

大伯头晕恶心久不见好 竟缘自街边买的老花镜

医生：老人菜场旁买眼镜风险不小

62岁的冯大伯以为自己得了重病——头晕、恶心症状持续了几个月，看了很多专科都不见好。他万万没想到，问题竟出在自己在街边买的老花镜上。

中国科学院大学宁波华美医院(宁波市第二医院)眼科主治医师何雪菲说，老花眼的比例很高，到医院正式验配老花镜的人却很少。很多老年人习惯在路边随便买副老花镜，这里面风险不小。



A. 磁共振也做了，头晕的病因还是没找到

冯大伯是在国科大华美医院神经内科的医生建议下来到眼科的。

“医生，我经常觉得头晕、恶心，想吐又吐不出来，说很严重也不至于，人昏昏沉沉的，不舒服。”据冯大伯自诉，在来眼科和神经内科前，他已经其他医院不少科室就诊，包括内科、脊柱外科、耳鼻喉科等，和头晕有关的科室几乎都看过了。检查也做了不少，有CT、磁共振、大生化等，可一直没有找到病因。

冯大伯有些纳闷：“我头晕恶心，神经内科的医生怎么让我来看眼科？跟眼睛没关系吧？”

何雪菲说，冯大伯的疑惑，很

多病人都有。大家很难把眼睛和头晕、恶心这些症状联系在一起。事实上，检查后往往发现问题就出在眼睛上。检查后，冯大伯左右眼远视度数分别为200度和100度，另有100度的散光。

“你平时戴老花镜吗？”

“做家务、散步的时候不戴，看手机、看报纸要戴的。”冯大伯每天至少看四五个小时手机。朋友圈看看、抖音刷刷，经常一个下午就不知不觉过去了。

“今天带老花镜了吗？在哪里配的？”

冯大伯当天没带老花镜。他说，老花镜是去年年底在菜市场门口的小摊上买的。“我试了好几

副，挑了一副看着最清楚的。”

“问题大概率就出在你的老花镜上。”何雪菲指出，冯大伯路边买的眼镜度数很有可能不合适。而且，成品老花镜一般左右眼度数一样且没有加散光度数。老花镜没有按需矫正视力，冯大伯戴着看近物的时间又长。长此以往，容易导致头晕、恶心。

在验光、反复试戴、结合日常用眼习惯等验配了新的老花镜后，冯大伯说：“不一样、不一样，看得很清楚，戴着也不晕了。”

何雪菲叮嘱冯大伯，回去后如果还有不适症状，可以一周后再来门诊。半个月过去了，冯大伯没有再来。



B. 街边买到合适老花镜的概率堪比彩票中奖

何雪菲说，老花眼本质上是远视的一种，也是一种正常生理现象，跟年纪大了长皱纹一样。

具体来说，人眼的晶状体是有弹性的，通过晶状体形变达到看近、看远的目的。年轻时，晶状体和睫状肌弹性好。随着年纪增大，晶状体逐渐硬化增厚，进而弹性减弱，同时睫状肌收缩能力降低，眼球的调节力下降。这时候老花就发生了。按一般规律，大多数人50岁以上会出现老花症状，个体差异也很明显。近些年来随着近距离电子屏幕使用

的增多，这一年龄有所提前。

老花镜是凸透镜，用来帮助调整看近物时的视力。何医生说：“得了近视眼到正规机构配镜成了常识。可是，到医院验配老花镜的人却很少。”令她哭笑不得的是，她父亲眼睛老化后也没想着找当眼科医生的女儿配镜，也是在菜市场旁选了一副。

老年人在摊头选戴老花镜的常用做法是——多戴几副，选看得清楚的。这就够了吗？事实上，这样买到合适老花镜的概率堪比彩票中奖。

何雪菲解释，正规的配镜包括了专业验光、测量瞳距，结合身高、用眼习惯，反复试戴等环节。

脸型标准、瞳距标准、左右眼屈光度一样、刚好选到合适的近附加度数、没有散光等其他屈光不正问题、所选眼镜透光率和光学稳定性都达到国家标准……只有同时满足这些条件，老花镜才可能适合。事实上，这很难。

