



独困隔离病房一度生无可恋的她 被医生“骂”醒，重燃求生的斗志

国科大华美医院举行医师节座谈会，十几位医生讲述被患者“治愈”的故事

“我们不是生而无畏，而是生命值得敬畏”“患者的手术机会可能只有一次，我们只能全力以赴”“选择学医可能是偶然，但你一旦选择，就必须用一生的忠诚和热情去对待它”……今年的8月19日是第四个中国医师节，今年的主题是“百年华诞同筑梦，医者担当践初心”。8月18日下午，中国科学院大学宁波华美医院（宁波市第二医院）举行“讲述：治愈他们，‘治愈’自己”庆祝第四个中国医师节座谈会，十几位优秀医生代表齐聚，讲述他们如何在治愈患者的同时，自己也被“治愈”的故事。



座谈会上，国科大华美医院表彰第五届“人民满意医师”。

A 隔离病房里的故事 一度生无可恋的她 被医生骂醒，重获生机

都说医生是除了父母和患者自己之外，最想患者活下去的那个人。但在王阿姨(化名)看来，在隔离病房的那段经历让她明白：就算你放弃了自己，医生也不会放弃你。

“我本来都不想活了，是一个穿隔离服的医生‘骂’醒了我！”时间回到1年多前，2020年初，王阿姨因为确诊新冠肺炎住进了隔离病房。因为病情加重，她一个人被安排进了重症病房。当时她们一家十几个人同时确诊，只有她一个人病情较重单独住在另一层楼，对未知疾病的恐惧，与家人隔离的痛苦，加上疾病的困扰，使得王阿姨在住院几天后情绪出现了问题。她拒绝治疗，医护人员束手无策。

“这么多人为你忙碌，你自己放弃自己，对得起谁！”“想死很简单，你想过自己家里人没有！”浑浑噩噩间，一位医生的“骂声”犹如醍醐灌顶，惊醒了沉浸在自身不幸中无法自拔的王阿姨。看着隔离服里医生那坚定的眼神，患者感受到来自陌生医生的关心和痛惜。

“我不记得这个医生的样子，但我永远记得，关键时刻是他‘骂’醒了我，让我不再放弃。”王阿姨说，这以后，她配合医护人员的治疗，接受大家的关心，慢慢痊愈。

陈童恩

全科医疗科主任兼北院区重症监护病房副主任 主任医师



在新冠肺炎疫情隔离病房工作久了，很多人问我最多的一句话是：在隔离病房工作，你怕不怕？要知道在医生心中没有这个“怕”字的。当疫情出现，当患者送到了你的面前，医生只有两个选择：做或者不做。我觉得作为医生，不能拒绝，遇到疫情肯定要冲到第一线。

我1997年参加工作，这些年让我印象最深刻的患者，是刚参加工作几个月时遇到的一个重症病人。当时一位住院的高血压病人在半夜出现神志不清、抽搐，还是一个小医生的我懵了，紧张又茫然。在上级医生的帮助下，这位患者最终被确诊是突发脑出血，后来转到了外科治疗。

这个我从医以来第一次遇到的重症病人，让我开始反思自己。虽然我完成了学业，但实践知识还是太差。于是我去书店买来最新一版的《内科学》，直到整本书都滚瓜烂熟，说到相关内容就能翻到那一页，这也为我之后的从医之路打下了坚实的基础。

B 深夜急诊室的故事 夜里12点，医生等在急诊室门口

事隔一个多月，回忆起7月12日的惊魂一夜，莫女士仍觉胆战心惊。丈夫俞先生面色和嘴唇奇异的惨白，一量血压，上压只有84，下压44。她赶紧拨打了120。

“夜里12点，救护车来到国科大华美医院，杨文字主任已经在门口等着我们了。原来，奉化人民医院联系他后，他就提前等在急救室。”

很快，俞先生被诊断为主动脉夹层A型。莫女士后来才知道，这个病比心肌梗死还要凶险得多。

“我也不认识杨主任，当时想转去上海的医院。他跟我说，路上风险很大，心脏边上已经在滴血了。”莫女士说，冲着杨主任谈吐间的专业和自信，她决定让丈夫留在宁波做手术。

她回忆：深夜，杨主任紧急联系各科室20个左右医生会诊，制定手术方案，做进一步检查，做术前准备。凌晨3点，俞先生进了手术室，手术做了十几个小时。

“到现在为止，你老公的命，给保住了！”莫女士一直记得，这是杨主任出手术室后跟自己说的一句话。

“你要照顾好自己和自己的情绪。后续的康复是持久战，需要我们一起全力以赴！”莫女士说，杨主任不仅医病人，还很会给家属鼓励。目前，俞先生身体各项指标恢复良好，过几天就能出院了。

