

“你药配得最管用了，再给我配点”

# 杨叶红：越做越开心，和村民越来越亲



王医生、李医生、刘医生、张医生、杨医生……鄞州人民医院医共体横溪分院（横溪中心卫生院）下属周夹村卫生服务站的家庭医生杨叶红的姓，一会儿一个样——“村里很多年纪大的人都记不住我的姓，叫什么的都有。”杨叶红说。

但在卫生服务站看见了杨叶红，老人们都爱冷不丁说一句：

“今天正好你上班啊，那我运气好了。”

“你药配得最管用了，再给我配点。”

“你态度最好了，我特地来求你的”……



杨叶红医生。记者 徐露清 摄

话没打出“不耐烦”，倒打出了一对忘年交。

好几次，早上7:30不到杨叶红到周夹卫生服务站时，殷阿姨已经等在门口。杨叶红问：“阿姨，你药没了啊？”她说：“药有的，我就早上锻炼完，来看看你！”

偶尔，杨叶红想着好像一个月没见殷阿姨来了，打电话过去，殷阿姨有些气喘地说：“我自己会来的，你等着哦，我马上来了！”不一会儿，她就骑着车出现在了杨叶红面前，两个人颇有默契。

但也常有殷阿姨来时，杨叶红正忙得不可开交。殷阿姨也不催不问，默默地帮这个“忘年交”烧好开水、灌好水瓶，还倒满茶杯。

两年前，杨叶红生了孩子，和殷阿姨聊起她正在寻找一个靠谱的月嫂。殷阿姨立马给她介绍了刚刚照顾完自己儿媳的月嫂。

说起来，两人已是六七年的“老朋友”了。如今工作日都在云龙镇上照顾孙女的殷阿姨，常常周日回来，刚巧错过周日轮休的杨叶红。但时常咨询有关血压、血糖服药等问题，殷阿姨最先想到的还是她在周夹的这个“老朋友”。

## 老人把吃药方法弄混了 她上门又是分类又是收纳

作为家庭医生，面对最多的是老年人，核心工作是慢病管理。按医嘱定时定量用药是控制慢病的关键，却也是老年人经常被难住的一道坎。

年过七旬的王奶奶（化名）也是杨叶红相识多年的老病人了，和老

伴周爷爷（化名）两人居住在周夹。几年前，周爷爷患上了阿兹海默综合征，状态每况愈下，身边人稍有关心不到的时候，周爷爷就会跑出去，找不到回家的路。因此每次王奶奶来找杨叶红配药或测血压、血糖，总是左顾右盼，着急回家。

有一天，测量结果王奶奶的血糖特别高。杨叶红注意到，王奶奶拿出来的降糖药里，同类药就有三四种。她知道，王奶奶把自己之前叮嘱的吃药方法弄混了，这可不行。可除了带来的，家里还有多少同类药？怎么在吃？王奶奶一时又说不清。

于是，杨叶红让担心老伴的王奶奶留了个家庭住址，先回去。等到中午11点下班，扒拉了几口饭，杨叶红便骑上电动车，七拐八拐、东问西问后，终于找到了王奶奶家。一看再一问，杨叶红发现，自己原来和王奶奶说的吃药顺序，全乱套了。早该吃完的药没吃完，原本该吃完一种再吃另一种的药，王奶奶都一股脑一起吃。

于是杨叶红直接上手。过期的药，扔！要吃要停的药，分开打包！然后再三叮嘱王奶奶先吃完哪包再吃哪包。

杨叶红说，虽然家庭医生的工作和她原本想象的不太一样，但十多年下来，却越做越开心，和村民越来越亲。她笑着说，自己结婚晚，村里的阿姨都把这事放在心上，有好小伙都给她先介绍。听到她结婚的喜悦，阿姨们都说：“真好真好！这下好了！”好像她们也放下了一桩心事。

记者 徐露清 通讯员 郁陈娜

## 一面靠山、一面临海 还能偶遇大批羊群…… 宁波这座“野生岛”火了！

本报讯（记者 谢舒奕 文/摄）最近，宁波一处“野生岛”成了朋友圈爆款，位置就在象山县涂茨镇。这里一面靠山，一面临海。堤坝、绿道、羊群、礁石、大海、山峦、落日余晖……它有个可爱的名字——饭桶山。

涂茨镇位于象山县的最东北部，当地有着丰富的旅游资源，道人山（饭桶山）和乱礁洋两景点已被列入象山县黄金海岸旅游带规划，深水良港外干门与舟山半岛一依带水。

近日，记者跑去“打卡”。从宁波主城区出发，开车90分钟就可抵达。海天之间，一条笔直的公路连接陆地和海岛，即使没有提前做攻略也很容易发现，沿岸公路是绝佳的风光出片地，尤其那几根黄黑相间的限高门，简直已经成了“出片地标”。

