

宁波晚报

『心系寻常百姓 可读可用可亲』



扫码下载 甬上APP

宁波日报报业集团主管主办
国内统一连续出版物号 CN 33-0087

今日12版
第9583期

2021年8月23日 星期一
辛丑年七月十六

新闻热线
87777777

今天 多云,午后有阵雨 26℃-34℃
明天 多云,午后有阵雨 26℃-36℃

中国城区经济高质量发展白皮书发布 鄞州、北仑、海曙、镇海 入围中国城区百强榜 分列第11位、第23位、第75位、第93位

▶ A02

今日

处暑

大暑小暑不是暑 立秋处暑正当暑

8月23日,我们将迎来二十四节气中的处暑。

古籍《月令七十二候集解》中提到处暑:“处,止也,暑气至此而止”,简单来说,就是炎热日消,暑气渐退。

不过,“离离暑云散,袅袅凉风起”只属于我国北方地区,对生活于江南的我们来说,暑热并没有要散去的迹象。

特别是今年,本该是“一年中最热”的三伏天,热了个寂寞,反倒是到了处暑,滚滚热浪大有“反扑”的架势。

从市气象台8月22日发布的10天预报看,受副热带高压增强影响,接下来,晴热天气或将和我们“如影随形”,像8月23日到8月24日,最高气温可达35℃-36℃;之后的日子,最高气温也将稳定在33℃-36℃。

不得不佩服古人的智慧,“大暑小暑不是暑,立秋处暑正当暑”,一语道破天机。

不过,处暑节气的“热情”中,还是暗藏了一丝“玄机”,比如早晚的温差开始变大,气候开始变得干燥。无论是民间传统还是养生专家,都会建议这个时节要格外注意饮食清淡,多吃一些味甘性凉、滋阴养肺、润燥生津的食物,比如鸭子。

鸭子的吃法有很多,比如白切鸭、子姜鸭、烤鸭等。不过,跟同在“包邮区”,被网友开玩笑说“没有一只鸭子能活着离开”的南京相比,我们宁波这里,对吃鸭这件事,并没有那么热衷。

印象中,在我们这里,配“拥有姓名”的,和鸭子有关的名菜,恐怕要数中秋节吃的“鸭扑芋”,也就是鸭子炖芋艿了。

据老人回忆,“鸭扑芋”中用到的多是老鸭,通常指那种已经完成“繁衍后代”任务的鸭,煮食能够“清火”。

记者 石承承

顾客给差评被商家起诉 是正当批评 还是侵犯名誉权?

▶ A08

责编 高凯 董富勇 审读 胡红亚 美编/制图 周斌

广告

永赢基金 精品基金新标杆

买精品基金 选永赢

基金有风险 投资需谨慎