杨文字

心脏大血管外科主任 主任医师



我小时候被水淹过，被火烧过，大难不死，所以对生命的感悟比别人多。

其实2017年我也曾经脑梗过，当时还是在手术台上。当天第三台手术的时候，我一下子话讲不出来了。我敏锐地感受到自己可能出问题了。后来助手让我签字，我很清楚地记得，“杨”字我还能写完，后面的字就写不下去。

我马上去做磁共振，发现自己是脑梗了，所幸不是特别严重的那种。经过积极治疗，两三个月后我终于能写字了，脑梗治疗期间，我又坚持指导完成了几台手术。心脏科病人的救治机会往往只有一次，感谢病人的信任，让我来为他们做手术。对于一名医生来说，对每一位患者我都会倾我所能，把我力量奉献到极限，才对得起医生这个称号。

C 午间门诊室的故事 医生：“没事，我不饿，等你报告出来。”

“我到现在都不敢相信，怎么能碰到这么好的医生。医术好，是大大家，还处处为我们病人着想。”慈溪浒山的周女士最近常跟亲朋“宣传”住院时遇到的好医生李红山。

今年6月，周女士在“土郎中”那里开了些中药吃，结果导致转氨酶值高达1800(正常值为40)被诊断为重度肝损伤，需要入院治疗。

“我当时也不认识李医生，更不知道他是主任。就觉得这个医生查房的时候特别细致，问他很多问题一点也不厌烦，很耐心地讲解。戴着口罩，我还以为他是小医生。”周女士说，后来听同病房的人介绍，才知道他是主任。

住院一周后，周女士情绪不好，有些脾气。李主任很耐心地开导，说肯定会把病治断根。考虑到她睡眠不好，还开了辅助睡眠的药物。

出院后的一件事，更让周女士感动。“上周去复查，到医院已经上午9点多了，验血报告预计要中午12点后才能出来，那时医生已经下班了。我想着只能改天再来趟医院。李主任说，‘没事，我不饿，等你的报告出来。这样，你不用再跑一次。’最后报告下午1点出来的，李主任帮我看好才下班，午饭也没吃。”

李红山

中西医结合肝病科主任 主任医师



那个病人我印象很深，她刚入院的时候同房间住的也是一个药物性肝炎的患者，因为病情危重，做了人工肝，还发生了黄疸。这位患者住院后看到病友的病情这么厉害，非常害怕，就怕自己的病也会这么严重。

这之后，我每天查房之余就多安抚、鼓励她，多说说这种病的情况，让她放心。我还加她微信，让她有情况可以随时问我，缓解患者的紧张情绪。

我觉得作为一位医生除了有精湛的医术，还要有人文情怀。我门诊每看完一个病人，最常做的一件事，就是让病人加我的微信，这样有疑问就可以随时与我联系。也只有这样，才能做到“经常去帮助，总是在安慰”。

D 几位医生的感悟

蔡珂丹

我的选择还是留在急救的患者身边 和受伤的女儿同在一个急诊室里

蔡珂丹是国科大华美医院肾内科副主任医师，从医12年。

“我从小与外婆住在一起。她非常疼爱我，但眼睛高度近视，到后来几乎失明。因此，在我心里埋下了一颗学医的种子。”蔡珂丹说，从医以来最难忘的一件事，是一次5岁的女儿在幼儿园不慎跌倒，下巴磕到椅子侧边，可能小动脉破了，血不停地流出来，染红了衣服，浸湿了头发。当时幼儿园老师立刻把孩子送到蔡珂丹工作的医院，因为女儿受伤后一直喊着要妈妈。

“但当时，我正在抢救一位氧饱和度下降，急需机械通气的一名患者，一刻都离不开，否则患者随时有生命危险。”蔡珂丹说，当时在同一个急诊室里，一边是受伤后伤口要缝10来针，急需自己陪伴的女儿；另一边是病重的患者需要救治。她狠了狠心，含着泪水，选择留在患者身边。

“因为患者更需要我。舍小家顾大家，为了患者的健康，我无怨无悔。”蔡珂丹说，临床工作十多年，虽然她付出了数不尽的汗水和泪水，但也收获了病人的尊重和认可。

“钟南山院士曾经说过：‘选择学医可能是偶然，但你一旦选择，就必须用一生的忠诚和热情去对待它。’我想说：我选择从医，肯定会用一生的忠诚和热情去对待它，如果时间倒退重来，我的选择也依然不变，因为我的初心依旧！”

刘江涛

那些疗效不佳的患者让我印象最深刻 病人永远是医生的老师

刘江涛是国科大华美医院骨科中心脊柱外科病区副主任、副主任医师。他认为，医生的成长离不开患者的帮助，从医9年多，给他留下深刻记忆的，大多是那些疗效不佳、甚至结局失败的病人。

