

说到肿瘤,人们都有些“谈癌色变”,但大多数人总认为肿瘤或癌症是大人才能得的病。那么,儿童会得肿瘤吗?答案是肯定的!

在我国,儿童肿瘤的发病率近十年每年都以2.8%左右的速度在增加,每年新增恶性肿瘤患儿达到3万-4万人。恶性肿瘤已成为导致儿童死亡的“头号杀手”,这当中,有很多病例是由于认知不足、缺乏早期筛查机制、漏诊、误诊等,导致患儿治疗的时间窗常常被错过。

为科普儿童肿瘤预防、筛查、治疗知识,推动社会大众对儿童肿瘤群体的关注和支持,寿仙谷关爱肿瘤学子公益行动第4季启动之际,我们专程走访了浙江大学医学院附属儿童医院血液肿瘤中心副主任、浙江省抗癌协会小儿肿瘤专业委员会候任主任委员王金湖,为肿瘤患儿带来预防与治疗实用知识。

记者 包佳



▲王金湖医生,浙江大学医学院附属儿童医院血液肿瘤中心副主任、浙江省抗癌协会小儿肿瘤专业委员会候任主任委员

儿童恶性肿瘤治愈率高 早发现早诊断早治疗是关键

寿仙谷关爱肿瘤学子公益行动系列报道

● 儿童肿瘤治愈率比成人高得多,重在早发现早诊断早治疗

儿童肿瘤可以发生在全身各系统,包括血液病和实体肿瘤。其中白血病是恶性血液系统疾病的代表,恶性实体肿瘤中常见的包括脑瘤、神经母细胞瘤、神经母细胞瘤、肝母细胞瘤、恶性生殖细胞瘤等,3岁以内为发病的高峰,7岁以上的儿童以肉瘤等常见。

王金湖表示,很多人对儿童肿瘤存在误解,比如认为肿瘤治愈不过再活三年五载,孩子即使治了也活不到成人。“其实,我们说的5年无事件(EFS)或者5年无进展(PFS)生存率的意义,说5年不复发或者不进展就极少复发了,可以理解为治愈,并不是只能活5年。”事实上,目前儿童恶性肿瘤总体治愈率高于70%,比成人的高得多。

尽管存在误解,但儿童肿瘤正经历一个越来越被大家了解和重视的过程。随着医学的发展及经济水平的提高,更多的患儿被及时发现,也有更多的机会得到治疗。

“难发现、易耽误”是儿童肿瘤最可怕的地方。由于临床症状和一些常见病非常相似,儿童肿瘤很容易被忽

视或误诊。此时,家长就要承担起“守门人”的重责,高度警惕儿童肿瘤的早期信号。

“孩子年龄小,自我感知和表述能力低下,不能准确诉说自己身体的不适,往往等到形成了巨大肿瘤时才就医。”王金湖表示,目前还未建立起完整的儿童肿瘤筛查机制,一定程度上让儿童肿瘤的预防工作举步维艰。

更加雪上加霜的是,儿童肿瘤从发病机制、恶性的驱动和演进机制上与成人肿瘤存在很大的差别。“这也导致了很多人适用于成人肿瘤筛查、早期诊断及治疗的方法都无法直接照搬到儿童肿瘤的领域”。

对此,王金湖推荐中国工程院院士、小儿外科资深特级专家张金哲教授的口诀“洗澡顺序摸全身,预防肿瘤被漏诊”,在给孩子洗澡时可以自行做一个简单排查。一旦发现可疑,立刻带孩子到医院就医。

和其它所有罕见病患者一样,患上肿瘤的孩子不得不面对社会关注的匮乏、相关知识的稀缺,还有药物研发的艰难。



▲乾乾(乾乾妈)

尽管如此,儿童肿瘤绝大多数为胚胎性肿瘤,对化疗、放疗等较上皮组织来源的癌症更敏感,总体的治愈率和康复率很高。近年来,有越来越多新的肿瘤治疗手段出现,免疫治疗、靶向治疗等技术也逐步在儿童肿瘤领域出现,儿童肿瘤的治疗将迎来新的发展。

