

# 各地老年大学公布秋季线下开学时间 9月6日起陆续开学



9月2日,宁波老年大学的工作人员正在对校园进行消毒。 通讯员 陈胜男 摄

根据目前本地新冠肺炎疫情防控工作情况,各地老年大学在认真做好疫情防控工作的前提下,于本周陆续公布了2021年秋季线下开学时间。新学期有哪些特别注意事项,让我们一起来了解一下。

记者 徐丽文 通讯员 陈胜男 宋宸依 史科杰 李婷

## 线下分批开学、错时开课

各地老年大学2021年秋季线下开学时间并不统一。江北区老年大学、江北区长青高级学院2所区区级老年大学、江北区8个街道分校及下属教学点、北仑区老年大学均将于9月6日线下开学;宁波老年大学、宁波老干部党校、宁波老年开放大学、海曙区老年大学、鄞州老年大学、余姚市老年大学、象山县老年大学等将于9月13日开学;镇海区老年大学则定于9月14日开学。

为降低学员之间的交叉感染风险,各地老年大学实施分批次错峰开学、错时入校离校、错时开课等措施。

宁波老年大学教学班10000多名学员将分两批次错峰开学。京剧教唱(初)、花卉园艺、丙烯画提高、西画(中)、草书(高)、法律基础、哲学与人生等课程开学时间为9月13日至9月17日;宁波地域文化、行书提高、英语口语(高)、人文地理等课程开学

时间为9月22日至9月28日。国庆假期后恢复正常教学秩序。

宁波老年大学声乐戏曲、生活应用、医学保健、文学语言四个系别上午入、离校时间分别为8点15分后、10点55分前;下午入、离校时间分别为1点15分后、3点55分前。其余系别和校艺术团的人、离校时间点都在前者的基础上往后推迟15分钟。

鄞州老年大学体育舞蹈系的上午入、离校时间分别为8点05分后、10点35分前;下午入、离校时间分别为1点05分后、3点35分前。其余系别在体育舞蹈系的人、离校时间点上往后推迟15分钟。

镇海区老年大学自9月14日开学起,全部学员分成四个批次,分别于8点15分、8点30分和13点45分、14点入校。

以上这些学校的具体课程安排,各位学员请关注各官方微信公众号,以免跑空。

## 线上课程丰富多彩选择多

除了线下开学,各地老年大学还为学员们准备了丰富的线上学习课程。

“宁波老年大学”微信公众号将于9月6日开始推送线上课程,第一周课程安排为零基础学素描、声乐(初)、朗诵艺术(初)、越剧教唱(初)、声乐进阶之我爱唱歌。

同时,宁波老年大学还依托教学直播平台推出直播课堂。直播课堂将开设学唱经典老歌、家庭影视制作两门课程,预计在9月中下旬开课,一学期各15节课,授课至今年12月份结束。学唱经典老歌上课时间为每周四9点30分至10点30分;家庭影视制作上课时间为每周五13点30分至14点30分。值得注意的是,直播课堂的两门课程均采用网上预报名方式,每门课程限报200人。感兴趣的老年朋友请关注“宁波老年大学”公众号,参与线上报名。

“鄞州老年大学”公众号也将于9月6日推出第6期网上课堂,每天更新“鄞银有约”和“空中课堂”两个栏目。其中,“鄞银有约”栏目周一至周五的课程分别为党建在线、热点关注、鄞州风采、晨读经典、普法课堂。“空中课堂”栏目包括跟董老师学声乐(周一、二、四、五)、越剧教唱(周三)。以上这些课程在周一至周五的9点30分准时开始,感兴趣的老年朋友请关注“鄞州老年大学”公众号,点击“学员天地”板块即可学习。视频加载时如出现卡顿现象,请耐心等待。

此外,9月6日,“镇海区老年大学”公众号也将推出“阿拉云课堂”网课。

## 防疫学习两头不松懈

为确保下半年正常开学,各地老年大学在公布开学时间的同时也发布了疫情防控通知。通知提到,学员们须做好健康申报工作,开学前14天,须每日进行体温检测和新冠肺炎相关症状健康观察。

学员乘坐公共交通工具、电梯时,要按照防疫要求做好防护工作,全程佩戴口罩。

所有师生入校时须主动出示健康码和行程卡,进行体温测量,符合要求后方可入校。健康码和行程卡不齐的学员不能入校。

考虑到有些老年学员不会使用智能手机,开学前几天可请家人、朋友截图打印行程卡并随带入校,或通过发送短信给运营商获取近14天到访或驻留城市的信息。

校方提醒,在校期间,师生要做好个人防护,上课时教师可不佩戴口罩,学员建议佩戴口罩。学员不串班,少聚集,课内和课间休息时要自觉遵守防疫要求,保持社交距离。开学政策如有动态调整,校方将会及时通知。

## 身体硬朗却饱受白内障折磨 103岁老人手术后重获光明

前几天,宁波博视眼科医院院长俞存主任医师为103岁高龄的朱老先生进行了双眼白内障手术。手术非常顺利,术后第二天,老人重获光明,又看到了儿女熟悉的面孔了。

### 白内障已严重影响生活

朱老先生身体硬朗,四世同堂,家庭美满,喜欢读书看报,有时也会跟老友打麻将、下围棋。早年,他的双眼白内障尚轻,加上恐惧手术,就一直拖着。近两年,老人双耳失聪、视力下降,白内障严重影响了日常生活,但是又担心年龄大、手术风险高,抱着试试看的心态找到了俞存院长。

俞存院长及其团队为朱先生做了

详细的眼部检查及身体状况评估,发现老人的白内障非常严重,需要尽快手术。同时还发现老人存在眼底黄斑变性,需进一步治疗。

### 再次看到儿女熟悉的面孔

考虑到朱先生是高龄老人,俞存院长及其团队制定了详细、周密的手术方案,并在手术中安排了麻醉师为老人进行周密监测,保障手术顺利进行。大约10分钟,朱老先生就顺利完成了双眼白内障手术。转入病房后,俞存院长及其团队继续为其进行严密监测。

当晚,朱先生没有感到任何不适,睡了一个安稳觉。第二天,打开纱布的那一瞬间,朱先生一眼就看到了儿女熟

悉的面孔,顿时笑开了花。“亮了!亮了!俞院长技术真好!感谢医护人员!”老人双手竖起大拇指称赞道。

俞存院长及其团队再次为朱先生进行了检查,发现眼睛恢复得非常好,身体也没有大碍,后续视力还会进一步提升。

据了解,宁波博视眼科医院院长俞存主任医师是国内最早开展白内障超声乳化手术的眼科医生之一,至今进行白内障手术近13万例,已为数百位百岁老人成功进行白内障手术,帮助他们重拾光明。

### 高龄老人也可以做白内障手术

我国高龄白内障患者并不在少数,

其中有一部分老人不愿意手术,一方面是对手术有着恐惧心理,另一方面则认为“大年纪了不要折腾了”。

对此,俞存院长表示,现代白内障手术已经非常成熟,常规手术时间只需十几分钟,且手术创口微小,术后恢复快。而且,现代白内障手术已不再是简单地让患者恢复光明,而是追求最佳的视觉质量。

相反,患有全身慢性疾病而拖着不做白内障手术,随着发病时间延长,晶状体过度老化,反而会产生继发性青光眼等严重并发症。只要术前控制好血糖和血压,排除手术相关禁忌症,高龄老人可以接受白内障手术。

记者 贺艳 通讯员 沈维维