

老有才啦

退休后，他用文字书写诗意人生

“退职孤单闲闷，邀联独甲术无求。招鱼弄水休何伏，拾鸟奔山体伺优。”这首诗的作者是75岁的贺仁法。贺仁法家住北仑区，退休后赋闲在家，他不爱旅游不爱麻将，而是专心致志读书、看报、写诗，并屡获殊荣。一天思虑一句诗，一周写一首格律诗，贺仁法用文字滋养着生命，活出了精彩。

退休后自学写诗

贺仁法从小就对知识充满渴望，因家境贫困，家里只能供他读到小学四年级。他不甘心，小小年纪千方百计找活干挣学费。他帮人挑过水，下滩涂抓过鱼虾，靠自己的汗水攒下学费，读完了小学六年级。毕业后，他到宁波学做石工，曾参与过宁波新江厦桥的建设。

年轻时，贺仁法便对文字萌生了兴趣，喜欢撰联作诗，但苦于没有时间。退休后，他一头扎进了文学的海洋。他在北仑区老年大学学过两年的书法，跟当地的诗词名家交流如何创作诗词，更多的时间则是自己阅读书籍、字典。

贺仁法从创作对联入手，逐步进

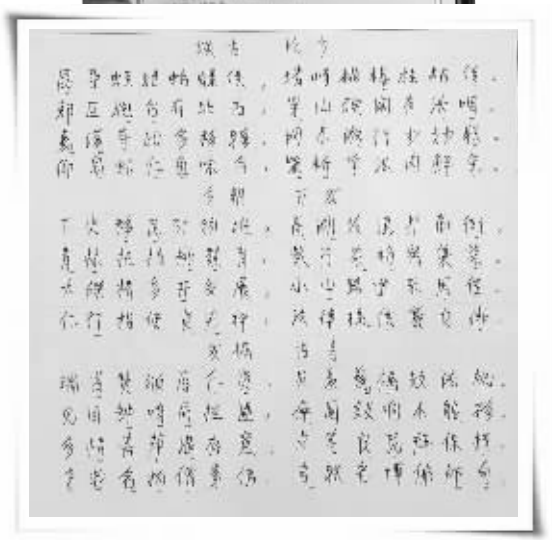
计划出一本诗集

“安宁审纸文章写，实定完成又策划。寄宿宾添红酒补，宽容客敬白糖茶。”贺仁法的诗具备平仄、对偶、典雅、押韵等特点，讲究文字美、音乐美、景物美、情节美。写着写着，他在北仑的诗词圈，有了一定名气。经人建议，贺仁法试着投稿。2009年，他参加北仑区非物质文化遗产征文大赛并获得优秀奖。“这是我第一次投稿并获奖，给了我极大的鼓励。”随后，贺仁法的创作兴趣越来越浓，获得的荣誉也越来越多。

近年来，他获得的荣誉包括：2011年，贺仁法家庭被评为北仑区社



贺仁法展示获奖证书。



贺仁法创作的诗句。

阶，创作顺口溜再创作诗词。

日常所见所闻、所感所想皆是他的创作题材。他的老家在北仑区新碶街道高潮村，是一幢自建房。房前窗旁，门庭墙壁，竹巷阶梯，凡有空间，皆是诗词对联。这些对联或拆字或嵌字，或叙事或抒情。如“仁至义尽穿壁引光借书问艺秀，法外施恩程门立雪惜乃回忆香”，贺仁法巧妙地把自己的名字隐藏在对联中。有人拍照片把这些对联发到网上，网友直呼“高手在民间”。因城市改造，贺仁法的老房子已于去年拆迁。房子推倒的那一刻，他不禁潸然泪下：“离我远去的不仅是我一手建造的房子，还有写下这些对联的心境。”

区教育“学习型家庭”称号；2013年被评为“全国诗书画家先进工作者”荣誉称号；2016年在第七届“羲之杯”全国诗书画邀请赛中荣获二等奖；2017年在第七届“炎黄杯”当代诗书画印艺术大赛中荣获银奖，并获得“2017年全国新时期文化先锋人物”称号；2018年被评为“全国诗书画先进人物”称号等。

