

男子网上赌球10个月输掉600万元

专家：沉迷赌博也是一种病，得治！



如今，各种致瘾源可谓五花八门，除了烟酒等物容易成瘾外，还有各种行为也会上瘾。近日，宁波市康宁医院物质成瘾病区收治了一名网络赌博上瘾的患者，这名男子因为沉迷赌博无法自拔，在不到1年时间里输掉了600万元。等家人发现的时候他已经负债累累，无奈只能把他送到医院治疗。

A 因为沉迷赌博，他债台高筑

30岁的小李有一份稳定、体面的工作，还有一个幸福的家庭。去年疫情期间，因为不能外出，小李长时间待在家里，开始网上赌球打发时间，小试了几把，有赚有亏，不过投入不大。疫情好转后，小李恢复正常工作状态，就没有再赌。

从去年9月起，因为生活和工作上的不如意，小李又开始网上赌球，偶尔会在周末下注几百元。起初，他的手气不错，好几次投入几百元都能赢到几千元，这让他觉得与工作相比，还是赌球来钱快，为此有点兴奋。

尝到甜头后，小李赌球越来越频繁，下班回家赌，有时候上班空闲了也赌，只要一有球赛就必赌无疑。他投入的赌金额也越来越大，从最初的几百元发展到一次下注几万元。小李想，投入大赚得也大，只要再让他赢一两次，自己就可以少奋斗很多年。然而，好运气再也没有降临到他头上。

“赌球的时候，我觉得钱就

是个数字，像玩游戏一样对钱没感觉。”小李说，因为输多赢少，他已经出现了亏空，家里的积蓄用光了，就找亲友借、信用卡套现。借的钱也亏掉了，他就更想翻本，总抱着下次一定会赢回来的心态，结果越陷越深。发展到后来他甚至卖掉房产以换取赌球本金。等家人察觉到时，小李已经陷得太深，难以回天了。每次输光后他总是会后悔，也尝试着控制自己不去赌球，但坚持不了几天又旧疾复发。

就这样，短短10个月，小李已经输掉了600多万元。

因为债台高筑，债主经常找上门来，单位也知道了小李总是借钱不还的事情。父母焦躁、不解，爱人伤心欲绝，赌博已经对他的工作和人生造成很大影响，家庭处于破碎边缘。

无奈之下，小李的家人求助心理医生，医生说，这种情况属于行为成瘾，需要专业的干预。

B 赌博成瘾是一种精神行为障碍

“像小李这种情况属于行为成瘾的一种，专业的疾病名称叫‘赌博障碍’，是一种以持续或反复发作的赌博行为为特征的精神行为障碍。”市康宁医院物质成瘾科主任桂冬辉介绍，赌博障碍与易冲动的个性特点密切相关，患者明知赌博等行为有害，但仍有完成该行为的冲动。赌博障碍不仅对个人的生活、社交、工作造成影响，还会给家庭及社会带来沉重的负担。

“赌博障碍患者存在多巴胺、去甲肾上腺素等多种神经递质系统的失调，由于大多数患者认为无法治疗，研究显示不到10%的患者会寻求正规治疗。”桂冬辉说，赌博障碍患者的赌博行为具有持续性或反复性特点，在起始、频率、强度、持

续时间、终止及场合方面失去控制。在这类患者的生活中，相较于其他生活兴趣及日常活动，赌博行为的优先程度不断提高，尽管赌博导致了不良后果，但是仍然继续甚至变本加厉。

赌博成瘾患者的治疗是一个复杂的问题，必须针对具体病情，制定系统性个体化治疗方案。桂冬辉介绍，经过一个月多的药物治疗、心理治疗配合家庭治疗等综合手段，医生不断帮助小李强化戒赌动机，控制其赌博欲望和冲动，帮助他修复家庭关系，如今小李已经康复出院，随访时情绪稳定，还表态要努力赚钱还债，好好过日子。

记者 孙美星
通讯员 李湘兰

一夜之间脸上冒出大片水泡 疼痛像刀割火灼一般

当心！带状疱疹近期高发

说起带状疱疹，可能有人不了解，但说起“蛇缠腰”“缠腰龙”，估计很多人会说“我也得过”。近日，浙江大学明州医院连续接诊了3名带状疱疹患者。医生提醒：近期带状疱疹高发，老人小孩等抵抗力弱的群体要当心！

