气管被切开的老人在ICU度过84岁生日

医生护士在ICU病房为84岁的洪老爷子过生日。

医院暖镜头

“老爷子,生日快乐!”“老爷子,祝你寿比南山!”

近日,在镇海区人民医院重症监护室里,一场特殊的生日会举行。戴着生日皇冠的老人,躺在病床上,由于气管切开,说不出话,但眼里泛着泪光。

提起ICU,很多人望而生畏。这个徘徊在生与死边缘,与外界隔绝之地,被人看作是“生命之门”。今年84岁的洪老爷子,因为渐进性四肢乏力加重伴胸闷气促,从呼吸内科转入ICU。医生给予了抗感染、补充白蛋白、化痰等对症治疗,积极控制病情。

由于气管被切开,老爷子说不了话。医生护士拿着画板,与老爷子进行交流。

疫情原因,家属无法探视,医生护士便采用视频探视的方法,慰藉家属思念之情。与原本朝夕相处的亲人,屏幕相隔,老爷子不止一次用笔写下“想回家”。

“老爷子,来,吃点水果!”“老爷子,我们下床锻炼一会。”在ICU里,洪老爷子是医生护士的重点关照对象。

几个月相处下来,医生护士们都摸清了老爷子的脾气,可以通过口型,猜出老爷子的意图。

8月中旬,得知老爷子即将迎来84岁生日,ICU医务人员就开始张罗起来。“给老爷子在病房里过生日!”

8月21日生日那天,家属早早订好了蛋糕,医生护士自掏腰包进行场地布置,气球、小红旗、自制贺卡,为老爷子唱生日歌,并与家属进行视频“直播”。

“祝生日快乐,福如东海,寿比南山,早日康复!”ICU全体医护人员送上最真挚的祝福。老爷子戴着生日皇冠,脸上洋溢着幸福的笑容。

“一定要好好感谢医生护士!”家属们送来了三面锦旗,向ICU医护人员表示感谢。

记者 陆麒雯 通讯员 王云鸿 文/摄

1岁宝宝每晚鼾声如雷

医生:近年来呼噜宝宝低龄化趋势明显

1周岁多!这是江北中医院毛雪华医生接诊的年纪最小呼噜宝宝。母亲说,孩子每晚都会打呼噜,鼾声还很响。由于孩子太小,各项检查都不能配合,根据各种症状提示,考虑宝宝的腺样体肥大。

腺样体肥大导致孩子打呼噜,正引起越来越多家长的关注。腺样体虽然到一定年纪会自行萎缩,但如果因异常肥大导致明显呼噜等症状,还需及时就医干预,否则不但影响孩子的生长和智力发育,还会出现影响外观的腺样体面容。

据毛医生介绍,近年来呼噜宝宝的低龄化趋势越来越明显。今年暑期,毛医生还接诊过一名来自上海的4岁小患者。小女孩3岁开始打呼噜,响声越来越大。感冒的时候鼾声如雷,还伴有憋气。女孩母亲说,经上海多家医院检查,发现孩子扁桃体三度肿大,腺样体肥大,堵塞鼻腔85%以上。医生都建议手术,但他们觉得孩子小,想通过中医来控制。其间,宁波的亲戚向她推荐了毛医生。经过20多天的中药、针刺和穴位埋针等治疗,孩子的呼噜症状几近消失。

相比这些孩子的家长,有的家长却重视不够,到孩子已有腺样体面容时才问医就诊,可为时已晚。

12岁的小王前来就医时,已经出现上唇短厚翘起,下颌骨下垂,牙齿排列不整等典型的腺样体面容。孩子母亲说,小王4岁开始打呼噜,有时轻微点,有时特别严重。当时她以为孩子白天贪玩太累,晚上睡得沉,就没在意。其间孩子因咳嗽鼻涕等症状也去看过医生,说孩子有过敏性鼻炎。她以为长大了鼻炎会好点,呼噜自然也就好了。几年后,她发现孩子面容有点奇怪,去看牙齿的时候医生说,可能是腺样体面容。

毛医生检查发现,小姑娘的腺样体已经萎缩,这意味着她的腺样体面容也无法修复,目前能做的,只能对牙齿进行矫正。

记者 程鑫 通讯员 史未未

●相关链接

孩子打鼾不可大意

腺样体是位于鼻孔最后端,鼻咽部的淋巴组织。孩子出生后,腺样体会随着年龄慢慢增生,这是正常的生理现象,到六七岁达到高峰,十岁开始逐渐萎缩。在这期间,如果腺样体异常增生肥大,占据了鼻咽部,就会出现睡觉打鼾的现象。

