



彭兆祥 爱啃“硬骨头”的医生 努力让患者站得起来蹲得下去



髌关节置换后当天就下地走路

周三上午,76岁的钱阿姨前来彭兆祥的门诊复诊,健步如飞。谁也不想不到,之前她连穿袜子这么简单的事都做不了。

5年前开始,她的右髌关节出现疼痛,后逐渐加重,行走受限,出现跛行、不能下蹲、不能穿袜子等症状,生活十分不便。前阵子,她找到彭兆

祥。经检查被诊断为右股骨头坏死,建议进行右人工髌关节置换术。

手术当晚,钱阿姨开心地笑了,因为她可以下地行走了。后期的康复训练也很顺利,下蹲、跷二郎腿、穿袜子这些动作都变得和之前一样方便。

术后钱阿姨才知道,能够独立开展这项技术的骨科医生全市都找不出

几个,其中一位就让她碰上了。

彭兆祥说,DAA微创全髌关节置换手术后,病人之所以能恢复这么快,是因为手术改变了传统的入路。完全通过肌肉间隙完成手术,无需切断任何肌肉组织,将手术创伤和对关节稳定性的影响降到最低,是真正的微创人工全髌关节置换技术。

博士医生不断带回国际前沿技术

身为一名关节外科博士,彭兆祥在追求新技术上的探索精神一如既往。曾前往韩国、德国、瑞士等医院学习7年,掌握了国外骨与关节疾病诊治的最新进展,并引进至国内。

在传统手术中,膝关节置换术后的疼痛评分是最高级,甚至比分娩还痛。这种疼痛不仅让患者的术后康复变得更加痛苦,长期卧床也会产生

更多的并发症。2018年,彭兆祥在国外学习引进了一种新技术:“术中中和术后的鸡尾酒疗法”,不但可以实现无痛关节置换,而且能够降低手术感染的风险。

43岁的金女士由于股骨和髌臼不匹配产生了撞击,无法在单位的蹲厕如厕,被确诊为股髌撞击症伴盂唇软骨损伤。

彭兆祥为她实施了微创髌关节镜

手术治疗,仅用了两个0.5厘米切口,磨除多余的“骨刺”再进行缝合软骨缝合修补。这项手术技术难度很大,但彭兆祥游刃有余。

精湛的医技也为彭兆祥带来了更多的光环和荣耀,他先后被评为浙江省卫生高层次创新人才、浙江省151人才工程第三层次、宁波市领军和拔尖第一层次人才、浙江省医坛新秀。

多重身份加持,最爱当临床医生

今年初,彭兆祥从李惠利医院兴宁院区调至东部院区,身上多了一份重担:他组建了关节与运动医学(二)科,并被任命为主任。身为该院医学工程技术研究中心副主任,他带领团队成员与中国兵器科学研究院宁波分院合作,从材料研究出发,考虑如何延长人工关节寿命,努力让人工关

节走上国产化道路。就在几天前,彭兆祥刚刚通过3D打印为骨肿瘤患者制作了人工大腿骨,顺利通过手术解决了患者的病痛。

2017年,彭兆祥被聘为宁波大学骨科研究所副所长,现在已经培养了2名毕业研究生、7名在读研究生。

虽然有这么多的身份,但他始终认为自己只是一名简简单单的关节外科医生。“持续研究保髌、保膝、保肩新技术,帮助患者延长关节寿命;不断提高关节外科微创和无痛治疗手术技术,帮助已经关节病变的患者消除疼痛恢复运动;健康所系、性命相托,愿为此奋斗终生。”

他是名关节外科医生,为患者消除病痛;他是医院医学工程技术研究中心骨干,努力让人工关节材料更适用于患者;他还是高校骨科研究所成员兼硕士生导师,培养了一批批被患者称赞的优秀医学生……

他,就是宁波市医疗中心李惠利医院关节与运动医学(二)科负责人彭兆祥,一名身兼数职却始终围绕着病人的青年医生。



黄静 给患者第二次生命的肝胆胰外科医生

数次大抢救,术后小伙由内而外焕新生

深夜,28岁小伙浑身是血被送进医院。酒后驾车的他发生了严重车祸。检查显示,他2/3的肝脏被撞碎,脆弱的组织已经无法切除,否则很容易造成大出血,危及生命。这意味着,他需要做肝移植手术。

在等待肝源的日子里,黄静几乎天天都待在医院,一颗心随着小伙子生命体征的数据上上下下。半个月里,小伙子总共做了4次抢救性大手术,黄静几乎每次都是第一时间赶到手术室。

最后一次,小伙子已经不行了。就在这个时候,肝源等到了。

移植手术十分成功,小伙子也恢复得很快,顺利出院。黄静下一次见到他时,小伙子成了他们医院的志愿者。他感激地对黄静说:“谢谢你黄医生,是你们给了我第二次生命,我不会再像以前那样混日子了。”

看着小伙子能够由内而外获得重生,黄静十分欣慰。成熟的医技背后,是他日复一日不知疲倦地学习。

研究生毕业后,黄静就到李惠利

医院工作。平时工作量大,复杂忙碌的临床工作对于年轻的他是一个巨大的挑战,但他没有退却,也没有心浮气躁。在学术上,他始终保持一颗赤诚之心,对一个常年扑在手术台上的外科医生来讲,练就一身“好手艺”是给病人最好的交代。

今年1-6月份,黄静已完成220余例手术,其中三、四类手术占62%;从医至今,他参与完成肝移植手术300余例,包括劈离式肝移植,成人活体肝移植等。

放弃留美机会,深耕肝胆胰外科领域

记者在采访中得知,黄静的白大褂里还藏了一颗赤诚爱国心。2012-2014年,他赴美国UCLA器官移植中心学习,获得临时行医证,完成临床及博士后培训。

学习期间,他的好学努力和勤于钻研受到了美方专家的赞许,当对方盛情挽留他在实验室工作时,他却果断回到宁波。

在导师陆才德教授身体力行的指导和影响下,黄静成为宁波市器官移植中心团队的核心成员。有一次,2台移植手术相继进行,中间还有几台择期手术,他在手术室工作了整整48个小时。

近年来,黄静在肝胆胰腺外科领域精益求精,不断创新。

他不仅常规开展腹腔镜下胰腺十二指肠切除、腹腔镜下保留脾脏胰体尾切除(联合脾静脉重建)、腹腔镜下精准肝切除等技术,而且针对肝内胆管结石及肿瘤患者开展了近10项新技术,改善了患者的预后。许多省内外患者慕名而来,大大提高了科室以及医院的知名度。

同时,黄静担任宁波大学医学院硕士生导师,医学转化中心副主任,目前共发表SCI论文15篇,其中第一作者或通讯作者发表SCI论文8篇,最高影响因子6分。获得发明专利1

项。主持完成多项省市级科研项目。

这些年来,黄静精湛的医技得到了业界专家的认可:2010年在浙江省青年外科岗位技能竞赛中,获得一等奖,授予浙江省青年岗位能手称号,这是宁波第一次荣获全省外科领域岗位技能竞赛的一等奖;在2016年全国首届外科肝脏领域手术视频大赛上,在陆才德教授带领下,在省级医院肝脏外科中心云集浙江赛区获得一等奖;之后在广州全国大赛上,黄静愈战愈勇,从容应对来自全国各大肝脏外科中心的高手,获得与会专家的一致好评,最终获得最高荣誉奖励——金手指奖。