当然放化疗在消灭肿瘤的同时也会对孩子的身体带来副作用,免疫系统的损伤也是客观存在的。在坚持规范治疗的基础之上,特别是在治疗的间歇期,适当的通过中药调理,比如说服用灵芝孢子粉。对此王金湖也表示支持,中医中药是中国的瑰宝,可以“扶正固本”增强身体免疫力,对治疗是大有帮助的。

● 历经17次化疗,9岁小男孩即将结疗迎来新生活

从浙江省儿保结束化疗后的第4天,9岁的乾乾(化名)正在家里客厅的茶几上,有一口没一口地吃着早饭。

“这是他第17次化疗了,每次化疗后呕吐会很严



重,有时候甚至带血,状态也比平时差很多,不要吃东西,这次他也是从昨天晚上才开始吃点东西。”当我们去看望乾乾时,乾乾妈满脸心疼地望着自己的孩子。

“生病前,他上一年级,平时学习成绩还不错,性格活泼开朗,最喜欢上美术课画画。”乾乾妈告诉我们,去年5月的一次体育课后,乾乾开始隔三差五喊胸口疼。带他到医院检查,没查出具体症状,回家后用热毛巾敷一敷,症状有所缓解,所以乾乾的爸妈一开始并没有重视。个把月后,孩子又有了发烧的症状,在第二次发烧时,乾乾妈发现他呼吸急促,情况非常严重。在余杭二院紧急拍片后,医生一脸凝重地告诉他们要赶紧转到上级医院就诊。

于是当天,乾乾转至浙江省儿保医院。在做完一系列检查后,医生让他们做好心理准备,可能是肿瘤。“活检的结果很慢,但最终出来的时候跟医生说的一样,就是横纹肌肉瘤。”乾乾妈说,因为发现的时候已经很严重了,乾乾在ICU住了一个多星期,稳住了生命体征才开始进行化疗。

从去年6月乾乾确诊,到现在已经一年多时间,期间仅医疗费就已经花费了30多万,目前一家四口只能与朋友挤在一起合租。由于孩子生病需要照顾,并且隔三差五要上医院,乾乾妈也辞去了工作,家中经济来源主要靠乾乾爸做保安来维持,同住的孩子奶奶偶尔也会在小区及周边接点临时的活儿补贴家用。

“在儿保住院的时候,主治医生告诉我们有这个公益活动,说寿仙谷公司很不错的,建议我们可以报名参加。”乾乾妈说,其实在孩子刚生病的时候,她通过朋友的阿姨介绍,了解过寿仙谷,“她家阿姨之前也是患过肿瘤,说吃这个灵芝孢子粉已经10多年了,长期吃的话可以增加免疫力。”

病痛给乾乾,给这个家庭带来了常人难以想象的困难,但让人欣慰的是,再有一次化疗,乾乾就可以考虑结疗的事情了。“病好了以后,我最想回到学校上学,再和朋友一起玩。”虽然带着口罩,我们也能从乾乾的声音里听出他对重回校园的渴望和期待,我们祝愿他早日康复、早日重返校园。



● 寿仙谷关爱肿瘤学子公益行动迎来第4季,报名要及时

病种是罕见的,然而爱与勇气却是常见的。每一位在抗癌路上的孩子,他们都是坚强勇敢的小天使,尽管治疗道路上有许多未知的崎岖和坎坷,他们却总能爆发出高于常人的能量。

为帮助和呼吁更多的社会力量共同帮助肿瘤学子这个特殊的群体,寿仙谷关爱肿瘤学子公益行动第4季,于8月18日—8月27日再次面向社会公开征集,将依据申请者提交有效资料的时间先后顺序进行资助:

前20名,每人可获得15000元现金和价值4860元寿仙谷第三代去壁灵芝孢子粉1份;第21-50名,每人可获得价值4860元寿仙谷第三代去壁灵芝孢子粉1份;第51-1000名,可免费领取价值730元寿仙谷灵芝孢子粉1份。

如果您身边有这样的肿瘤学子,请将这场满怀关爱与希望的公益行动告知于他,让这份来自社会的支援,拨开肿瘤学子家庭的阴霾,迎接充满阳光的未来。更多公益信息,可关注“寿仙谷”(公众号:sxgooyy)联系工作人员。