据介绍,腺样体肥大最直接的危害是影响呼吸,导致孩子的注意力难以集中,还会引起反复的鼻窦炎和中耳炎。另外,儿童发育需大量的氧,打鼾会使孩子睡眠时缺氧,导致脑部供氧不足,影响孩子的智力发育。缺氧还会引起促生长激素分泌减少,影响孩子的身高。处于成长期的孩子,面容尚未长成,经常张口呼吸,久而久之就会形成难看的腺样体面容。

根据多年门诊经验,毛医生提醒家长说,婴幼儿脾胃尚弱,预防腺样体肥大,尽量不要吃生冷的东西,少喝太甜的饮料和水果,少吃油炸食品。还有就是睡眠非常重要,他接诊那些腺样体肥大患儿,很多睡觉都比较晚,有的甚至在晚上11点以后。当然,如果出现明显的打鼾症状,要及时就医。

海边玩一下午竟导致右腿截肢!

医生:10多年没见过,近期接连遇见三例……

宁波60岁的孙阿姨万万没想到,去海边玩了一下午,被诊断为海洋弧菌(创伤弧菌)感染,第4天竟然不得不接受右腿截肢手术;中国科学院大学宁波华美医院(宁波市第二医院)骨科中心付有伟副主任医师也是万万没想到:从医十多年,像海洋弧菌感染这种凶险的疾病以前只听过,却没碰到过,最近却接连接诊了3例。

孙阿姨平时身体总体不错,只是有糖尿病,血糖控制得不好。入夏后,她右小腿上前侧有个小伤口,大概一元硬币大小,反反复复没有彻底好。由于基本不痛不痒,孙阿姨没怎么放心上。

前阵子,孙阿姨去海边玩了一下午,受伤的小腿也在海水里浸泡了一会。没想到,噩梦开始了。第二天,她的小腿明显肿胀起来;第三天,不能行走,丈夫将其背到当地医院治疗,但病情迅速恶化,当天下午就插上了呼吸机;第四天,由120急救车转送到了国科大华美医院。当时她的小腿肿胀得非常厉害,高烧39度,并伴有心脏和肾脏衰竭,病情非常危急。在听医生分析病情后,家属同意做截肢手术。术后孙阿姨总算捡回了性命。

细菌培养结果证实,孙阿姨感染了海洋弧菌。付有伟说,此前只在教科书上了解到海洋弧菌感染非常凶险,临床还是第一次碰到。根据孙阿姨事后回忆,基本可以确定,海洋弧菌正是那次孙阿姨下海玩时,从小腿的伤口乘虚而入的。

隔了几天,手外科又接诊了一位中年男子,同样因感染了海洋弧菌,最后做了右臂截肢手术。该男子有肝硬化病史,十分爱好生吃海鲜。

第三例的患者刘师傅就医意识很强。被感染不到30小时就接受了抗感染和左腿引流治疗——几天后,就得以康复出院。

记者 王颖 通讯员 郑轲

公益信息

尊敬的用电客户:

根据国网宁波供电公司生产计划检修安排,定于9月13日—9月19日期间进行电力设备检修,现将电力设备检修影响客户区域范围列表公告如下,若遇雨天、雷暴等恶劣天气检修工作取消,工作期间会对正常供电造成影响,请各相关用户谅解并做好生产安排,如有疑问,请咨询电力服务电话:集士港:51092106,鄞江:51092370,石碶:51092742,江北洪塘、庄桥、前江街道0574-51101993、13566031751,江北慈城0574-51096168、13566037129,江北城区:0574-51103069 13566031746,杭湾0574-51105099!(接听时间8:30-16:30)

检修日期	时 间	检 修 范 围
9月13日	8:30-18:00	海曙区集士港古庵村21号公变
9月15日	8:30-16:00	海曙区集士港桃源村12号公变
9月15日	8:30-15:30	江北城区大通桥
9月15日	8:30-16:30	江北洪塘街道圆通速递有限公司
9月16日	8:30-18:00	海曙区集士港古庵村4号公变
9月16日	7:30-15:30	江北洪塘街道洋市村
9月16日	8:30-16:30	江北庄桥街道办事处、灵山村
9月16日	9:00-16:30	江北慈城慈湖村
9月16日	8:45-16:30	杭州湾宁波康汇科技发展有限公司
9月17日	8:30-18:00	海曙区集士港迎春水岸配电室1号变、2号变
9月17日	8:30-16:00	海曙区集士港城综横街38号公变低压陪停
9月17日	8:45-16:30	杭州湾宁波振华汽车零部件有限公司

国网宁波供电公司