

## 新学期首个周一 “课后托管”“初中开设 本报多路记者走进校园进行调查

昨天是新学期开学后的首个周一，是“双减”政策落地后初中开设晚自习的第一天，参加晚自习的学生多吗？各校都是如何安排的？学生反映怎样？记者兵分三路，分别前往镇海、江北和高新区探访。同时，我市各中小学已全面推行课后托管服务。课后托管管些什么？教师们又是怎么管的？记者也进行了采访。



江北区实验中学学生在上晚自习。

### 「初中开设晚自习」篇

#### A 开设晚自习，仅仅是多了自习时间？

开设晚自习仅仅增加了晚上2小时左右的自习时间吗？答案显然不是这么简单。

确定开设晚自习后，镇海区中兴中学为此调整了白天的课程安排。原本，上午、下午各有30分钟的大课间活动，而从这学期开始，大课间活动集中到下午，时间是15:55-16:55。

“如果按照原本的课程安排，下午放学后，吃完晚饭不久就是2小时的晚自习，这样的话，下午上课的时间和晚自习的时间间隔不够，学生在晚自习的时候可能会比较疲倦，所以我们将1小时的大课间安排在下午第三节课之后。这样既保证了学生在校的运动时长和强度，也给了学生足够的休息时间。另一方面，上午30分钟的大课间活动取消后，我们增加了一堂作业整

理课，帮助学生及时巩固、消化新知识。”中兴中学党总支副书记、副校长杨喜军介绍。

昨日16:00，记者在中兴中学看到，同学们正在跑操。1小时的大课间活动，包括广播体操、跑操和班级分组活动等。“我们把大课间活动叫‘阳光体育大课间’，目前还在探索阶段，今后会对课程进行完善优化，除了体育活动外，还会增加艺术类活动，班级分组活动也会更加多样化。”杨喜军说。

16:55，大课间活动结束，三个年级的同学分时段就餐。晚饭后是学生的自由活动时间，中兴中学将这段时间定义为“音乐欣赏和散步”，学生可以到操场散散步，或者进行一些不太激烈的运动。

18:00，晚自习开始。

#### B 参加晚自习的学生比例有多高？

在初中晚自习的年级段安排和时间安排上，各区县(市)不尽相同。比如镇海区，覆盖初一到初三，时间为周一到周五的每个晚上；江北区以初二、初三为主，时间也是周一到周五的每个晚上；而高新区则面向初二、初三，时间为周一到周四的每个晚上。时间安排方面，大致差不多，都是18:00左右开始，20:00-20:30结束。

参加晚自习的学生多吗？从记者探访的几所学校来看，参加的学生比例

都很高。

镇海区中兴中学，共有初中学生1092人，参加学生为1063人，参加率97.34%。

江北区实验中学，参加晚自习人数为541人，占该年级段(初二、初三)学生总人数的92%。另外，该校已同步开设了初一晚自习。

高新区信懋中学，初二240人，其中210人选择到校参加晚自习；初三250人，超过240人选择到校参加晚自习。

#### C 多出来一顿晚餐，学校怎么安排？

开设晚自习后，会涉及学生晚饭的安排。原本学生在学校只需要吃一顿中餐，现在多了晚餐，不少家长可能担心，孩子两餐都在学校吃，会不会吃不好？

从记者采访的三所学校来看，大家都考虑到了这个问题，而且在晚餐上也动了不少脑筋。

镇海区中兴中学将以往的分餐制，改成了自助餐模式，原本固定3个菜式的搭配，现在变成了6个菜让学生自选。江北区实验中学第一时间做好食

堂后勤人员的动员部署工作，要求晚餐与中餐一样，供应自助餐，菜品搭配可以保持初中生成长和发育所需要的均衡营养。

高新区信懋中学则让家长自主选择孩子是否在学校吃晚餐。同时，尽量为学生考虑，做到晚餐荤素搭配、营养均衡。据目前的反馈来看，除了少数住在学校附近的学生选择回家吃晚饭外，大部分学生选择在学校吃晚餐。

#### D 教师值班如何轮流承担？

开设晚自习后，值班教师如何安排？

据了解，江北区实验中学综合考虑由语文、数学、英语、科学、社会等学科教师，轮流担任当堂管理老师，安排每班每天一名老师参与晚自习管理；校级领导和行政中层加强值班巡视，确保校园有序和安全。晚自习期间，当堂管理教师要关注学生的考勤情况，了解当天的作业任务，监督学生完成作业，并督促学生开展温习、预习活动。

江北区实验中学相关负责人表示，晚自习主要以学生做作业、自习为

主，绝对不允许上新课，教师在当堂巡视的过程中要及时了解学生的作业进度，以便更好地为设计分层作业积累经验。

高新区信懋中学副校长颜刚表示，该校晚自习主要由学科教师自愿承担，年级师资统筹安排，每个班级安排一名教师进行辅导答疑，提高学生在校的学习效率。

镇海区中兴中学则由两个班级组成一个班级组，每个班级组每天确保至少有一名中考科目的教师参与值班。

**广发银行**  
CHINA COMMERCIAL BANK

爆款 火热销售中

### 广发银行自研理财 幸福低波夏系列

# 4%-5%

业绩比较基准

1万起，1年期，偏低风险

幸福低波冬系列，成立至今年年化收益率7.15%；幸福低波春系列，成立至今年年化收益率6.01% 广发银行手机银行

网点名称	地址	电话	网点名称	地址	电话
分行营业部	江北区大庆南路11号(原总行北)	87191718	余姚支行	余姚市四明西路288号(余姚中学对面)	82687596
宁波支行	百丈路188号(十佛寺对面)	87208896	慈溪支行	慈溪市慈南路224-232号	63930868
甬东支行	鄞州区灵桥路73号(公安派出所)	83880900	高新支行	镇海区骆驼街道新街111号(镇海中学)	87205137
北仑支行	长路45号(国际大厦)	86882252	奉化支行	奉化丹桂街116号	88510357
马园支行	镇海区彩虹南路59号(宁东中学)	87200102	余姚支行	余姚市阳明路333号	88162170
江东支行	江东奥园路716号(恒丰大厦)	87763466	宁海支行	宁海县桃源街道气派北路78号	82532889
鄞州支行	鄞州区凤鸣路111号(恒丰大厦)	87418852	镇海支行	镇海区镇海大街中段389号(天一大厦)	87274232
北仑支行	江北区清和路81号(30家新馆)	87208037	象山支行	象山县丹西镇丹阳路442号	86275585
			杭州湾支行	慈溪市杭州湾新区滨海二路913-915号	87258953

理财有风险，投资需谨慎。本理财产品由广发银行发行，不承诺保本保收益，投资有风险，请谨慎决策。