

肿瘤的复发或转移,是康复路上的“拦路虎”

得了肿瘤,我有两个建议

对恶性肿瘤病人来说,最怕听到的恐怕是医生那句“你的肿瘤复发(或转移)了”。这很可能意味着治疗陷入了困境,也是令医生头疼的局面。有时候说这些话题会感觉很沉重,但作为医务工作者,我们总是想更清楚地表达我们对疾病的一些认识,并希望这些认识能够帮助到病人。

口述:中华中医药学会肿瘤分会常委、中国中医科学院国医大师周超凡弟子、杭州种福堂中医医院院长、杭州艾克中医肿瘤门诊部主任 孙彩珍
记者 包佳

肿瘤出现复发和转移 往往很难再次手术

肿瘤复发是指手术切除或放化疗后,肿瘤消失了一段时间后又重新长出了肿瘤,就好比韭菜割了又长。

而肿瘤转移是因为恶性肿瘤细胞从原发部位,经淋巴道、血管或体腔等途径转移到别的地方继续生长。

我认为,大多数肿瘤出现复发或转移要想第二次手术基本不太可能了,放化疗也只能杀灭部分癌细胞。目前应用广泛的靶向药、免疫治疗可以控制一段时间,但不能彻底根治,过一段时间还可能产生耐药性。

临床中,我经常会遇到一些病人,吃中药后肿块控制到不大不小,于是着急去吃靶向药,一个月后肿块缩小一半,很高兴,于是把中药停了。但是,三四月后很可能肿块又增多、增大了,于是又找过来要求吃中药,想停用靶向药。我对病人说:“不妨中药跟靶向药一起用,两者相辅相成也不会起冲突,如果贸然把靶向药停了,病情可能会反弹,甚至急转而下。吃两个月再看情况吧。”

检查难发现,癌细胞异常增生能力强 是肿瘤发生转移、复发的根源

大家都认识到,癌变是由于机体内环境失衡,引起细胞遗传基因生长方式发生重大改变后导致的疾病。

癌细胞具有异常增生的能力,从1厘米长到10厘米,有时只要几个月时间,而且大都长在脏器等,初期不痛不痒,皮色不变,病人没有任何症状。有些得癌的人平时体质还很好,很少生病,得了癌症不愿意相信,到处检查。其实,这很好理解,平时不注意保养,以为身体很好,连感冒也没有的人,体内监视细胞突变的功能下降,好比部队里侦察兵的能力下降,看不清狡猾的特务,特务潜伏进来快速发展下线,一发不可收拾。

有些人可能会问,单位每年都组织体检,怎么没发现呢?一方面,有些单位做的体检是普通项目,没有针对性;另一方面,恶性肿瘤早期0.5厘米以下的,一般的B超、X光很难发现,肿瘤指标也不一定会显示异常。不过最近几年,体检中增加了胸部CT、颈部B超,所以早期肺癌、甲状腺癌发现的比较多一些。

大多数情况是,癌症患者一经发现就是中晚期,有的甚至已多处转移,治疗上难度很大。有些手术只是打开看看或切除一部分,或者把能看到的切除,再淋巴结清扫一下,难免有漏网之鱼;有些手术即使将肿瘤大本营切除,患者机体内还可能存有少量残留肿瘤细胞,这些细胞通过异常增生,不断“发展壮大”,最终导致临床复发;还有一些在检查时就发现了转移,如头痛呕吐去做脑部CT,发现脑里有多个肿瘤,再查胸部CT,发现肺里有肿块,诊断为肺癌脑转移,这种情况就不能手术了,只能放疗或者全身化疗做一下。

让病人的肿瘤不复发、少转移 是医生孜孜以求的目标

如何让肿瘤不复发、少转移,成了每一个肿瘤医生孜孜以求的目标。我们也在临床中不断摸索和思考,这30年来,我总结出一套四位一体治疗肿瘤的方法:解郁、通络、软坚、排毒。

第一步,解郁。我们从病人跨入医院就开始了,开药前跟病人先聊上一会儿,让病人把不良情绪倾诉出来。药物上,也会加入一些解郁的中药,比如夏枯草。在食疗上,我会建议病人多吃黄花菜。黄花菜也叫忘忧草,新鲜买来后,放锅里蒸熟晒干,烧时用凉水洗一下,用开水泡一会,再跟别的菜一起炒,或者做成汤。黄花菜烧肉,还有润肠通便的作用。

门诊中,我发现乳腺癌病人脉象多为细弦,询问病史后,她们可能还患有甲状腺结节、子宫肌瘤等病症。为什么呢?中医认为甲状腺、乳腺、子宫都是肝经分布的地方。这些地方发病,跟生活、工作压力大、心情不愉快,内分泌失调有关,就是我们中医讲的肝气郁结、冲任失调。所以治疗的第一步,要有解郁的药物,解郁是治疗肿瘤的一把金钥匙。



▲中华中医药学会肿瘤分会常委、杭州种福堂中医医院院长、杭州艾克中医肿瘤门诊部主任 孙彩珍

第二步,活血通络,是治疗基础中的基础。如果说解郁是把金钥匙,那把门打开后,最要做的基础工作就是活血通络。

活血可以通经络,活血也可以破瘀。当然,活血药力不宜过大,过大会造成肿瘤细胞的扩散。肿瘤实质上是人体的排毒系统不行了,毒气不能正常排出体外,所以必须通过通经络、通肠道、通窍(包括开汗孔),遵循中医“以通为贵”之训,将体内之毒排出体外。

