

再现活字泥版印刷术

天一阁昨征得清代古籍《廿一史通俗演义》 这是用活字泥版技法印制的唯一存世书籍



清代活字泥版印本《廿一史通俗演义》。

古籍是历史的见证者和亲历者。昨日,天一阁博物院成功征得一部古籍——清雍正活字泥版印本《廿一史通俗演义》二十六卷十二册。这部珍稀古籍,对于补充天一阁馆藏乃至浙江乡邦文献具有特殊意义。

据介绍,《廿一史通俗演义》是清代康熙雍正年间浙江新昌人吕抚撰写的一部历史题材长篇小说,主要内容是对《廿一史》中的历史故事进行再次加工。所述起自盘古,终于清初,以叙事为主,杂糅一些典故、格言、家训以及俗文逸事等。

“这部书最具价值的是其绝无仅有的制作及印刷方式,即活字泥版印刷技术。”据天一阁博物院古籍地方文献研究所主任李开升介绍,泥活字印刷技术为北宋年间民间工匠毕昇发明,标志着中国古代四大发明之一——活字印刷术的诞生,但目前存世的关于毕昇发明泥活字印书工艺的记载,仅在宋代沈括所著《梦溪笔谈》中可见。

吕抚在毕昇所创活字印刷术的基础上创造发明了活字泥版印书方法,并将这个工艺详细记录在《廿一史通俗演义》一书中,即先制作泥活字字母,再用这些字母制成泥版,印刷书籍。吕抚所创的活字泥版印书方法迄今鲜为人知,且以这一技法印制的书籍存世的只有《廿一史通俗演义》。“此书既为我们留下了一篇记述活字泥版印刷技术的重要文献,又留下了一部采用这种技术印成的图书实物,两两相得,弥足珍贵。”李开升说。

据悉,《廿一史通俗演义》的特殊制作方式在中国印刷史上具有重要的创新意义,其成功征得,为天一阁新增了一种具有独特印制方式的古籍,也是天一阁首次收藏此类珍贵文献。

相关链接 古人如何用“活字泥版印刷术”印书?

1. 制作泥活字字母:

(1)先将秈米粉和水捻成团,在水中煮熟后,与棉花、细泥粉混合在一起,用木棒反复捶打,宁硬勿软,以此作为制作泥活字字母的材料。

(2)再取出制字工具,放入上述混合后的泥条,在雕刻好的阳文反字印板上,挤出出单个的阴文正体泥字母。

(3)最后,将这些泥字母放在阴凉通风之处,待其干燥,照《字汇》有顺序地排列在储字盘内备用。

2. 制作印刷泥版:

(1)将熟桐油与细泥粉合在一起,用木棒反复捶打成熟泥坯,再将其打成薄薄的方片,用涂有颜色的格板在泥片上印上格,再将此泥片铺在一块刷有薄油的木板上,将四边切齐,然后就可以制版了。

(2)先做板框,再用准备好的阴文正体字母依照书的内容,一个个按在泥片上,出现一个个凸出板面的阳文反字。

(3)做完一整板,待其干燥,然后用沙纸将版面略磨平,即成为一块可以直接用于印刷的阳文反字泥板。接下来就可以铺纸印刷了。

相关新闻



《金石录》三十卷。

清初汲古阁抄本《金石录》入藏天一阁

所谓“好事成双”。昨天,天一阁博物院还成功征得另一部珍贵古籍——《金石录》三十卷。这部书为清初汲古阁抄本,其成功征得对天一阁而言,不仅具有独特的收藏价值,更是为历史上两大著名藏书楼传抄文献、互相影响提供直接证据,成就一段书林佳话。

据介绍,《金石录》是宋代著名词人李清照的丈夫赵明诚所著的金石学专著,收录了大量的传世钟鼎碑版铭文,材料翔实,考证精当,与欧阳修《集古录》齐名。

毛氏汲古阁名震藏书史,其抄本以精善著称于书林,广受后世藏书家所重。天一阁藏《集韵》即毛氏汲古阁影宋抄本之精品,入选第一批国家珍贵古籍名录。据了解,这部《金石录》版心上方刻书名,下方刻“汲古阁”三字,是比较典型的汲古阁抄本的样子,也是近20年市场上出现的唯一一部汲古阁抄本。且据题跋所言,该书是从天一阁旧藏本抄出,而天一阁旧藏《金石录》,早在清乾隆年间编纂《四库全书》时进呈朝廷,现已不存。

记者 谢舒奕 通讯员 周惠惠 文摄



这些坏习惯会损害你的健康 有的甚至会诱发严重疾病!