连续加班一个月后，脸上长出大片水泡

32岁的顾先生近来工作忙碌，连续一个月的加班，使他疲惫不堪。一周前，从外地出差回来后，他开始出现轻微的头痛。

到第二天，脸和脖子上居然长出一些红色的水泡来。水泡的长势非常快，到第三天已经蔓延成一大片，并且逐步破皮化脓。来势汹汹的“水泡大军”伴随着刀割火灼一般的疼痛，让顾先生彻夜难眠。

去当地卫生院就诊，配了一些药膏和口服药，却没有半点作用。

此时的顾先生已经被疱疹折磨得痛苦不堪，嘴巴和耳朵里都

长满了水泡，无法进食，也无法正常工作和生活。

在家人的陪同下，他最终来到浙江大学明州医院耳鼻喉科。

“这是带状疱疹，你现在已经处于急性期了，搞不好会引起面瘫甚至留下后遗症，需要立即住院治疗。”接诊的耳鼻喉科主治医师陈佳磊说。

听闻这番话，顾先生立即重视起来，推掉工作，开始专心住院配合医生治疗。

好在通过一周的抗病毒、抗感染、消肿消炎治疗，疱疹得到了控制，并且有效减退，如今顾先生已经康复出院。

藏在身体里的病毒，等你变弱它就苏醒

好端端的为什么会会长皮肤疱疹？顾先生很费解：“我怀疑是酒店不干净，使我感染了病毒。”对此，陈佳磊解释：“不一定。发病原因主要与你过度疲劳、抵抗力低下有关，这个病毒也可能是自身体内携带的。”

要知道，很多人的神经系统中都潜伏着一种病毒，即水痘-带状疱疹病毒。

在你身体健康、年轻力壮时，不会有任何症状；当你年龄增长、免疫力低下、感冒发烧、过度疲劳、熬夜、酗酒、精神负担过重时，这种潜伏在人体内的病毒就会苏醒，从而发展成为带状疱疹。所以，陈佳磊医师提醒：只有养成良好的生活习惯，调整好生活作息，提高自身免疫力，才能有效预防

带状疱疹。

饮食宜清淡，多吃富含蛋白质、维生素的食物；保持皮肤清洁，勤洗晒衣物；适当锻炼，提高机体免疫力；保持心情愉悦，减轻精神负担都非常重要。另外，接种疫苗也能有效预防感染带状疱疹。

市民如果不慎患上带状疱疹，也不必惊慌，更不要听信传言。

首先，带状疱疹一般不会传染，但如果家中有小孩，还是要避免接触。其次，民间关于带状疱疹在腰上长一圈就会死的说法是谣言。

市民患病后的正确做法是：尽快去医院接受正规治疗，阻止病毒大量繁殖，减轻对身体的伤害。

记者 陆麒雯 通讯员 单王程

一周楼市速递

市三区量价齐降，成交均价29291元/m²

据南天房产数据平台显示，上周市三区（海曙、江北、鄞州）存量住宅成交量环比下降10%，成交总面积环比下降33%，成交总金额环比下降50%。

市三区成交均价为29291元/m²，环比下降1.96%；其中：海曙区的成交均价为27427元/m²，环比下降0.47%，江北区成交均价为25807元/m²，环比上升4.15%，鄞州区的成交均价为30850元/m²，环比下降4.49%。

存量住宅面积段成交周占比情况：50m²以下的一居室成交量占比为11%，环比上升50%，50-90m²两居室成交量占比为67%，环比上升13%，90-140m²三居室成交量占比为18%，环比下降29%，140m²以上豪宅占比为4%。

存量住宅的购房目的占比情况：首次

购房占比56%，改善住房占比28%，学区占比10%，其他占比6%。

宁波各区域住房租赁成交周占比情况：鄞州区占比45%，海曙区占比36%，江北区成交占比为13%，其他占比6%。

据南天平台数据显示上周住房租赁成交量环比上升6.43%。成交月均价31.02元/m²，环比上升3.26%。

在调控行政持续影响下，二手房的成交量缩量下滑，挂牌量逐步攀升。据南天房产数据平台显示，每周约有800套的二手房新增挂牌量，上周二手房挂牌均价为32412元/m²，挂牌均价周环比跌4%。“房多客少”的买方市场正在逐步形成。

记者/曾梅 通讯员/胡静