

电梯偶遇患者突发晕厥 这位护士迅即出手抢救



患者家属向陈芳芳(右二)送上鲜花表示感谢。

医院暖镜头

昨天早上7点半,在宁波市医疗中心李惠利医院东部院区的门诊电梯里,一名年过七旬的老太太突发晕厥。正好乘坐电梯上班的该院心内科护士陈芳芳见状,用最快的速度在现场处置并将她送往抢救室。经过救治,老太太转危为安。

据了解,老太太是该院放疗科的一名住院患者。早上起床后,老伴陪着她下楼散步。没想到,在回病房的电梯里突然觉得很不舒服,一个劲儿地喊着“好闷”。

站在边上的陈芳芳感觉到老太太有点不对劲,赶忙帮她把口罩拿掉,扶住她并疏散人群,留出空间。

“老头子,我不行了……”随着一声痛苦的呻吟,在电梯门打开的一瞬间,老太太晕厥过去,整个人无力地靠在老伴身上,一

时间大家都慌了神。看到老太太神情痛苦,陈芳芳摸了一下患者的脉搏,很微弱。“赶紧送急诊,快!”陈芳芳随手将自己的电脑、手机、车钥匙扔在一旁,直接帮家属抱起老太太,迅速协助转运到急诊抢救室。

两分钟后,急诊的同事接手,吸氧、输液……一系列救治措施迅速到位。经过检查,老太太因为脑供血不足,出现了头晕乏力的症状,幸好救治及时,不久便没有了大碍。

患者家属得知后,经过多方打听,找到了正在心内科病房里上班的陈芳芳,并为她送上鲜花表示感谢。

“这些都是我该做的,不管是谁遇到这样的紧急情况都会出手的……”陈芳芳显得有些不好意思。

据了解,陈芳芳在救人时,忙乱中把自己的眼镜架也折断了,但是她觉得帮助到了他人,很值!

记者 陆麒雯
通讯员 张林霞 文/摄

不去工作、不找对象 30岁了仍每天宅家打游戏 专家:五个特征帮你鉴别是否游戏成瘾

暑假过去,不少家长都为孩子迷上游戏而头痛,要知道,如果游戏无法控制,影响了生活和学习,也是一种病。如今,30岁的小王正在宁波市康宁医院物质成瘾病区住院治疗,他入院的原因就是因为沉迷游戏太深,影响了正常的生活。

1 初中开始打游戏 辞职后干脆每天在家玩

小王今年30岁,从十几年前上初中开始,他就喜欢上了电脑游戏。当时他家里还没有电脑,于是下课了以后小王就常常去网吧,玩到很晚才回家。当然,经常打游戏也影响了他的学业和功课。上了职高以后,家里条件好了,买了电脑,小王开始在家里玩,游戏的时间也越来越长。高中毕业以后,他找到了一份体力活,不过几乎没有其他业余爱好和活动,下了班就是打游戏。

3年前,小王觉得工作太累了,不想去上班,于是整天宅在家里。没有了工作的牵绊,他打起游戏来更加肆

无忌惮,从早玩到晚,每天都要玩到半夜才肯睡觉。

眼看着都30岁的人了,还不去工作、不找对象,每天打游戏,家人看不下去了。半个月前,因为母亲和亲戚责怪小王不去工作,每天躺在家里不像样子,他和家人出现了严重的争执。

从这以后,家人发现,小王虽然打游戏的时间少了,但人也不正常了。他开始不吃饭不说话,躺在床上一动不动,一日三餐需要母亲反复劝说才肯去吃。在家里躺了几天,家人觉得不对劲,于是把他带到了医院就诊。经诊断,小王被收入物质成瘾病区进行治疗。

2 过度沉迷游戏是一种病 专业名称叫游戏障碍

“我们俗称的游戏成瘾,专业的疾病名称叫游戏障碍。”宁波市康宁医院物质成瘾病区主任桂冬辉介绍,游戏障碍患者可能具有高冲动性、高神经质、内向等性格特点,有些可能具有攻击性和暴力问题,部分还存在情绪调节不佳、孤独、低自尊、低自我效能感、低生活满意度、抑郁焦虑等问题。

从社会和家庭因素方面看,在欺凌者、受害者、有游戏成瘾朋友的人群中,游戏障碍发生率相对较高。此外,社会支持和人际沟通不足,师生关系

和同学关系不良,学校氛围较差等也和游戏障碍的发生有关。

如今,各类游戏五花八门,研究表明,主题明确、操作简单,兼具社交功能、控制感强的游戏,更能提高玩家的忠诚度与参与度,增加成瘾性。

小王住院后,医生做的第一件事,就是收起了他的手机。然后根据他的情况,进行包括药物在内的综合治疗。治疗中,小王也开始意识到了虚拟世界里的搏杀是镜花水月,消遣即可,一旦沉迷就会伤害自己。

3 如何鉴别 爱玩游戏者和游戏障碍患者

平常很多孩子也喜欢打游戏,我们该如何鉴别爱玩游戏者和游戏障碍患者之间的区别?桂冬辉介绍,游戏成瘾患者有以下5个特征:一是持续反复的游戏行为模式;二是有失控性的游戏行为,表现为无法控制游戏行为的发生频率、持续时间、终止时间等;第三,相比其他兴趣及日常活动,游戏障碍患者的游

戏行为成为生活中优先的事项;第四,尽管游戏造成了负面的后果,比如人际关系破裂、职业或学业受影响、健康损害等,但仍无法停止游戏;第五,游戏行为模式导致明显的个人、家庭、人际关系、学业、职业或其他重要功能的领域受损。一旦有以上表现,建议要寻求专业医生帮助。

记者 孙美星

中华老字号

尿频遗尿 用缩泉丸

功能主治:补肾缩尿。用于肾虚所致的小便频数、夜间遗尿。

排尿问题人群好福利 缩泉丸半价惠民

为回馈广大市民朋友,缩泉丸特举办此次活动。活动期间市民朋友可享受半价补贴政策,每天仅限前200位市民朋友。

郑重提示:治病应选用对症治疗的国药准字药品,尿频、尿急、夜尿多、遗尿等问题的患者按周期服用缩泉丸更佳。



咨询电话 400-9158-206

优惠代码 0742

如遇电话繁忙,请耐心等待回电。全国免费邮寄,送货上门,货到付款。本产品从未授权网络销售

拍卖公告栏

刊登热线:

13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》《东南商报》政府类、企业类、招聘等公告,欢迎垂询!

拍卖公告

受委托,本公司定于2021年9月22日13:30在中拍平台(https://paimai.cas123.org.cn)对下列标的进行公开拍卖。现就有关事项公告如下:

一、拍卖标的:
1、海曙区石碇街道万泉路5号房产5年租约权,建筑面积约88.45平方米,起拍价88500元,保证金4000元
2、某单位所有的变压器等设备一批,起拍价41800元,保证金3000元
标的竞买人资格要求:注册在宁波市范围内,具有废旧物资回收资格的企业。
二、标的咨询、看样:从公告发布之日起接受咨询、看样。
三、报名方式:竞买人保证金于2021年9月21日15:30前支付并携带有效证件到本公司办理网络竞买手续(开户行:中信银行宁波江东支行;账号:8114701012600339433;户名:浙江天一拍卖有限公司)。
四、联系电话、地址:(0574)27821122 13957855111
宁波市鄞州区百丈东路2368号(宁波海逸大酒店二楼203)
公司网址: http://www.zjasky.com.cn
未尽事宜详见拍卖会专场资料。 浙江天一拍卖有限公司