

# 秘笈、多所学校开展相关活动…… 词最热？ 奥运！

关键词

「双减」

## 落实“双减” 学校送出“开学礼”

8月31日上午，镇海区中兴中学举行2021学年开学典礼暨落实“双减”政策启动仪式。本学期是中小学全面落实“双减”的第一个学期，中兴中学将推行一系列“双减”措施，作为送给学生最好的“开学礼”。

“从9月6日开始，我们将在周一到周五的晚上5点到晚上8点15分开展学生夜自修服务，学生自愿参与报名，教师志愿参与管理，夜自修我们不进行新课和作业讲解，主要以学生自习为主，教师参与对学生的答疑辅导。”中兴中学党总支副书记、副校长杨喜军介绍。“至

于周六，我们会进行分层走班教学，开设特长类拓展课，开展培优补差工作，基本上全员参与。同时，为了减轻教师负担，我们推出教师每学期一天无理由休息日，只要自己协调好工作，报备后就可以休息。”据了解，周六的拓展课将包括学校的特色足球运动等涵盖音体美劳信息技术，供学生和家选择。

“双减”政策启动后，学生在校时间延长，为此学校推出自助就餐保障模式，学生可以从六个菜品中任意选择，满足个性化需求。

记者 王伟 通讯员 林晓艳 陈朔愉 顾旭飞

关键词

开学第一课

## 对话院士、朱砂启智 来看看特别的开学第一课

宁波各个学校的开学第一课，也是丰富多彩，有的学校朱砂启智，有的学校对话院士，还有的学校学习党史。

### 与院士爷爷互动

宁波东钱湖旅游学校的同学们，昨天的开学第一课很特别——他们听了学校校友、中国工程院院士、清华大学教授郑纬民爷爷的课，还与郑爷爷进行了线上互动。

“院士爷爷告诉我们，只要自己肯努力有信心，职高学生和普高学生并没有什么区别，都可以走向成功，我想这是我走向新起点时母校给我的最好礼物。”听了这堂特别的课后，李宁同学表示自己将更稳健地走好以后的道路。

### 启智明志

朱砂启智、敲响明志、畅游校园……象山县丹城第六小学在开学仪式上开展了“点朱砂·敲响锣”启智明志活动，近260名一年级新生开启入学第一课。当天上午8时，一年级新生在家长的陪同下陆续进入校园，大拱门下，徐亚青、郑振兴两位校长亲自给每一位新生点朱砂启智，寓意点智破蒙，开启学童智慧之眼、知识大门。随后新生亲自敲响铜

锣，表示从此告别蒙昧、树立志向。

### 学习党史

昨日，鄞州高级中学思政教师许丹妮把党史学习教育作为开学第一课，以“筑牢红色根脉 传承红色基因”为题，带领同学们走过百年历史岁月，探寻强国富国之根。课上，许老师引导同学们回看近代中国探索复兴之路，通过对近代中国三种建国方案的比较分析，探究中国人民为什么选择了马克思主义，选择了中国共产党，选择了社会主义。

### 体验消防员

昨日，江北区的上海世外教育附属姚江书院，出现了一批小小“消防员”。他们当天的第一课是学习校园安全知识，并体验了一回“消防员”的工作。学校特别邀请江北区洪塘派出所、江北区消防救援大队走进校园，为学生们上了一堂安全教育课。

记者 马亭亭 王伟  
通讯员 嵇传荣 张璟靖 吴彦 胡佳 周瑶琪

## 北仑40所中小学 开展“阳光分班”

新学年开学前夕，北仑区泰河学校举行了一年级新生“阳光分班”仪式。受疫情影响，学校将分班仪式安排在了线上举行。20名随机产生的家长代表到达学校现场，先抽取抽签顺序号，再按顺序号抽班级号，很快完成了400余名新生的班级、教师分配。分班仪式全程视频连线，所有家长可以通过手机实时观看。

记者了解到，北仑区义务教育段共有40所中小学，为让每个孩子享有公平而有质量的教育，该区持续深化清廉学校建设，今年起在所有中小学全面推行“阳光分班”制度，师资力量、学生生源一体化均衡化分班，孩子分到哪个班再没有人为因素。

记者了解到，按照预计计划，开学一段时间后，北仑区派驻第六纪检监察组还将开展“阳光分班”的“回头看”工作。

拟通过与学生家长走访交流，到各学校抽查，深入查找是否存在违反均衡分班要求，以兴趣班、特长班等名义搞“快慢班”分层次教学的情况，是否存在违规收受学生家长“红包”以及礼金礼品礼卡的情况，坚决遏制择校、择班、择师和“一班独好”等不公平现象，让所有孩子享受公平、均等、高质量的教育。

记者 滕华 通讯员 杨阳

## 高校新生开学季 都采购了哪些装备 “要炫酷黑科技， 也要养生枸杞”

进入9月，各地高校陆续迎来2021年的开学季，新一轮学生装备大采购也同步开启。京东近日发布的《2021开学季大学生网购趣味洞察报告》(以下简称《报告》)显示，电子产品依然是大学新生开学消费的大头。

如何一句话形容今年宁波高校新生们的消费特点?“要炫酷黑科技，也要养生枸杞”就很贴切。

相比于往年的大学生，00后是成长于互联网飞速发展的一代，除了手机、电脑、相机等传统电子产品，满足大学生生活中的健身、娱乐、养生等需求，也让不少高校新生采购单上的“娱乐性消费”更为突出。

在多个电商平台上，记者注意到，可以监测心率、血氧、睡眠等运动健康数据的智能手表迎来热销。

《报告》显示，浙江高校的智能设备、摄影摄像、手机、网络产品的人均成交额超过全国高校平均水平的2倍。另外，浙江高校的娱乐型消费也很高。健身训练、影音娱乐的人均成交额超过全国高校平均水平的1.5倍。

随着养生观念越来越普遍，00后的养生知识更丰富，养生意识更强。《报告》显示，在上一学年，枸杞、益生菌的成交额同比增长超过100%，运动营养、明目益智、维生素/矿物质、暖贴的成交额同比增长超过70%。

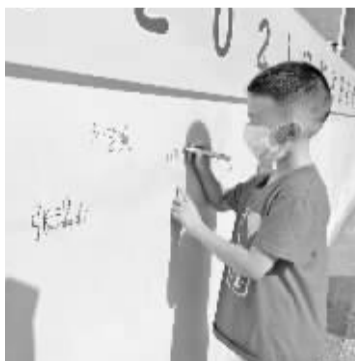
记者还了解到，“宿舍神器”也成为00后新生追捧的实用宿舍用品。记者在电商平台搜索“宿舍神器”词条发现，床头挂架、宿舍床帘、床上桌、楼梯垫等产品均销量不俗。

就拿一款床帘来说，记者咨询客服了解到，床帘最初起到防蚊的作用，经过厂家多次升级以后就具备了防蚊、遮光等功能，拉上窗帘后就能拥有私人空间，学生的隐私得到了较大的保障。随着现在的00后新生越来越注重私人空间，致使开学季成了床帘销售商家的销售旺季。

记者 史妮超



上海世外教育附属姚江书院，孩子们争当小小“消防员”。通讯员供图



象山县林海学校学生们在签名墙签名。



丹城第六小学学生敲响明志。