我们都渴望健康,可是你无意中的一些坏习惯,却会将你一步步推向疾病、衰老甚至死亡。来看看这些坏习惯你有几个?

久坐不运动

久坐会导致人体的肢体肌肉力量减弱,出现四肢无力、易疲劳的现象;也会使得全身血管血容量减少,胸腔血液不足,引起心肺功能下降;脑供血不足,增大患老年性痴呆症的可能性;还容易引起肠胃蠕动减慢,消化腺分泌消化液减少,出现食欲不振等症,加重腹胀、便秘、消化不良等消化系统症状。

专家提醒:每坐90分钟左右,就起身活动筋骨,伸伸懒腰。

跷二郎腿

很多人坐下就喜欢跷二郎腿,这常见的小动作带来的危害可不小。

长时间跷二郎腿,髋关节会一高一低,导致骨盆错位;而且被压的膝部长时间受到压迫,容易影响下肢血液循环,血流不通畅,会加重小腿静脉曲张的发生几率,导致下肢水肿,甚至会出现退化性关节炎。

如果是女性,还可能引起生育问题、妇科疾病;而男性也可能引起生殖问题。

专家提醒:跷二郎腿最好不要超过15分钟,两腿切忌交叉过紧,若大腿内侧有汗渍渗出,应立即起身去外面走走通风。

上厕所玩手机

现在的人上厕所都喜欢带个手机,或者带本书,一蹲就是半小时。而这很容易导致下肢血管受长时间压迫,供血不足,出现麻木的现象,易导致摔倒。

有研究证实,蹲坑超过3分钟就可以导致直肠静脉曲张淤血,诱发痔疮。

另外,排便时不能过于用力,尤其是已经有高血压、动脉硬化、冠心病、糖尿病等病的人,很容易诱发心脑血管疾病。

不吃早饭

经过了一夜的消耗,需要及时为身体补充能量,否则体内糖原和蛋白质会被消耗,久而久之会导致皮肤干燥、长皱纹,并加速衰老。

不吃早餐,胃酸没有食物消化,就会刺激胃黏膜,易引起胃炎、胃溃疡等胃部疾病。同样的,不吃晚饭,饥饿感也会促进胃酸分泌,还会影响睡眠。

关灯玩手机

很多人躺在床上睡不着,明明已经关灯了,还是会默默拿起手机玩一会。

在昏暗的光线下用眼,会造成瞳孔长

时间散大,堵塞眼内液体循环流通,很容易导致青光眼的发生,而青光眼是不可逆致盲性眼病。

专家提醒:尽量避免睡前或在昏暗环境下玩手机;浏览时,保持手机与眼睛30cm的距离,且每次玩手机不要超过45分钟。

长时间泡澡

有些人喜欢泡澡,一泡就是一小时,觉得能够缓解全身疲劳。

殊不知,长时间泡澡,屋内蒸汽加重,空气中的含氧量稀少,大脑容易出现缺氧,反而会加重疲劳感;头部缺氧也容易导致冠状动脉痉挛,血栓形成,严重时甚至会猝死。

专家提醒:洗澡时间最好控制在15分钟-20分钟以内,孕妇、老人等特殊人群洗澡时更要有防范;饱腹、饮酒后、疲劳状态都不宜马上洗澡,避免意外发生。

喝水少

很多人不喜欢喝水,拿饮料、奶茶、咖啡等来代替,殊不知这样的习惯,危害可能比吸烟还要大!

喝水少,血液缺水会增高血液粘稠度,影响血液循环,更易导致心脑血管疾病;喝水少,排液就少,体内的一些代谢废物就无

法及时排出体外,会加大肝脏、肾脏的压力;另外,缺水容易导致唾液不足,龋齿和口腔溃疡的几率也会增加。

人体每天需要的水的总量是1000毫升—2000毫升,这个数字根据季节温度、身体情况略有增减。

专家提醒:早起要喝一杯水,因为经过一整晚的睡眠,人体需要及时补充水分;而晚上因为怕夜尿多造成肾脏负担,要适当减少喝水。

随使用手挤痘痘

脸上长痘痘是很平常的事情,手欠去挤的也不少,留下痘坑、痘印还是小事,有些人却因此得了败血症,差点丢了性命!

因为痘痘被挤后,细菌很容易从创口进入,随着血液流入海绵窦,若继续扩散到大脑,就可能引起脑膜炎!

专家提醒:脸上的痘痘千万不要随便用手抠,可以外涂一些抗菌消炎的药膏,避免摩擦。如果经常长痘,首先应该到正规的医院皮肤科就医。 王元卓 洪阳