近5年来，贺仁法已完成了200多首诗的创作。接下来，他的计划是出一本诗集，分享给家人和周围的诗歌爱好者。

记者 贺艳 文/摄

宁波老年大学推出云学院直播课堂 即日起开始报名

为了让老年朋友们更好地体验网上教学的便利，进一步整合老年大学网络教学资源，宁波老年大学推出云学院直播课堂，现招收第一期学员参加网上学习。直播课堂依托微信公众号和网上教学平台，由任课教师实时在线授课，师生能够即时开展网上互动交流，已播课程可以重复回放。

本期直播课堂共推出学唱经典老歌、家庭影视制作2门课程。一学期各15次课，学费为50元/门。报名采用网上报名方式，时间为即日起至9月16日。您可以选报其中1门或同时报2门课程，每门课程限报200人。

学唱经典老歌课程于9月23日开课，上课时间为每周四上午9:30-10:30。课程由青年音乐教育家、歌手张卿微老师任教，主要对中外经典老歌在演唱过程中的情感表现、情绪表达及演唱重点难点展开讲解，以帮助老年学员更好地理解歌曲，提升自己的歌曲表现力及演唱技能。

家庭影视制作课程将于9月24日开课，上课时间为每周五下午1:30-2:30。课程由从事多年电视传媒工作的刘国庆老师任教，主要教授学员使用会声

会影视编辑软件，通过该软件将动态影像、静态图像制作视频影片、电子相册等成片。

实际上，宁波老年大学网络教学起步于2012年。去年疫情期间，也曾联手鄞州老年大学、海曙区老年大学录制富有本地特色的网络教学课程，自开播以来已推送课程30余门，仅本校公众号发布的课程推文访问量已突破30万人次，深受老年朋友的喜爱。

据宁波市委老干部局副局长、二级巡视员、宁波老年大学主持工作副校长张晖介绍，这次推出宁波老年大学云学院，是学校积极响应我市数字化改革新要求，在学校多年网络教学实践基础上，为老年朋友量身打造的网络终身学习平台。云学院致力于推进我市老年教育服务体系建设，拓展老年教育学习渠道，促进优质教育资源共享，使老年教育普惠更多老年群体。同时，也为我市高质量建设共同富裕先行市和建设全国文明典范城市贡献力量。

对云学院直播课堂感兴趣的老年朋友们可以关注“宁波老年”“宁波老年大学”微信公众号，了解更多信息。

记者 徐丽文
通讯员 陈胜男

●相关新闻

宁波老干部党校举行开学典礼 智慧校园让学习更“智慧”

9月10日上午，宁波老干部党校将举行开学典礼。50多位老同志作为首批学员代表，参加开学第一堂思政课。宁波市委组织部副部长、老干部局局长俞小勋作开学典礼动员讲话。

现场，大家参观宁波老干部党校智慧校园建设，并慰问教师及工作人员代表。该校教学楼充分利用智慧平安校园系统、安防防疫系统保证校园一体化防范。老同志一跨进校门，访客机第一时间进行人脸识别、测量体温，后台则利用大数据信息进行绿码比对，哪怕老同志忘带智能手机，学校也能准确掌握个人健康码信息。此

外，教务系统同步掌握学员到课情况，并第一时间将入校、离校信息发送到家属通讯设备，充分实现学校智慧化管理。

作为全省首家实体化运行的宁波老干部党校，依托宁波老年大学教育平台，突出政治理论课程核心地位，结合老同志喜闻乐见的科学、文化、养生等内容，打造“红色+N”特色课程体系。

据了解，9月13日，宁波老干部党校首期秋季班正式开学，除政治理论必修课外，另有10个班次的文化艺术课将陆续开课。

记者 徐丽文
通讯员 陈胜男

《宁波老年》特别推出“老有才啦”系列报道，向社会征集“老年达人”们不服老的故事，如果您本人就是多才多艺的老年朋友，或者身边有这样的老年人，欢迎向我们提供新闻线索。

征集电话：0574-87167337

电子邮箱：nblnhly@163.com