

穿白大褂的你们，是人间的天使 脱下“战袍”，生活的另一面同样精彩

今天是中国医师节，祝所有医护人员节日快乐



纪初斌



钱诚

穿上白大褂，
你们是人间的悲喜剧的主角，
是英雄，是战士，是超人，
肩负大医精诚的使命，
创造一个个生命奇迹。

歌颂与褒奖，你们听过太多。
今天我们看到，天使也有另一面：
真实、平凡、生动、可爱。

脱下白大褂，
你们是普通人，和我一样的普通人，
也有喜怒哀乐，
也在寻觅平凡生活里的“小确幸”。

天使的另一面，
同样多姿多彩，鲜活明媚。



李宏

练书法、登雪山、跑马拉松、弹古筝……医生除了救死扶伤，还有“十八般武艺”。穿上白大褂，他们是治病救人的急先锋，放下手术刀，他们用丰富多彩的业余爱好放松心情，让自己能更好地为患者服务。今天是中国医师节，记者采访了几位多才多艺的医生，了解这些白衣天使精彩的另一面。

[百年华诞同筑梦 医者担当践初心]

在山区一守就是44年 这份牵挂比 “最美天使”称号更重

从风华正茂到满面沧桑，她在海拔约800米、距宁波市区2个多小时的高山村，一守就是44年。近日，海曙区章水镇杖锡卫生院医生沈皎叶荣获“最美浙江人·最美天使”称号。

忍着阵痛帮他人接生

她的医生故事是从1976年开始，那年，20岁的她作为原鄞县卫生技术学校首届毕业生，回到家乡，成为章水镇杖锡卫生院唯一的妇产科医生。

因为偏远的位置和落后的交通，杖锡村产妇分娩都离不开杖锡卫生院，沈皎叶自然而然肩负重担。

1979年11月的一天，身怀六甲的沈皎叶正在卫生院值班，突然腹部阵阵隐痛，即将生产。恰巧此时卫生院送来了一名同样即将生产的产妇，沈皎叶忍痛立刻投入到娴熟的“战斗”中。当产妇终于产下一名男婴时，沈皎叶已疼得汗如雨下。5个小时后，她自己的女儿呱呱坠地。

还有一次，大雨倾盆的日子，产妇在十几公里外突然临盆，向沈皎叶求助。她丝毫不带犹豫，背起医疗箱，踩着湿滑的山路就赶到产妇家中。等到她再深一脚浅一脚回到自己家中时，出生不足两个月的二女儿已饿得哇哇直哭。

一个人像一支队伍

在这个医疗资源紧缺的山村里，沈皎叶是一名妇产科医生，又不只是一名妇产科医生。只要病人需要，她提起药箱就往病人家赶，从不推辞。每一次，她都只身一人，却“战斗”得像一支队伍。

村民们都说：“阿皎是阿拉自己人，比亲人还要亲！”

而随着生活条件越来越好，一拨拨山民走出大山，在山下、城里安了家。昔日卫生院的同事也纷纷调到山外。2006年，看着山区医务人员紧缺，年轻人又不愿进山，临近退休的沈皎叶再次推掉了外面同学、同事的邀请，毅然决定留在山区。

如今，早已转岗成为一名全科医生的沈皎叶，哪个岗位需要，就到哪个岗位去，谁的血压药该配了，谁的血糖该复检了，她也都了然于心。

2021年4月，沈皎叶“医+意”工作室正式挂牌，通过“7日制”定点轮替帮扶模式，周期性补充村卫生室人员队伍力量。山区医务人员紧缺这块压在沈皎叶心头多年的大石，总算稍稍轻了些。 记者 徐露清 通讯员 叶南

A 他是一位马拉松“达人” 组建了“护跑家”，为赛事提供医疗保障

宁波市医疗中心李惠利医院副院长李宏，是宁波腹腔镜技术的主要推动者，从医近40年来，他攻下了腹腔镜技术的一座座“高峰”。而在现实中，他登上了世界最高峰珠穆朗玛峰，并参加了多场马拉松比赛。

“爬楼梯、跑步和游泳是我最主要的锻炼方式。”李宏说，这样的

锻炼让他工作受益匪浅，因为体能训练可以增强体质，让他有更多的精力和体力去应对手术。

这几年，李宏“转战”马拉松比赛。从2015年第一届宁波国际马拉松开赛以来，他每次都会参加，坚持跑完半马。

不仅如此，李宏和他的同事还成立了“护跑家”医疗志愿团队，为

选手们保驾护航。“经过几年发展，我们团队已经有50人左右，有ICU、心内科等多个科室参与。”

这几年，李宏在医学专业领域颇有建树，工作越来越忙。不过只要有空，他都会坚持在晚上跑步锻炼。“如果有精力进行正规训练的话，我希望能够完成一次全程马拉松。”李宏说。

B 这位医生的书法作品拿过全国奖 他说练书法让他治疗时下手更稳更准

结束一天忙碌的工作回家，铺开宣纸，对着古鼎拓片上的金文，临摹一张字形古拙、圆润流畅的大篆书法作品，这是中国科学院大学宁波华美医院（宁波市第二医院）肝硬化科副主任医师纪初斌在工作之余最喜欢的放松方式。

纪初斌从儿时开始练书法，学生时代先后获得华东地区和国家性的书法奖项。医生的工作十

分忙碌，书法是纪初斌如今唯一保留的爱好，他说钻研书法也能使自己的医术有所进益。

“最近几年学吴昌硕篆书，受其影响，一直上溯，又开始学习大篆、甲骨文。”纪初斌说，医生这个职业很辛苦，有时候一天忙下来，人是下了班，但脑子会一直想着患者的病情。这个时候，练字是最好的放松方式。

在纪初斌看来，练字的时候

需要凝神静气，可以修身养性，写书法时对手精细度的锻炼，还有助于他的胃镜操作。“我们科室里有很多消化道大出血的病人，这种情况下需要以最短的时间通过胃镜进行止血，要求医生下手又快又准，练过书法，下手更稳。”

纪初斌说，书法和医术一样，想要做好需要不断刻苦钻研，只有深爱，才能坚持。

C 妇科男医生弹得一手好琴 长期练琴，让他的双手变得特别灵活

一首《出水莲》的古筝曲，悠扬婉转，余韵无穷。

宁波市中医院妇科有60多名医护人员，钱诚是唯一的男医生。他5岁开始学琴，现在弹得少了，但很多曲子依然能上手就弹。在钱医生的记忆里，小时候学琴还是很苦的，经常会磨破指尖，双手都是血泡，也曾想过放

弃，但咬咬牙就坚持了下来，一下子就坚持了10多年，还拿到了当时最高的8级优秀证书。

钱医生说，小时学琴虽然辛苦，但音乐让他受益匪浅。在他看来，学音乐，并非单单掌握了一门技艺，而是通过学习过程，让人变得热爱生活，让生活也充满节奏感。

长期练琴，也让他的双手变

得特别灵活，手眼配合很默契。这是手术医生最重要的素质。特别是现在，手术进入微创时代，做手术的时候，眼睛都是看着电脑屏幕的，对手眼配合就提出了更高的要求。

如今，工作虽然很忙，家里有两个孩子，摸琴的时间少了很多，但一有空，他还是会上两曲。