

东京残奥会昨日闭幕！ 宁波运动员取得1金1银2铜、1个第四、2个第五、2个第六、4个第七的成绩 赛场内外，有哪些画面和故事震撼了你……

本届残奥会，我市的周佳敏、姚攒、华栋栋、徐佳玲、张忠民、赵培文6名运动员参加了游泳、射箭、坐式排球三个大项18个小项的比赛，取得了1金1银2铜、1个第四、2个第五、2个第六、4个第七的成绩。



女旗手周佳敏(前排左)在开幕式进场前。 通讯员供图

完美收官！ 中国残奥代表团 名列金牌榜、 奖牌榜双第一

5日，东京残奥会迎来最后一个比赛日。中国运动员李朝燕斩获男子马拉松T46级冠军，程和芳、麦建朋/屈子墨在羽毛球赛场上各夺一金。至此，东京残奥会所有比赛结束，中国代表团以96金60银51铜、共207枚奖牌的成绩名列金牌榜、奖牌榜双第一。英国、美国代表团分别以41金38银45铜、37金36银31铜位列金牌榜第二、三位。

据新华社

A 开幕式上， 宁波姑娘 “牢牢攥住国旗”

东京奥运会结束不久，残奥会即将启幕，8月17日，东京残奥会中国体育代表团在北京成立，全团251名运动员名单中，有6位是宁波运动员：周佳敏（射箭）、姚攒（游泳）、华栋栋（游泳）、徐佳玲（游泳）、张忠民（坐式排球）、赵培文（坐式排球）。

8月23日，东京残奥会开幕前一天，中国体育代表团宣布：周佳敏、王浩担任东京残奥会开幕式中国体育代表团旗手。面对荣誉以及荣誉背后的压力，这个“身经百战”的宁波姑娘表现得从容大气、优雅得体。开幕式前，她在主场馆外候场时，给家乡人民发来了一段视频：“今天东京的天气非常炎热，但同样炽热的还有我们所有运动员的心。请祖国人民放心，我们一定会牢牢攥住我们的国旗，让五星红旗在东京的夜空高高飘扬。也希望大家多多为残疾人运动员加油，我们一定会拼尽全力，为祖国争取最好的成绩。”

开幕式上，当周佳敏和王浩执旗而来，引领中国代表团运动员入场时，在电视屏幕这一头，无数宁波人为之振奋！



华栋栋比赛时，东社村村民共同为他加油。 记者 刘波 摄

B 无论是否夺牌，他们上场即是强者

从8月25日起，宁波的运动员们正式开启征战模式。姚攒，获得1金1铜、1个第五、1个第六、1个第七；华栋栋，收获1银1铜、1个第六、1个第七；徐佳玲，获得1个第四、1个第五、1个第七；张忠民、赵培文参加的中国男子坐式排球队，获得残奥会男子坐排比赛的第七名；周佳敏虽止步十六强，但她比赛时的顽强拼搏，令人敬佩。

姚攒，罹患先天性脊膜膨出，从小就没办法正常行走，但她凭一股“死也要死在泳池里”的刻苦劲儿，将双手练成了在水中翱翔的翅膀。她的训练量一度达到每天7000米以上，有时晚上手抽筋，疼得辗转难眠，但第二天，她又继续在水池中训练。

华栋栋，先天性视力障碍，游泳训练时，要靠手指或手背击打触碰泳道线来辨别和掌握方向。在每天数千米甚至上万米的训练中，要击打泳道线成千上万次，游速快时，手

击打泳道线是非常疼的，不仅如此，每50米一个到边触壁，要克服恐惧、尽力直冲，手指、手臂淤青也是常事。

徐佳玲，小时候因交通事故导致左手前肢截肢，6岁开始学习游泳，一年365天几乎没有休息，但她从不抱怨。即便生病了，也要把中药带到游泳馆来，在训练间隙把药喝完。她说，我喜欢在泳池里穿梭的感觉，一天游几千米也不觉得累，除了少了一只手，我一点不比身体健全的同龄人差！

周佳敏，先天性小儿麻痹症导致下肢残疾，从小就吃过很多苦，但她脸上总是带着笑容，做事拼到底、不服输，和同龄人一样考大学，毕业后考上残疾人专职委员。加入残疾人射箭队后，她依然是最拼的那一个，每天训练完拿着筷子都手抖，睡觉一翻身就被肩膀疼醒，伤病随时造访，但她笑言：没事儿，累了就调整状态，吃好睡好，继续坚持……

C 精彩背后，是宁波社会各界的共同努力

残奥运动员用不屈的精神、坚强的意志，诠释了生命“没有不可能”的精彩和奇迹。这份精彩的背后，有运动员亲友和教练们的付出、助残人士的爱心、多部门工作人员的执着，以及宁波残疾人体育人才培养保障体系的支持。

残疾人体育人才的培养，跟健全人有很大区别。为了找到有潜力的运动员，多年来，市残联联合卫健部门对6岁以下疑似残疾儿童进行筛查，基层残联在日常工作中掌握残疾人青少年信息，与多所中小学校建立协作关系，并不定期走访康复医院、假肢厂和福利院等，挑选青少年体育苗子，并通过市、县两级每四年举办一次残运会，每年举办残疾人专项体育比赛，发现体育人才。

发现了好苗子，还需要高水平、

有爱心的教练来指导。以游泳项目为例，汤能能、虞哲峰、朱凌等教练无私付出，在日常训练工作之余义务带教，想尽办法为残疾人运动员提高成绩，甚至自掏腰包为他们买营养品、固体饮料。

同场训练的健全人运动员，对残疾人运动员颇为照顾，家住慈溪的姚攒早年到宁波参加比赛时，就住在队友家里；徐佳玲小时候身体瘦弱、体能跟不上，教练就安排她去全国冠军张雯雯家里“蹭饭”，提高饮食质量……在体育部门的大力支持和爱心教练训练下，宁波多年龄层次、残疾类别各有侧重的训练梯队逐步形成。

记者 王思勤
通讯员 郎云龙 陈丰 董黎姿
葛绵绵 毛坚刚 黄剑剑

相关链接 宁波有在册残疾人运动员 120 余名

截至目前，我市在册残疾人运动员有120余名，涉及游泳、田径、柔道、射箭、自行车等13个运动项目，其中市级以上在训运动员50余名。此外，后备体育人才也有10多名。

全市已成功创建了1个全国机

构自强健身示范点、2个省级残疾人体育示范基地、7个市级残疾人体育训练示范基地、26个市级残疾人体育健身示范基地，实现了10个区县（市）全覆盖，还探索建设了体育培训交流平台，为培养运动员提供了较好的训练交流场地。

福彩开奖信息

双色球第2021101期：
02 04 12 22 29 31 01
3D第2021238期：1 9 4
15选5第2021238期：
05 07 09 10 11
快乐8第2021238期：
04 06 10 12 16 18 19 21 28 29
32 39 52 54 56 58 61 64 66 73

体彩开奖信息

7星彩第21103期：
5 5 6 9 9 8 3
6 + 1第21103期：
4 6 6 8 9 4 1
20选5第21238期：
06 10 11 14 18
排列5第21238期：1 3 4 1 5
(均以公证开奖结果为准)