

以巧手为爱！ 这位护士经常给女患者编辫子 不少女孩都说想叫她一声妈妈



沈杏飞为患者编辫子。 通讯员供图

医院暖镜头

“感谢沈护士在我住院的三周里无微不至、胜似母亲的照料，带着爱给我编发，我想叫您一声妈妈！”上周，宁波市康宁医院心身医学科收到了一封感谢信，写信的是一名20岁女孩，她在信中提到，在她住院期间，沈杏飞护士以巧手为爱，为她编头发，像妈妈一样温暖。

工作30多年的沈护士是个编发达人，一有空就喜欢在网上学习各种编头发的款式，只为在工作之余为女患者编头发，很多患者都愿意把心里话告诉她。

正在上大学的小梅(化名)是个品学兼优的漂亮女孩，然而不幸患上了进食障碍，厌食与暴食的长期折磨，使她饱受痛苦。因为疫情，小梅的爸爸妈妈不能陪护，这让她感觉孤单无助。

沈杏飞了解情况后，就如同妈妈一样，除了和小梅谈心，还提前在网上搜索好最流行的头发样式，为她梳漂亮的辫子。

刚开始小梅对沈护士帮自己编辫子兴趣不大，但也没有拒绝。她没想到的是沈护士的手那么巧，为自己编出复杂又好看的辫子，看到自己漂亮的发型，住院之后小梅第一次开心地笑了，还拿出手机自拍了很多照片。

这以后，沈护士一有空就给小梅编辫子，每次都不重样。渐渐地，小梅脸上的笑容多了，也更加主动配合医生的治疗。当沈护士为她编辫子的时候，她也爱把自己的心里话告诉沈护士了。

三个星期后，小梅出院了，她悄悄手写了一封感谢信，送给一直想叫却没有叫出口的“沈妈妈”。

小梅在信中写道：“沈妈妈以巧手与爱给予我的头发新的姿态，编头发的同时编进去深沉的力量和希望，我曾以此为枕入眠，也将以此为盾继续前行！”

从医30多年，像这样的感谢信沈杏飞收到过不少，说起为什么为患者编头发，沈杏飞说，刚开始只是希望每个女患者即使住院也能美美的。“女人都爱美，起初为她们梳头发只是希望她们振作一些，不要老是睡在病床上。后来我发现，为她们编头发很容易打开患者的心扉，让她们信任你。”

暑假期间，康宁医院心身病房还来了一个上初中的小姑娘，她平时学习成绩一直名列前茅，但一次期中考试没能考好，此后情绪非常低落，变得郁郁寡欢。入院后，女孩整日躺在床上什么事都不想干，甚至有了自残的行为。

看到女孩这样，沈杏飞一有空就给她编头发，一开始女孩爱理不理，后来发现沈护士不厌其烦地为自己打扮，女孩感动了，看到沈护士感觉格外亲切。一次，女孩因为心情不好想用指甲划伤自己，谁上前劝阻她都不理。沈护士走过去，握着女孩的手，慢慢安抚她，一点一点融化女孩的心结，后来她让女孩去洗个澡，吹好头发，沈杏飞一边为她编头发，一边和她谈心，慢慢地女孩脸上有了笑容。看到自己漂亮的发型，她热泪盈眶地说：“我妈妈都没帮我编过那么漂亮的发型，你对我的好我其实都知道的……”

在沈杏飞的口袋里，常年备着一把橡皮筋，她的手里还存着各种各样的辫子款式，有适合小姑娘的俏皮辫子，也有适合年纪大一些患者的端庄款。她一有空就给女患者编辫子，谈谈心，用这种特别的方式给予她们爱的鼓励。记者 孙美星 通讯员 李湘兰

今后进入宁波大型医院要安检了

近日，宁波市卫生健康委下发《宁波市大型医院安防系统建设实施方案》，制定了全市公立医院安防系统建设基本配置要求及标准，要求各医院在期限内完成升级改造。今后，进入宁波大型医院将需要通过安检。

该方案要求全市二级以上公立医院结合本院实际需要实施，全面完善升级安防系统建设，建设智能化安防系统平台，配齐安检设备科学有序安检，建立重点人群预警机制，达到《宁波市公立医院安防系统建设基本配置要求及标准(2021年试行版)》。市卫

生健康委将组织专家或委托第三方评价机构对医院项目完成、运行情况进行评价。省、国家卫生健康委将定期不定期开展检查和评价验收工作。

到2021年11月底前，三级公立医院安防系统建设达标率要达到100%，安检覆盖率100%；二级公立医院2022年年底实现安防建设率100%、安检覆盖率100%；鼓励有条件民营及其他医疗机构参照开展相关工作。这就意味着，届时，进入宁波大型医院将参照机场、火车站标准进行安检。 记者 曹歆 通讯员 陈琼

这个暑期斜视患儿明显增多

医生提醒：初期难察觉，家长一定要警惕

又到一年开学季。记者从宁波市眼科医院了解到，这个暑期，该院接诊的斜视患儿增加比较明显。

该院斜视弱视专科副主任医师王鹏赞介绍，儿童斜视多由不良用眼习惯和近距离用眼过度等因素引起，也有因弱视未得到及时治疗而引起，既影响视功能，又影响容貌，甚至会给孩子带来负面情绪。