当代中医肿瘤专家钱伯文说:“中医药要根治肿瘤,必须走破瘀活血的道路。但破瘀活血容易造成扩散,以至于近代医务工作者不敢去尝试。但回过头来,还是要破瘀活血,只有找到破瘀活血的药与其它药物有机结合,既不造成扩散,又消除肿块,那就是找到了根治肿瘤的道路。”

第三步,软坚。肿块坚硬如石,这么坚硬的肿块,如果说用活血破瘀的药把它给破了,那是攻不破的,需要软坚散结、软化肿块的药才能把硬块变软。变软的过程中,B超可能会显示肿瘤在变大。这时候不要慌,也不要放弃,多和医生来沟通。

17年前我接诊的一位肝肿瘤伴腹水的病人叶先生,当时服药3个月,肿块从7厘米变大到12厘米,他一度产生了放弃的念头,打定主意再来看最后一次。再次就诊时,我看了他的复查报告,虽然肿瘤大了一点,但肿瘤密度均匀,边界清楚了,而且肿瘤周边只有少量的血液供应了。我告诉他肿瘤软化了,就会膨胀起来,变大了、软化了就有希望,叫他不要放弃,要坚持吃药。他听了觉得有道理,于是继续吃中药。服药7个月后,他的肝腹水消失了,肿瘤不再增大,服药9个月后停药,至今仍健康的生活。

第四步,排毒。我们用大剂攻下法,该大胆用药时,就轻药重投。像薏苡仁,药典规定最多30克,但乳腺癌病人30克根本起不了什么作用。经过30年临床,我们找到了一个更适合肿瘤病人的用量,因为像这些药材本来就可以当食物。但有一味药“旋覆花”,医书记载:“虚人忌食之,食之如杀人。”肿瘤患者大多都身体虚,用不用?用量多少?我们的经验是要用,因为其它药都是降,只有它是升,而且化痰消肿利水的功效又特别好,在确保安全的前提下我们会用足量。

肿瘤病人痰凝是肯定的,病人脉象滑,大多有舌苔厚腻、痰饮流动的症状,所以肿块易转移,痰湿黏滞也难去。元代名医朱丹溪认为,“凡人身上、中、下有块者,多是痰”“痰之为物,随气升降,无处不到”。肿块胀痛,隐痛不休是为痰病的重要特征。汉代华佗认为:肿瘤的发生非独因荣卫壅塞而发,更有五脏六腑蓄毒不流的原因。这一论断已准确阐明了肿瘤的病因病机,也就是说,为什么局部的肿块切干净了,有一部分患者在若干时间后又复发甚至在别的部位又长出来了呢?根本的一条,就是五脏六腑的毒没有排出体外。在排毒上,我们会重用白花蛇舌草、三叶青等解毒药。

肿瘤为什么难治,是因为一对一对的矛盾交织在一

起,比如肝癌病人肝气郁结、气血不畅,但往往又容易出血。这就要求破瘀活血药中有预防出血的药物相结合。预防出血的药少,达不到预防效果,但用多了又会导致瘀块得不到消除。我们也是通过临床的摸索和试错,找到一套平衡的用药方法。

通过大剂量攻下法,牢牢控制住肿瘤这个主要矛盾,就有可能将癌毒排出体外,通过排毒,病人的大便通畅了,体内的环境也得到改善。肿瘤得以生存的环境被破坏了,自然就不会生长繁殖了。

重用软坚散结药物,达到软化肿块,我们康复病人最后发现肿块消失都是软化的结果,有些没有消失或钙化的肿块,通过CT检查密度也会降低,密度降低就是说恶性程度下降了,也就是把肿瘤从“老虎变成猫”,可以与人和平共处。

我接诊的一位汪女士,19年前乳腺癌肝转移,化疗2次后实在吃不消,后来一直用中药调理。至今肝部虽然还有多个肿块,但肿块没有明显增大,精神不错,还能正常上班。

当然,在用心疗、药疗、食疗等手段集中精力主攻肿瘤的同时,还要改善患者体质,调节体内环境,阻断肿瘤细胞在血管内皮脱落和向其他脏器转移。从源头上清除癌毒,肿块消失了或钙化了,就不容易复发了。这就是治病要求因,治本要治根。

得了肿瘤,我有两个建议 中西医结合、不乱吃偏方

许多人问我,得了肿瘤后怎么办?我的第一个建议是,中西医结合。

适合手术的,首先考虑手术、放化疗等西医治疗,第一时间消除局部病灶。同时,让中医中药早点介入,早点参与。

很多时候,手术、放化疗等抗肿瘤治疗手段会影响患者的正常生理功能,加重患者肝脏、肾脏的负担,也会出现一些毒副作用。这个时候,不妨马上介入中医中药,不要等到病情非常严重甚至已经滴水不进,被大医院拒收时,再来看中医。那时中药吃不进去,只能灌肠,效果就会差很多或者没效果。

我的第二个建议是,不要乱吃偏方。

有的偏方只有四五味药就号称能治百病,这些往往都是猛药。兴许真治好过几个人,但肯定不是很多人。每个人体质不同,药的耐受性也不一样,乱吃反而会出事。我们对待同样肿瘤的病人,用的药都是不一样的,在主办方差不多的基础上,会根据每个人的体质作相应调整。

最后,希望病人在肿块还处在萌芽状态或是癌变前,尽早介入中药治疗。有些病如肺磨玻璃结节、乳腺结节还没确诊之前,只被告知要定期复查,这个时候是窗口期,用中医中药往往更为理想。