

这是一场“舌尖上的较量”！

2021宁波“最受市民欢迎的十大美食·招牌菜”网络评选启动



扫码关注宁波晚报微信公众号，即可了解投票进展。

本报讯(记者 谢舒奕)一方水土养一方人,美食自然也不例外。近日,在东京奥运会上喜获金牌的宁波健儿杨倩、汪顺接受媒体采访时,都惦记着大搓一顿家乡美食。但是,阿拉宁波美食这么多,究竟哪些有实力担纲“招牌菜”称号呢?这些宁波美食背后又蕴藏了哪些典故?让我们一起盘一盘!

宁波向海而生物产丰富,各区县(市)都有专属特色食材与独到饮食文化,在不同烹饪手法下更是滋

味万千。除了奥运冠军们心心念念的油焖大虾、红烧带鱼,随着本月拉开的开渔大幕,宁波的慈城年糕炒白蟹、象山的雪菜黄鱼、镇海的红膏咸蟹、鄞州的红烧涨望湖等“大海的味道”也陆续扑面而来;荤食、素食、面食等也同样出彩,宁波老三鲜、宁海前童三宝、奉化牛肉干面、东钱湖“钱湖之吻”等等,单是近年由浙江省文旅厅、宁波市文化广电旅游局等官方机构“敲章”的就有“甬菜百碗”。

近日,我市举办2021“诗画浙江·百县千碗·甬菜百碗”系列活动,包括宁波十大美食·招牌菜评选、宁波十大美食制作名厨评选、“天一夜宴”宁波十大主题文化名宴暨十大美食示范店评选等活动将陆续登场。眼下重磅推出的是一场“舌尖上的较量”——2021宁波“最受市民欢迎的十大美食·招牌菜”网络评选。目前通过活动组委会首轮筛选,全市共有46道美食将在网上PK。

8月17日-8月20日,在宁波晚报微信公众号后台回复“投票”即可进入投票界面,每人每天最多投10票,活动期间抽取百名参与投票的幸运儿送出精美礼品。该活动由宁波市文化广电旅游局、宁波市商务局主办,宁波市餐饮业与烹饪协会、宁波市饭店协会、宁波市宁波菜研究会联合承办。

上线7天破60万! 一年139元最高保300万元 “天一甬宁保” 可在支付宝一键投保

本报讯(记者 史妮超)最近宁波人的朋友圈都被一件事刷屏了。自8月10日宁波医保参保人专属的普惠型补充医疗保险“天一甬宁保”上线后,截至8月16日,上线仅7天,宁波参保人数已突破60万。

支付宝作为官方指定投保入口之一,支持医保账户余额直接抵扣,市民在支付宝上搜“天一甬宁保”即可一键为本人和家人参保。

据了解,“天一甬宁保”是宁波市构建多层次医疗保障体系的重要组成部分,覆盖700多万宁波市基本医保参保人。专为宁波定制,由10家保险公司联合推出。

参保对象不限户籍、不限年龄职业、不限健康状况,无需体检。唯一条件是参保时具有宁波职工医保或城乡居民医保的医保待遇资格。

“天一甬宁保”保障哪些东西?据了解,产品包括四大保障责任,分别是:100万元住院及特病门诊自费医疗费用保障,100万元恶性肿瘤处方外配自费药品费用保障,70万元特定罕见病药品费用保障和30万元质子、重离子医疗保障。

值得一提的是,宁波医保打通个人账户支付,宁波市医保参保人员可通过医保个人账户历年结余资金足额划扣形式支付保费。

除此之外,“天一甬宁保”还将提供包括健康咨询、疾病预防、健康促进、慢性病管理、就医服务在内的五大类增值服务,为宁波市民提供健康管理服务,帮助市民更好地管理自身健康。

“天一甬宁保”区别于市面上其他商业健康保险,不仅将高龄老人、高危职业、既往症人群纳入参



保范围,还将既往症人群纳入赔付范畴,参保人因既往症治疗所产生的医疗费用,“天一甬宁保”可按比例赔付,区别在于既往症与非既往症赔付比例有所差异。

即日起,宁波市民在支付宝上搜索“天一甬宁保”可一键参保,足不出户完成保障升级。2021年集中投保至9月30日,保障期限为2021年9月1日至2022年8月31日。

