宁波姑娘周佳敏担任残奥会开幕式中国代表团旗手

她曾在里约残奥会上连夺两金

周佳敏

东京残奥会将于今晚开幕，昨天上午，中国体育代表团宣布：周佳敏、王浩担任东京残奥会开幕式中国体育代表团旗手。

周佳敏，1990年出生，女子轮椅射箭运动员，是阿拉宁波姑娘，也是首位担任残疾人奥运会开幕式中国体育代表团旗手的宁波运动员。她曾获得2016年里约残奥会复合弓公开级个人赛、混双两项冠军，2019年残疾人射箭世锦赛复合弓公开级别团体、混合团体冠军。本届残奥会，她将参加女子复合弓比赛。

这个姑娘，从小懂事得让人心疼

昨天上午9点多，记者联系上了周佳敏的妈妈。对于女儿将担任东京残奥会开幕式中国体育代表团旗手这一消息，周妈妈惊喜万分：“谢谢你告诉我这个好消息！这两天，佳敏没怎么和我联系，她肯定是太忙了。昨天晚上，她只是发了个微信朋友圈，说‘到东京，勿挂’。”

“佳敏经常和我说，国家培养一个运动员不容易，如果不努力，就对不起国家、对不起教练和这么多关心她的人。”回忆起女儿的成长过程，周妈妈说，佳敏自小因先天性小儿麻痹症导致右下肢残疾，7岁前做过4次手术，每次麻醉药劲过去就疼痛难忍，但她从不吃止痛药，硬是咬牙挺了过来，“家里条件困难，佳敏从小懂事得让我心疼。”

为了能像其他孩子一样正常上学，周佳敏付出了极大的努力，最终，她和同龄人一样考上了大学。2013年，周佳敏大学毕业考上了街道的残疾人专职委员一职，为当地残疾人服务。

命运，总在不经意间发生改变。“有一天，街道工作人员打来电话，邀请佳敏去参加市里的坐式排球比赛，我没多想就答应了。谁知，佳敏回家后因为这事哭了，她怪我擅自做主。”周妈妈说，女儿从小没参加过什么体育活动，担心别人用异样的眼光看她。

不过，“赶鸭子上架”的周佳敏很快就适应了这项运动。“比赛回来她非常高兴，还做我的思想工作，说有个教练让她去省队，她打算离家去省里训练。”周妈妈说，女儿感受到了运动的快乐，做母亲的怎么可能不支持，“佳敏做事，我一直很放心，我就鼓励她，一定要好好训练。”

这个姑娘，有一股不服输的劲儿

周佳敏的家，在奉化锦屏街道。对于她的这个“转型”过程，奉化残疾人劳动就业服务所所长张春东全部看在眼里。

“我第一眼见到周佳敏，就觉得她有潜力，是个适合体育的好苗子。”张春东当时在奉化残联组宣部，也负责残疾人体育的工作，2013年9月宁波市坐式排球比赛，他就请街道把周佳敏推荐上来，“我见过她，心里有数。”

赶巧，比赛期间，浙江省残疾人射箭队教练邵淑芬来宁波选拔人才，挑中了周佳敏，原因是——这姑娘很能吃苦，有一股不服输的劲儿。练习赛中，有一个刁钻的球大家都放弃了，只有周佳敏拼尽全力，冲过去救。“省队教练的眼光真的不得了，周佳敏训练射箭后不久就开始在全国比赛中得名次。当然，她本身肯定是非常努力刻苦的。”张春东说。

练习射箭之后，周佳敏越发自信、坚强，每一次机会，她都认真去把握。训练之余，她也没有放弃学习。周佳敏的英文很流利，还自学日语、韩语，今年，她刚刚从北京体育大学运动训练专业毕业。

“因为深刻了解到残疾人的不易，佳敏一直想通过自己的努力，去帮助更多的残疾人，让他们都能自强自立，更加自信地立足社会。”周妈妈说，“这次她也和我说，自己会努力的，让我放心。希望佳敏能在残奥会上取得好成绩，努力过了，就不后悔！”

相关链接

周佳敏获奖记录

2015年，全国第九届残疾人运动会，获女子复合弓团体铜牌，打破世界纪录；获复合弓混合团体银牌，破全国纪录；获女子复合弓W2级公开级双轮赛银牌，破全国纪录。同年参加在德国举行的世界残疾人射箭锦标赛，获女子个人复合弓W2级淘汰赛第四名。

2016年，入选中国体育代表团参加里约残奥会，夺得复合弓公开级个人赛、混双冠军，

2018年，参加雅加达第三届亚残运会获1金1铜。在国际残奥委会（IPC）三色带基金会发起的“光荣的残奥运动员领袖”活动中，顺利获得培训资格，受邀赴阿联酋迪拜完成了培训和考核，获得“光荣的残奥运动员领袖”认证，成为中国唯一一位获此殊荣的残疾人运动员。

2019年，获世锦赛复合弓公开级别团体、混合团体冠军。

2016年获得全国五一劳动奖章，浙江省劳动模范、个人一等功，宁波市五四青年奖章、三八红旗手。

是宁波市第十五届人大代表。

记者　王思勤
通讯员　林军　董黎姿

周佳敏获得的奖牌和奖章。通讯员供图