如果买的老花镜不合适，不但无法使视觉达到最佳效果，反而会产生视觉干扰，甚至导致眼痛、头痛、头晕、恶心等症状。

C. 长时间不分远近戴老花镜也不行

需要提醒的是，老花镜用以矫正近距离视物，日常看远处或正常事物时不影响视力，不必佩戴。长时间不分远近佩戴老花镜，容易引起头晕、眼调节力下降、视物不清等问题。

一般，低龄近视人群每半年至一年要重新验光配镜。何雪菲说，老花眼人群的度数增长相对平缓，时间间隔可以长一些。另外，老花镜片在使用过程中如出现划痕、老化现象，会影响镜片成像质量，影响视觉效果，也需要及时更换。

记者 王颖 通讯员 郑轲

分类信息 刊登热线：**56118885**
56118880
职场招聘 教育培训 房屋租赁 搬家搬厂
旧货回收 征婚启事 商务信息 法律服务

办理 鄞州区：宁东路901号一楼广告中心
地址 海曙区：碶南街62号(都市仁和中心)20楼2011室

职场招聘
●艺羽人力资源招聘
保洁、保安、厨师若干，要求60周岁以下，有相关工作经验优先，待遇面议，交五险一金，包工作餐，工作地点：大来街
电话：13306644692

物业信息 刊登热线：**56118880**

旺铺、厂房出租
丽园路2号地铁口商铺六间
云林东路957号一层厂房825m²
出租。电话：13081901628
●鄞州首南1400平米歌舞厅KTV
欲转让或合作 13805892528

招租
我社位于慈甬路1507号的工业用房招租。报名时间：2021年9月14日至16日，上午9:00-10:30，下午2:00-4:00 联系人：成女士 13819883866 慈溪市白沙路街道潘余股份经济合作社

声明公告 刊登热线：**56118880**

●遗失正本提单一套，提单抬头ETERNITY INT'L FREIGHT FORWARDER (SHENZHEN) LTD. 提单号码：NGX60342708 声明作废。
余姚市三星厨房用具有限公司
●宸宇建设集团有限公司遗失公章一枚，编码3302250030900 遗失合同专用章一枚，编码3302250030902 声明作废。
宁波市镇海益卓成机械厂(普通合伙)

合伙企业转型升级公告
合伙企业宁波市镇海益卓成机械厂(普通合伙)统一社会信用代码91330211563854173)拟转型升级为有限责任公司，原合伙企业将清算注销。原合伙企业债权债务由原合伙人承担无限责任，升级后的公司对原合伙企业债权债务承担连带责任。特此公告
宁波市镇海益卓成机械厂(普通合伙)

合并公告
经宁波市镇海九龙混凝土有限公司与宁波市镇海九龙建筑工程有限公司的合并协议，宁波市镇海九龙混凝土有限公司吸收合并宁波市镇海九龙建筑工程有限公司；宁波市镇海九龙建筑工程有限公司解散注销。合并前宁波市镇海九龙混凝土有限公司注册资本4594万元，宁波市镇海九龙建筑工程有限公司注册资本2086万元。合并后宁波市镇海九龙混凝土有限公司注册资本6680万元。合并前各方的债权债务由合并后的公司继承，并依法办理相关法律手续。特此公告。
宁波市镇海九龙混凝土有限公司
宁波市镇海九龙建筑工程有限公司