礁石、海滩、草地……人眼天蓝草绿，风夹带着淡淡咸味，和着海水一下一下荡漾。“东临碣石，以观沧海。”曹操笔下大海吞吐日月、包蕴万千的壮丽景象，这里都有。

这个季节，草坡上绿草如茵，到此露营的游客也多了起来。米白色的帐篷，随着巧手的搭建悄然立起，背靠青山，夏日海风习习。一把吉他、一架电子琴，民谣音乐响起，歌声如活泼轻盈的精灵，在人们身旁缠缠绵绵。

风起时，登高远眺、裙角飞扬；走近滩涂，等待出海的渔船满载。山坡下偶遇到不少小牛、小羊；你也可以到海边挖蛤蜊、捡海螺、捉螃蟹。山里的天气总是时雨时晴，但依旧挡不住品美食的好心情。



饭桶山风景。

## 建档电话没打出“不耐烦” 倒打出了一对忘年交

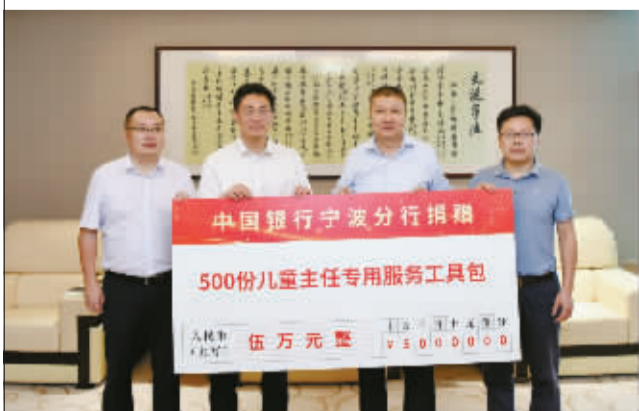
2008年，杨叶红经过考试，从宁海到横溪中心卫生院成为一名家庭医生。不久，她就发现这份工作和自己想象的不大一样——这是一份资料为主、门诊为辅的工作。

六七年前，她曾对整个横溪镇周夹村的健康档案进行了一遍梳理，信息错填、漏填都是档案中常有的事，她就一个个打电话过去问。其中一通电话打给了如今60多岁的殷阿姨，对杨叶红来说，那是无数电话中毫不起眼的一通。

但通话后不久的一天，殷阿姨来到了她的诊室。“杨医生，你上次给我打电话这么仔细这么耐心！我这次特地来求你配药！”

杨叶红说，她也记不清那通电话里自己具体问了什么说了什么，但自那次小型会面后，殷阿姨和她的感情就突飞猛进，繁琐的建档电

## 关爱困难儿童 中行捐赠500份“儿童主任”专用服务工具包



中国银行宁波市分行捐赠500份“儿童主任”专用服务工具包。

为了让困难儿童群体得到有效地关爱保护，近年来我市各级民政部门配齐配强乡镇（街道）“儿童督导员”和村（居）“儿童主任”，逐步建立一支根植于有需求的儿童及其家庭身边的工作队伍。

目前全市设有“儿童督导员”184名、“儿童主任”2995名。“儿童主任”负责通过全面排查、定期走访等形式及时掌握孤儿、留守和困境儿童家庭、监护、就学等基本情况，实施动态监测，并根据困难儿童及家庭的实际需求提供各方面帮扶支持。随着“儿童主任”工作职责的进一步细化，对其专业服务能力提出了更高的要求。

为此，市民政局联合市慈善总会今年向全市“儿童主任”发放专用服务工具包，主要包括日常为困难儿童提供上门服务时所需要的“帆布包”“工具本”“工

作本”“便签贴”等物品，每个“专用工具包”预算金额为100元。

近日，中国银行宁波市分行向宁波市慈善总会捐赠50万元作为市民政局发放“全市儿童主任专用服务工具包”活动的一部分费用。第一批次生产的工具包是一款白色帆布包，设计精美，外观融入了宁波市未成年人保护工作委员会LOGO、宁波市未成年人保护热线等元素，后续制作批次中将印有中行LOGO，包内有“宁波市儿童福利工作操作指南”、可实时更新的儿童工作政策汇编二维码、未成年人保护常见问题十问十答、儿童互动小玩具等。此次的设计发放，既为规范基层儿童工作，同时也是对基层一线儿童工作者的支持和鼓励，更是宣传宁波儿童福利工作的一个有效载体。

记者 周雁 通讯员 陆浩 文/摄