

## “她把我当家里人一样看”

这个爱与老人聊天的湖南籍医生还跟患者学会了地道的宁波话



“董外婆，今天人舒服点吗？热水瓶空了啊，我等下帮你去打壶开水吧。”近日的一天傍晚6时多，宁波大榭开发区医院老年病科（老年学科）副主任医生李丹走进患者董奶奶的病房。

这时早已过了下班时间，但是空闲时到病房转转，和老人们聊聊，是李丹多年来的习惯。她说，老年人最需要陪伴，多一些陪伴，病情也恢复得快一些。

### “看到她我就踏实、高兴”

“董外婆，你最近几天恢复得不错。药片再吃吃，这两天还要打针。你要打针不舒服，我再给你改成吃药片，好不好？”李丹温柔地拂过老人枯瘦的手，再三叮嘱老人：用温毛巾敷一敷手，这样能保护血管。

81岁的董奶奶是李丹的老病患，每年都会去医院住上挺长一段时间，几乎把医院当成了第二个家。李丹对老人的病史和家庭情况都很了解。老人近年在上级医院做了两次肠梗阻手术，术后并发了心梗。考虑到年纪和身体情况，并没有放支架，而是长期进行保守治疗。董奶奶的老伴去世了，晚辈都很孝顺，可工作也很忙，大多数时候老人就一个人住在医院。

“早晚查房的时候，中午或者下班了，我都会特地去看看她，跟她聊几句。不管是问病情，还是聊聊天气。有人跟自己聊天，老人总会开心很多。”李丹说，时间长了，自己也跟着老人的晚辈喊她“董外婆”。

董奶奶对“小李”医生也是赞不绝口。她说自己是老病号，大小医院进进出出，见过很多医生。“她是我见过最负责的医生，态度又好，把我当家里人一样看。”

“李医生一天会来看我们好多次。看到她，我就踏实、高兴。”老病患孙爷爷说起李丹医生，也是不停地称赞。

李丹感慨，医院是浓缩人生百态的地方，在老年病房，这样的感受尤其明显。有的老人断断续续在医院住了近3年。医生能做的，不仅是医身体，也要力所能及地医心，弥补一些老人亲情上的缺失。



李丹在工作中。

### 曾经将宁波话“肚皮痛”说成“蛋皮痛”

李丹和董奶奶聊天，用的是地道的宁波话，很难想到她是湖南人。

“我2009年来到大榭工作，第一天上班的时候，就直接懵圈了。”李丹说，岛上的老年人，大多习惯说方言。第一天患者开口描述病情，她完全听不明白，只好赶紧请同事来当“翻译”。

她告诉自己，想做好这份工作，当务之急是学好宁波话。每天下班后，她就到住院部和老人猛聊，沉浸式学习宁波话。

一开始，闹出过不少笑话。有老太太来就诊，李丹硬着头皮用宁波腔问：“有没有蛋皮痛？”老人丈二和尚摸不着头脑。等同事来解围后，才发现自己发音有问题，需要问“肚皮痛”而不是“蛋皮痛”。

李丹自认为没什么语言天赋，可是在疯狂学习一个月的宁波话后，她不需要同事翻译，就能基本听懂患者的病情描述了。慢慢地，也能开口说宁波话，不到一年就能和患者用方言无障碍交流。她说，语言是桥梁，特别是用宁波话和老年人聊天，关系一下子能拉近很多。

### 手机号对患者公开 24小时开机

李丹2010年开始接手结核病的治疗和管理，肺结核病是危害人体健康的重大疾病之一。

“大榭外来务工人员较多，部分人员平时对咳嗽不在意，体检时才发现患有结核病。结核病的发现、治疗和管理非常重要，管理周期长，一管至少要半年以上，往往需要1年甚至更长的时间。打针、输液、计划饮食等都是我的服务范围。得了这种病，除药物控制外，患者不能过度劳累，基本要长时间待在家里。我就尽可能和他们聊天，帮助他们放松心情，这对缓解病情也很有帮助。”

2011年，李丹怀孕了，可仍然坚持照常做结核病治疗和管理的工作。

结核病也好，老年病也好，得到患者与家属的信任很重要。为了方便患者，李丹把自己的手机号码对每一位患者公开，24小时开机。

问起这样会不会影响生活，李丹爽朗地说：“患者也都很体谅医生的，没特别紧急的事情，一般不会半夜联系医生。如果有特殊情况，作为医生自然要紧急处理。”

从医这么多年，李丹开出过很多处方。她说，一个医生给自己开的第一张处方应该就是关心患者，不要让患者失望。

记者 王颖 文/摄

## 长期啤酒加烧烤 六旬男子吃出肾结石

“这已经不是我第一次患结石病了。”近日，在宁波大学附属人民医院（鄞州人民医院）泌尿外科，刘先生怎么也想不到，自己又一次与结石较上劲了。

在宁波打工的刘先生今年60岁。5年前，曾因结石在老家医院接受切除左肾脏手术。由于术后再没出现过不适，认为身体已无大碍的刘先生在吃了一段时间药后，便恢复了以往的生活节奏。尤其是进入夏季以来，刘先生经常在收工后和同事相约去喝啤酒吃烧烤。

直到上周，刘先生在吃饭时突然感觉右腰腹部疼痛难忍。“感觉就像有人在用针在刺自己。”刘先生表示，起初他以为是消化道出了问题，熬了一会实在撑不住了，这才连忙赶到鄞州人民医院急诊就诊。

在检查过程中，该院泌尿外科医生顾鑫瑾发现，刘先生腹痛难忍的病因不在消化系统，而是右侧孤立肾输尿管结石。随后，便为刘先生做了输尿管镜碎石取石术，目前，刘先生的肾功能已逐渐恢复。

“孤立肾结石是一种较为常见的复杂性尿路结石，因其易引起尿路梗阻，甚至导致急性肾功能衰竭，需积极治疗。”顾鑫瑾表示，泌尿系结石术后患者仍需要长期甚至终身治疗或采取预防措施，术后残余结石小于4毫米且无梗阻及感染等症状，可采取密切随访观察；大于5毫米的残余结石，则需酌情积极处理，包括一般方法排石、药物排石、溶石治疗和手术治疗等，一旦出现结石症状或体检发现结石异常，需尽早至泌尿外科专科诊治。

此外，结石的预防也至关重要。养成良好的生活饮食习惯是预防结石的有效措施。避免过量补钙，限制蛋白质和草酸摄入（尽量少吃菠菜、甘蓝等），限制嘌呤的摄入（如海鲜、动物内脏），少喝浓茶、碳酸饮料，多饮开水稀释尿液。

记者 陆麒雯  
通讯员 陈芳 余瑶璐 文/摄



顾鑫瑾医生在病房了解患者刘先生情况。

中华老字号  
China's Time-honored Brand

国药准字Z44023146

粤药广审(文)第241224-01145号

请按照药品说明书或在医师指导下购买使用

OTC

## 尿频遗尿 用缩泉丸

功能主治：补肾缩尿。用于肾虚所致的小便频数、夜间遗尿。

排尿问题人群好福利 缩泉丸半价惠民

为回馈广大市民朋友，缩泉丸特举办此次活动。活动期间市民朋友可享受半价补贴政策，每天仅限前200位市民朋友。

郑重提示：治病应选用对症治疗的国药准字号药品，尿频、尿急、夜尿多、遗尿等问题的患者按周期服用缩泉丸更佳。



咨询电话 400-9158-206 优惠代码 0742

如遇电话繁忙，请耐心等待回电。  
全国免费邮寄，送货上门，货到付款。  
本产品从未授权网络销售