●董天骥遗失位于宁波合生国际名都海汀湾苑2幢507室购房发票，号码22693539，金额：600000元，声明作废。
●董栋遗失宁波世茂新里程置业有限公司开具的宁波增值税普通发票一张，发票号码：00975166 发票代码3302154350 金额308900元，声明作废。
●宁波市江东区周宿渡房地产经纪有限公司遗失中介合同壹份合同号码0451803-06，声明作废。
●宁波长发胶粘制品有限公司遗失公章1枚，声明作废。
●宁波长发胶粘制品有限公司遗失财务章1枚，声明作废。
●宁波长发胶粘制品有限公司遗失发票章1枚，声明作废。

减资公告
根据公司董事会决议，将注册资本由520万元人民币减至100万元人民币，并按有关规定办理工商减资手续。
特此公告
宁波永旭物业服务有限公司

减资公告
经公司股东会决议，将注册资本由200万元人民币减至50万元人民币，并按有关规定办理减资手续。
特此公告
宁波凯行物业管理有限公司

●坤智数联科技(宁波)有限公司遗失财务专用章一枚，编号33020310018813，声明作废。
●金希富遗失宁波率时代大地房地产开发有限公司开具的宁波增值税普通发票二张，分别为：(1)大成环悦府购房发票8-401，发票代码033021900105，发票号码06531544，金额1140000元；(2)大成环悦府车位225发票，发票代码033021900105，发票号码06531683 发票金额70000元，声明作废。
●宁波市泗洲路小学遗失《浙江省行政事业单位非经营服务性收入收款收据》25份(一式三联)，票代码71101，号码：1656806376至1656806400，声明作废。

减资公告
经公司股东决定，将注册资本由100万元人民币减至50万元人民币，并按有关规定办理减资手续。
特此公告
宁波傲游贸易有限公司

减资公告
根据公司董事会决议，将注册资本由8000万元人民币减至500万元人民币，并按有关规定办理工商减资手续。
特此公告
乔昇国际贸易(宁波)有限公司

●浙江北合新申通快递物流公司遗失全球国际货运代理(中国)有限公司宁波分公司SCHE NKER OCEAN 正本三正三副提单一套，提单号：CN NGB0000556863，航名航次：THALASSA AXIA / 0564W 箱号：FFAU4299485，封号：C1247957；箱号：TL LU7877960；封号：C1247820；箱号：TLLU7890983，封号：C1251119；箱号：V STU2103884，封号：C1290733，总件数：7587 CARTONS，总毛重：56902.50 KGS，总体积：212.54立方，品名：ALDI ART NO.807831,21-F04626 LADIES'81% POLYESTER 17% VISCOSE 2% ELASTANE FASHION PANTS ALDI ART NO.807831,21-F04626 LADIES'80% POLYESTER 19% VISCOSE 1% ELASTANE FASHION ,PANTS ALDI ART NO.807831,21-F04626 LADIES'65% POLYESTER 30% VI SCOSE 5% ELASTANE FASHION PANTS, 声明作废。

九峰陵园
市级重点扶持经营性陵园！
九峰陵园园林式陵园，坐向东南，园内小桥流水亭台楼阁，鲜花草坪，不是公园胜似公园，多年来一直有新老客户赞美，真正成了人生后花园理想的选择。(地铁一号线宝幢站每天有专车接送，需提前预约)地址：鄞州区五乡镇宝同村
0574-88389515 88389516

●慈溪市张志红工程机械租赁服务部遗失公章一枚，编号：3302820439135，声明作废。

减资公告
根据公司董事会决议，将注册资本由9500000元人民币减到94224991元人民币，并按有关规定办理工商减资手续。
特此公告
宁波梅山保税港区德邦投资控股股份有限公司

鄞州凤凰工艺墓园
民政部门批准的经营性公墓，位于鄞州五乡镇联合村。园区设施齐全，全面清洁工作年均4至5次，环境优美交通便捷并有大型停车场。公交：155路、162路宝幢站下步行约15分钟，地铁1号线宝幢站下车可以免费接送(需提前预约)。墓园电话：0574-88383118 13957891168 欢迎垂询