

人工全髌关节置换手术后1小时 病人自己走出手术室

宁大附院新引进的这位关节外科专家说：病人认可是硬道理



专家介绍

周先虎，主任医师，医学博士，硕士研究生导师，梅奥医学中心访问学者。宁大附院引进人才，关节外科主任，原就职于天津医科大学总医院。主要从事关节外科的临床及科研工作，擅长各种关节炎、运动损伤、股骨头坏死的诊断及治疗，尤其擅长微创髌膝关节置换术、直接前方入路(DAA)全髌关节置换术等。年手术量650余例，其中四级手术400余例，在天津最早开展了DDA手术，该类手术至今已做200多例。主持国家自然科学基金面上项目3项，参与国家自然科学基金重点项目2项，参与国家科技部重大研发项目1项。曾获国家科技进步二等奖、天津市科技进步一等奖等。近3年来发表SCI论文20余篇。担任中国医师协会外固定与肢体重建工作委员会委员，中华医学会天津骨科分会青年委员，天津市医师协会骨科分会工作委员会委员，天津市中西医结合学会微创骨科专业委员会委员，天津市康复医学会修复重建工作委员会委员，天津市创伤急救委员会会员。

“做了髌关节手术，我还能自己走出手术室，真是没想到啊。”8月17日，刚结束人工全髌关节置换手术的患者王先生借助助行器，走出了宁波大学医学院附属医院的手术室。在中国医师节来临之际，术后康复良好的王先生一早给周先虎和他的团队送上祝福。

在老百姓眼中，这是骨科大手术。术后病人自己走出手术室，近乎天方夜谭。为王先生实施手术的是该院新引进的专家、关节外科主任周先虎和他的团队。周先虎自信地说：“只要病人没有严重内科并发症、自身身体素质良好，做了髌关节或膝关节置换手术后，都可以自主走出手术室。”

宁大附院骨外科是宁波市医学重点学科。脊柱外科、创伤骨科、关节外科、足踝外科、手外科等亚专科都发展良好，诊疗技术全面。不少手术开创宁波，甚至浙江先河。周先虎希望，能带领关节外科在医疗、教学、科研三方面继续齐头并进，造福更多宁波患者。

72岁老人同时做髌、膝关节置换 “我后悔不早点做手术”

近日，41岁的王先生挂了周先虎的专家门诊。经检查，他被诊断为股骨头坏死和骨性关节炎，必须手术更换全髌关节。

宁大附院的手术室，在麻醉科新引进专家徐志鹏主任团队加速康复理念麻醉保驾护航下，周先虎采取了直接前方入路(DAA)全髌关节置换术，有效减少了对患肢肌肉的损伤。术后仅1小时，在医务人员的陪同下，王先生借助助行器自己走出了手术室。

采访中，记者了解到，不少病人术后表示后悔手术做晚了。

在周先虎来宁波前，患者徐大爷前来复诊。他告诉周先虎，现在腿不疼了，还能去爬山。

徐大爷是周先虎在门诊中的老病号——右膝关节疼得厉害。可是，老人坚持不肯做膝关节置换手术。换到去年72岁时，徐大爷实在熬不过去了，站着就疼。

在入院前夜，徐大爷摔了一跤，导致左髌关节骨折。“髌关节骨折被称为‘人生最后一次骨折’。意思是，老人髌关节骨折后，如果得不到及时有效的治疗就可能危及生命，没有下一次骨折的机会了。”周先虎说，当时徐大爷的病情非常危急。

在确保徐大爷的其他身体条件后，周先虎当机立断——一次麻醉，两台手术，同时为徐大爷做左髌关节和右膝关节置换术。

其中，髌关节置换手术采用DDA，也就是直接前方入路法。“传统的后入法从臀大肌进入，对肌肉有较大损伤。常见的并发症有感染和关节脱位，都是灾难性的。前入法则从前面肌肉间隙进入，不损伤肌肉，患者术后疼痛感轻，还可以避免关节脱位，有助快速康复。”2017年，周先虎就在天津最早开展了DDA手术，至今已经做了200多例。



人工全髌关节置换手术后，王先生走出手术室。

两个手术都是微创的，切口小，损伤小，一共做了两个半小时不到。出手术室后不到12小时，徐大爷就能借助助行器行走了。徐大爷说：“我后悔不早点做手术。”

病人认可是硬道理 “粉丝病人”见证医生成长

周先虎说，他认准一个朴素的道理——医生好不好，病人认可才是硬道理。从医16年，他实现了零医疗纠纷，也积累了大批“粉丝病人”。74岁的孙阿姨就是其中一位。

10年前，孙阿姨因为股骨粗隆间骨折入院，接受了髌部内固定手术。“当时我可能和阿姨交流时比较耐心、负责，她就认准我了。”

8年前，孙阿姨因外伤再次入院。“经过检查，外伤导致了孙阿姨此前的内固定手术失败，只能进行髌关节置换手术。她指定要我给她做手术，术后恢复非常好。”

3年前，孙阿姨因为低热和大腿疼痛又找到了周先虎。经过诊断，为关节置换术后的假体松动。“让我感动的是，孙阿姨说，‘周医生，你

怎么办，就怎么办。’对医生来说，这样的信任比什么都可贵。经过翻新手术，孙阿姨又恢复了健康。”

周先虎感慨：“孙阿姨和一些老病人见证了我从一个小医生长为一个专家。病人的信任是我们医生进步的动力，只有不断提升医术去反哺病人，才不辜负沉甸甸的信任。”

宁波是能干成事业的地方 希望能造福更多甬城患者

在天津已经有非常稳定的工作和生活，周先虎为什么选择来宁波开启职业生涯的新篇章呢？

“我对宁波印象非常好。我认识很多宁波朋友，他们都说宁波是幸福感很高的城市。”令周先虎感动的是，宁波对人才非常重视。在看了他的简历后，宁大附院的领导马上飞到天津和他恳谈，力邀他来宁波。

8月初，他来到宁波。说起接下来的工作，他直率地说：“我就是奔着干事业来宁波的。作为医生，我最大的愿望自然是能帮助更多

宁波患者解除病痛。”

“我和同事都非常欢迎周主任的到来，相信他能带领我们科室再上一个台阶。”该院关节外科副主任、运动医学科主任叶如卿告诉记者，关节外科是该院特色专科。关节外科及运动医学科现有开放病床40余张，科室拥有最先进的关节镜手术设备及完整微创手术器械，每年完成关节置换150余例及关节镜手术600余例，在严重膝内、外翻畸形、髌关节发育不良及股骨头坏死等关节置换手术方面

具有丰富的临床经验。

叶如卿介绍：“此前科室开展的关节置换手术中，髌关节手术比例相对偏低，而这恰好是周主任的专长。相信周主任肯定能提升科室整体的科研水平。”

记者了解到，科室医护团队正联合麻醉科、康复科等相关科室一起齐心协力制定“关节外科标准化的围手术期治疗流程”，为解除关节疾病患者的痛苦不懈努力。

记者 王颖
通讯员 庞赞 朱依琼