王医生提醒家长，斜视在发病初期很难察觉，家长要有定期给孩子检查视力的意识。

暑假期间，王医生接诊了一名患有斜视的“小候鸟”病人。11岁的她容貌清秀，但左眼神呆滞，眼珠明显向外偏斜。检查发现，她右眼视力正常，左眼却有600度远视，矫正视力不到0.1，属于弱视导致的废用性外斜视。

原来，该患者父母长期在宁波打工，她自小跟着爷爷奶奶在老家生活。他们从没注意到她的这一情况，直到某天发现她的左眼似乎隐约向外偏，眼神也有些不对劲，这才利用暑期带她来宁波就诊。

“这跟长期不使用导致肌肉萎缩是一个道理，眼睛也有用进废退。患者从小就有弱视，但没有发现并接受治疗，左眼长期视物模糊，视力便没能好好发育，并且长期不使用左眼，导致其逐渐丧失了视功能，最终向外偏斜。”王医生说。

令人惋惜的是，该患者已过了8岁，弱视的治疗效果甚微，好在王医生通过手术，改善了她的斜视，解决了小姑娘外观上的困扰。

据王医生介绍，斜视是指双眼运动不协同，任何一眼偏离视轴的临床现象。当注视正前方时，一只眼球位于中间，另一只眼球偏离正中，就称为斜视。可分为内斜视(俗称“对眼”“斗鸡眼”)、外斜视(俗称“斜白眼”)、垂直性或旋转性斜视、复杂性斜视等多种类型。斜视不光影响美观，更影响视功能，轻度斜视可通过佩戴专业眼镜进行矫正，严重者则必须手术。

那么，家长该如何早发现、早预防孩子的斜视呢？

王医生建议家长平日要多观察孩子的表现，若出现以下行为要警惕斜视，及时带孩子到专科就诊：常眯着一只眼看东西；喜欢歪着头或侧着头看东西；看东西不清楚。

家长也可以用“遮盖试验”简单测试孩子是否有斜视，方法如下：让孩子双眼睁开，盯住正前方某物体，用物品挡住其一只眼睛，停顿片刻后移动至另一只眼睛，交替遮盖，同时观察孩子眼睛是否有移动。正常人眼球不会有变化，而斜视患者在交替遮盖时眼球会出现移动。 记者 程鑫 实习生 范新颜 通讯员 陈怡

一周楼市速递

市三区价升量降，成交均价29942元/㎡

据南天房产数据平台显示，上周市三区(海曙、江北、鄞州)存量住宅成交量环比下降15%，成交总面积环比上升5%，成交总金额环比上升12%。

市三区成交均价为29942元/㎡，环比上升2.22%；其中：海曙区的成交均价为26309元/㎡，环比下降4.08%，江北区成交均价为25442元/㎡，环比下降1.41%，鄞州区的成交均价为31443元/㎡，环比上升1.92%。

存量住宅面积段成交周占比情况：50㎡以下的一居室成交量占比为13%，环比持平，50-90㎡两居室成交量占比为35%，环比下降56%，90-140㎡三居室成交量占比为35%，环比上升60%，140㎡以上成交量占比为17%。

存量住宅的购房目的占比情况：首次

购房占比62%，改善住房占比22%，学区占比6%，其他占比10%。

宁波各区域住房租赁成交周占比情况：鄞州区占比54%，海曙区占比30%，江北区成交占比为12%，其他占比4%。

据南天平台数据显示上周住房租赁成交量环比下降7.38%。成交月均价29.69元/㎡，环比下降4.29%。

近期，杭州市住保房管局在“杭州二手房交易监管服务平台”新上线“个人自主挂牌房源”功能，引发热议。尽管房产中介被完全替代可能性不大，但经纪行业须不断提高品质服务水平，才能适应未来市场的需要。 记者 曾梅 通讯员 胡静

小古方，解决便秘大问题

便秘的人脸色、口气都不好，是粪便在肠道中产生的毒素反复被吸收到血液中所致。光吃不排谁能受得了，有的人好几天才排便，肚子胀得难受，心特烦。

这里告诉你一招，这个方子由植物的茎叶、果仁、芦荟、火麻仁、郁李仁、莱菔子、枸杞子、厚朴，再加上三参(西洋参、玄参、苦参)九种植物精制而成。便秘不能全靠通，要靠养，通补相结合，多种功效改善胃肠道功能，这样效果才好。本品名叫金舒通，具有改善胃肠道功能(润肠通便)的功能。不腹泻，不腹痛。新老客户可用

20个正品包装换取3盒，欢迎拨打热线：0574-82850016，指导食用。9月优惠：买10盒送6盒，买20盒送20盒，免费送货。(不适宜人群：少年儿童，本产品不能代替药品)

地址：海曙鼓楼永寿街6号宁波晚报养生汇、鄞州东湖花园南门一源药房、北仑新大路432号新城药房、柴桥薪桥北路338号新城大药房、慈溪人民医院北门利民药房、奉化惠政西路广平大药房、镇海西门菜场门口永心药店、五乡农贸市场康旺大药房。 卫食健字[2000]第0583号 鄂食健广审(文)第22051100065号