上半年 1173只银行理财产品 曾“破净” 约占全部新发产品 总数的4.59%

本报讯(记者 周雁)今年上半年,在我国银行理财市场之中,许多变化正在悄然发生。监管规则逐步完善、理财公司异军突起之下,年内银行理财个人投资者数量一举增加1965.99万人,总数达到6114.09万,创下历史新高。

这一数据来自银行业理财登记托管中心刚刚发布《中国银行业理财市场半年报告(2021年上半年)》。值得关注的是,随着理财产品净值化进程的平稳推进,理财业务已逐步打破刚兑。据该报告初步统计,2021年上半年新发行的产品中共有1173只产品曾发生过跌破初始净值现象,约占全部新发产品总数的4.59%。到2021年6月底,只有139只产品仍低于初始净值,仅占当年发行产品总数的0.54%。总体来看,“破净”产品结构以长期限、封闭式为主,配置资产以“固收+”策略居多。

包女士2月初初在某股份制银行买了一款固收类的净值型理财产品,到期日是8月中旬。8月上旬她看了一下账户,14万元的本金亏了1300元左右,她有些紧张,理财产品理着理着钱少了,这是什么情况?随后她详细地咨询了理财经理,了解到净值波动只是阶段性现象,理财经理告诉她这款产品长期运作来看仍属稳健。8月10日这笔理财产品到期时,包女士这才松了口气,收益有5000多元,达到了她的预期。

“虽然产品净值短期可能受市场波动影响,但长期运行仍然稳健。随着理财产品的净值化转型与理财公司的高速发展,理财业务打破刚兑的预期逐步形成,银行理财将以更加专业的资产管理能力为投资者带来更加优质的财富收益,培育长期理性和价值投资理念。”有关业内人士说。

本期民生商品价格互有涨跌

8月16日,宁波市发改委公布新一期民生商品价格监测信息。据监测,与上期(8月3日~8月9日,下同)相比,本期(8月10日~8月16日,下同)列入民生商品价格监测范围的超市49种商品价格总水平环比上涨0.05%,菜市场98种商品价格总水平环比下降0.57%。

本期超市商品价格总水平稳中微涨。本期超市49种监测商品价格较上期13涨25平11跌,价格总水平环比上涨0.05%。从种类来看,肉

类价格有所上涨,食用油价格稳中微涨,水产品、蔬菜价格涨跌互现,大米、调味品价格保持平稳,方便面、奶制品价格小幅下跌,蛋、水果价格有所下跌。从具体品种来看,青菜、芹菜和土豆价格涨幅居前,零售均价分别上涨16.29%、15.90%和9.64%;包心菜、胡萝卜和蒜苗价格跌幅居前,零售均价分别下跌12.80%、10.71%和7.22%。

本期菜市场商品价格总水平有所下跌。本期菜市场98种监测

商品价格较上期25涨39平34跌,价格总水平环比下降0.57%。从种类来看,肉类、蛋类价格有所上涨,食用油、调味品价格保持平稳,蔬菜、水产品价格多数下跌,豆制品价格有所下跌。从具体品种来看,芹菜、西红柿和河蟹价格涨幅居前,零售均价分别上涨5.52%、4.17%和3.98%;河虾、香菜和长豇豆价格跌幅居前,零售均价分别下跌7.30%、6.33%和4.98%。

记者 谢斌 通讯员 李莉

商品	海曙中心菜市场	东裕菜市场	华严菜市场	孔浦菜市场	海曙联丰菜市场	宋诏桥菜市场	江北白沙菜市场
鲜猪肉	17.20	18.00	17.00	18.00	19.00	20.00	25.00
猪肉	17.60	18.00	19.00	19.00	20.00	17.00	16.00
牛肉	42.50	50.00	50.00	50.00	50.00	45.00	45.00
鲜羊肉	-	40.00	45.00	-	-	-	-
鸡肉	12.50	18.00	20.00	16.00	15.00	17.00	10.00
草鱼	12.50	16.00	-	13.00	13.00	12.00	12.00
鲢鱼	31.50	30.00	28.00	30.00	-	25.00	35.00
带鱼	28.60	20.00	40.00	25.00	25.00	20.00	25.00
黄鱼	22.00	25.00	20.00	23.00	25.00	20.00	-
鲤鱼	6.50	6.00	9.00	10.00	8.00	-	-
海虾	65.60	35.00	45.00	30.00	35.00	40.00	40.00
豆腐	4.30	3.00	4.50	5.00	3.50	4.50	4.00
西红柿	4.50	6.00	5.00	4.50	5.00	5.00	4.00

单位:元/500克