刘江涛说，刚来骨科工作的时候，脊柱外科病区来了一位病人老李。那是个肥胖、同时患有糖尿病和高血压的病人，因为行走不便做了脊柱手术。

“当时手术非常成功，老李和家人都很满意。可谁也没有想到，一周后老李突然出现明显加重的腰背痛，换药手术切口有渗液。大家都觉得可能是术后感染，凭经验给他用了万古霉素。”刘江涛说，没想到几天后，老李却被送进了ICU！后来的培养结果显示：老李是手术后并发肺炎克雷伯菌感染。这是一种骨科手术后很少见的革兰氏阴性杆菌感染，不同于常见阳性球菌，毒性极强，对万古霉素并不敏感。刘医生说，最后患者老李的预后不好，这件事情给他带来了深刻的教训。

“每当想起这些年遇到的病人们，我都感慨万分！那些治疗满意的，给了我们极大的鼓舞和继续努力下去的勇气。个别恢复不好的，他们来到医院给我们上了一课：让我们时刻不敢懈怠，鞭策我成为一名踏实严谨、精益求精的医生。”



座谈会现场。

韩银

让我学到了很多 持续近30年为一家三代人治同一种病

今年，国科大华美医院神经内一科副主任(主持工作)、主任医师韩银从医20年了。他说从医最大的收获是，在工作中和患者形成了亦医亦友的关系。

“我曾经的一个患者群，从这个患者的奶奶、他爸爸、再到他本人，三代人患有中枢神经系统脱髓鞘病，经历了这个病近20年诊断治疗的进程，也让我和这三代人建立了亲密关系。”韩银说，这一家三代人每一次疾病发作都来找他，医患之间建立起了高度信任的关系。为了帮助他们缓解病魔，韩银把对于脱髓鞘病的最新的治疗方法都在他们身上一一尝试，当然每次他都会把病情和治疗方法交代得很清晰，力求做到疗效最好，副作用最小。

“虽然现在患者的奶奶、爸爸都已经因为这个病去世，但是患者和我形成了朋友兄弟关系。现在不仅仅是医疗上，包括工作、家庭的事也经常和我商量，把我看成了老大哥。”韩银说，这个患者家庭给了他巨大的精神鼓舞，让他有信心积极、向上地看待医患关系，取做医生应该做的，真正实现医生的价值。

李恒栋

从医要保持一颗善良的心 己所欲而施于人

国科大华美医院心内科副主任、副主任医师李恒栋从医22年了。他说，己所欲而施于人，这就是他从医以来遵循的初心。

李恒栋从医生涯中印象最深刻的一件事发生在12年前，当时他刚成为主治医师不久，他治疗的一位患者出现了并发症，他所在的科主任刚好外出开会。作为一个年轻的医生，李恒栋最终在多个科室同仁的帮助下成功抢救患者。“在这个抢救过程中，诸多医院老师及同仁、患者及家属的善良、鼓励、支持，是最终抢救的关键，也在之后我的从医生涯中让我保持了对医生这个职业的敬畏，保持了对患者善良的初心，也改变了我未来的处事态度。”

李恒栋说，从医生涯中有无数个印象深刻的事情，有无数个高风险或者高危手术成功下台、倍感欣慰的一刻，也曾有手术失败后懊恼的一刻，还有看着患者家属伤心欲绝而无奈的一刻，这些都是他从医生涯宝贵的财富。

“从医多年的经历告诉我，只要你全力以赴，不管结果如何，患者和家属也会回报善意。”李恒栋说，相信只要保持对医疗技术精益求精的劲头，不断突破，不断创新，才能让自己在医疗生涯中保持从容，永远少年。

付有伟

是医生治愈患者的三天武器 手术刀、药物、语言

国科大华美医院手外科副主任医师付有伟今年参加工作刚好满十年。在为患者解除病痛中所体验到的价值感，让他无比庆幸自己把医生当作自己终身的职业。

“我现在终于理解了以前看到过的一句话：‘医学实践家有三大武器：手术刀、药物、语言’，也许医生的一句话就可以改变整个诊疗过程及结果。”有一个病例让付有伟至今记忆犹新。

一年半前，一位25岁年轻小伙小周因为外伤导致腓窝处神经血管损伤，病情较重，到宁波某医院做了急诊手术。但不幸的是，术后出现了血管栓塞的并发症，出现小腿肌肉缺血坏死，于是转到了国科大华美医院。当晚付有伟等医生为这位患者做了手术，为患者进行血管移植、神经修复，但因为缺血时间过长，术后出现了严重的筋膜室综合征，小腿濒临截肢的风险。

医生在把病情告诉小周后，他说，“这条腿我不要了！帮我把腿截了吧，装条假腿也比这个强！”付有伟说，患者的表现令他惊讶，可能是因为短短两天内经历了两次大手术，患者不仅经历着创伤带来的痛苦，更承受着巨大的心理压力。

为了说服患者配合医生积极治疗，付有伟和患者及家属耐心沟通后，小周的情绪逐渐平静下来。之后经过多次手术，小周的腿保住了，并恢复了部分功能。“那时候我意识到，医生的一句话不仅可以改变患者的一生，甚至可以影响一个家庭的未来。”