谢综合征直接相关，也有引发心血管疾病的风险。

C 治疗脂肪肝最好的方法是减肥

作为一名和肝脏疾病打交道的医生，李红山有个明显感触——10年前，脂肪肝还是中老年人的专利，现在越来越多青年人甚至儿童青少年也早早得了脂肪肝。

很多人误以为，脂肪肝不是病，只是胖了些导致的，不用担心。脂肪肝由患者长时间不良的生活习惯和饮食习惯造成，轻微的脂肪肝一般没有明显肝损伤，患者本人往往察觉不出症状。但中、重度脂肪肝一般都会有肝细胞损伤，也就是脂肪性肝炎，也会出现一些对应的临床症状。

李红山说，目前还没有针对脂肪肝的特效药，最好的治疗方法就

是减肥。

怎么帮助脂肪肝患者科学减脂减重，也成了这个肝病专家的工作重点。记者了解到，今年5月起，李红山针对脂肪肝患者，推出了专门的中西医结合轻断食减脂营。周一至周五，正常饮食，适度控制；周六周日则每天服用3-6包中药代餐。

40岁的许先生是减脂营的“明星学员”。许先生身高173厘米，初始体重103公斤，尝试过很多减肥方法，最后都放弃了。这次，他已经坚持了两个半月，成功减重15公斤。最让他开心的是，脂肪肝已经由重度转为轻度。

D 减肥不能一味图快

在小红书、抖音等APP，一月减重15公斤这样的“神迹”往往受到热捧。李红山说，这些年，他也见过不少患者急于减重而走极端——吃减肥药，尝试偏方，做抽脂手术等。

“欲速则不达，减重过快，不仅容易反弹，也很可能对身体造成其他伤害。”

他说，脂肪肝患者迫切需要减肥，但不能一味图快。以体重为参

考的话，3个月减重不宜超过初始体重的15%。以初始体重100公斤为例，每个月减重最好不要超过5公斤，每周不要超过2公斤。

另外，他提醒正在减肥的读者，为了健康和更理想的减肥效果，别忘记多喝水。多喝水一来可以提升饱腹感；二来可以加快代谢。孩子的每日饮水量也要比原来明显增加。

记者 王颖 通讯员 郑轲

命悬一线！ 29周孕妈妈子宫破裂 胎儿跑到了腹腔

几天前的一个清晨，120救护车呼啸而至，停在宁波市妇女儿童医院的急诊门口。

救护员用担架从车上抬下一位29周的孕妈妈，此刻她因剧烈腹痛已经神情淡漠，处于休克状态。急诊B超提示子宫已经破裂，好在胎儿仍存活。

该院产四科张百蕾主任当机立断，启动紧急剖宫产术准备，开通绿色通道，随即产科、新生儿科、麻醉科、手术室等多学科专家迅速到位。

5分钟后，患者被送进手术室。9分钟后，当手术医师打开孕妇腹腔的瞬间，鲜红的血液往外喷涌而出。孕妇的子宫前壁有一个8厘米左右的破裂口，原在宫腔内的胎儿已从破口处跑到了腹腔。

手术医师迅速取出胎儿，早已在一旁就位的新生儿科医师立即对新生儿进行复苏。不久，一声婴儿响亮的啼哭声响彻手术室，在场医护人员都轻轻松了口气，随即又投入紧张的抢救。

产妇此时已出血大约7000毫升，大大超出了孕妇的全部血容量。麻醉科严海雅主任带领的麻醉团队利用自体血回输技术，输血科调动血库中包括“万能血”在内的所有能输注的血液……抢救期间输液输血量多达1.1万毫升，超过其自身血容量的2倍。

抢救过来的产妇事后想起此事仍心有余悸：她曾经剖宫产2次，此次怀孕时，B超及磁共振均提示胎盘下缘位于宫颈口附近，还伴有胎盘植入。孕21周时还曾因产前出血到医院保过胎。这次事发前，她突发剧烈撕裂样腹痛，伴呕吐等症状。家人赶紧拨打120，将她送到市妇儿医院。

“没想到这么严重，多亏了妇儿医院的医师护士，让我们母子捡回一条命。”该产妇表示。

据介绍，子宫破裂是少见的直接危及产妇及胎儿生命的产科严重并发症，可在数分钟内导致胎儿死亡，正确识别及迅速处理是关键。

记者 程鑫 通讯员 马蝶翼

一周楼市速递

上周市三区成交量回升，成交均价28747元/m²

据南天房产数据平台显示，上周市三区(海曙、江北、鄞州)存量住宅成交量环比上升36%，成交总面积环比上升16%，成交总金额环比上升1%。

市三区成交均价为28747元/m²，环比下降2.4%；其中：海曙区的成交均价为28514元/m²、环比上升14.7%，江北区成交均价为25132元/m²、环比下降6.15%，鄞州区的成交均价为30660元/m²、环比下降10.93%。

存量住宅面积段成交占比情况：50m²以下的一居室成交量占比为4%，环比下降100%，50-90m²两居室成交量占比为50%、环比上升114%，90-140m²三居室成交量占比为33%、环比下降9%，140m²以上豪宅占比为13%。

存量住宅的购房目的占比情况：首次购房占比65%，改善住房占比16%，学区占比5%，其他占比14%。

宁波各区域住房租赁成交周占比情况：鄞州区占比47%，海曙区占比34%，江北区成交占比为17%，其他占比2%。

据南天房产数据平台显示上周住房租赁成交量环比上升42.95%。成交月均价31.32元/m²，环比下降1.11%。

7月30日，宁波市发改委、宁波市委组织部联合印发《宁波市人才发展“十四五”规划》，“十四五”期间，宁波市人才将再新增56.5万人；并提出了“加大人才安家补助、购房补贴力度”等多个方面的人才安居保障规划。“十四五”宁波人才发展规划的实施，在宁波未来的5年城市发展过程必将进一步吸引大量人才落户宁波、安居宁波，促进宁波房地产市场稳定发展。

记者/曾梅 通讯员/胡静