

注意

宁波人爱吃的这些食物里 可能会有沙门氏菌!

记者从多家医院了解到,每年的5月-10月是沙门氏菌感染的高发季节。什么是沙门氏菌?它存在于哪些食物中?感染后有何症状和后果?如何预防?记者请宁波市医疗中心李惠利医院感染病专家为大家进行分析。



生的海产品容易被沙门氏菌污染。通讯员供图

冰箱里的熟螃蟹 把老太太放倒

68岁的汪阿婆怎么也没料到,竟然会被吃了一辈子的螃蟹给放倒,还住进了医院。医护人员在她的血液里查出了罪魁祸首——沙门氏菌。

这几天,菜场里的螃蟹物美价廉,汪阿婆一口气买了好几斤,吃不完的熟螃蟹就放进冰箱冷藏。

第二天中午,汪阿婆拿出冰箱里的螃蟹后,没有加热就吃了起来。当天下午,她的肚子就开始不舒服,出现腹痛、腹泻的症状。到了晚上,汪阿婆已经双腿发软,浑身冒冷汗,在床上昏睡过去。第三天早上,她浑身无力,根本下不了床,面色苍白,可腹泻还没停止。见汪阿婆这副模样,老伴喊来了子女,一起把她送到了李惠利医院。

了解到汪阿婆之前吃过隔夜螃蟹,该院感染科主任许烂漫为患者做了沙门氏菌筛查。结果显示,沙门氏菌已经入侵血液,引发了败血症。

大部分人在进食受沙门氏菌污染的食物后,根据摄入的细菌量多少,会在6小时-72小时内出现恶心、发烧、腹痛、腹泻及呕吐等食物中毒症状,免疫力低下的老人、婴儿等感染后病情相对会比较严重。“沙门氏菌对很多抗生素都比较敏感,关键是要早期诊断与治疗,绝大部分病例是能痊愈的。”许烂漫说。

宁波人爱吃的呛蟹、醉虾容易感染沙门氏菌

许烂漫介绍,沙门氏菌是一种可在人类及动物的肠道内存在的细菌,是一种最常见的食源性致病菌,动物源性食物如蛋、肉和生乳等都容易被沙门氏菌污染。

“目前,我国由沙门氏菌引起的食源性疾病居细菌性食源性疾病的首位。”许烂漫说,每年的5月-10月是沙门氏菌感染的高发季节。最近几个月以来,感染科和肠道门诊接诊的沙门氏菌患者至少比以往多了一半。

一般来说,蛋、家禽和肉类及其制品、生乳等产品是沙门氏菌致病的主要传播媒介,但近年来,被沙门氏菌污染的隔夜菜、烧烤、糕点、即食食品特别是海产品引起的食源性疾病也多次发生。尤其是宁波人爱吃的呛蟹、醉虾,以及三文鱼刺身,都有可能感染沙

门氏菌。

“汪阿婆就是这样的情况,受沙门氏菌污染的生食或未经彻底煮熟的蛋或蛋制品放在冰箱里,沙门氏菌又污染了螃蟹,食用时没有彻底煮熟,才导致汪阿婆感染了沙门氏菌。”

再来看看韩国这几起紫菜包饭集体食物中毒事件。在韩国,紫菜包饭是人们最常吃的平价食品之一,紫菜包饭频出食品安全问题,一方面是大量使用鸡蛋作为食材,而最常引起食物中毒的细菌沙门氏菌就常见于生鸡蛋表面,一些小型店铺从低价渠道购入的鸡蛋,清洁和冷链程序都不到位,蛋壳上残留的细菌可能引发交叉污染。另一方面,制作紫菜包饭需要用手包裹食材,直接接触下很容易造成污染。

如何预防沙门氏菌感染?

沙门氏菌污染食物后,食物的外观不会发生变化,气味也不会有异样,因此,它有着很强的迷惑性。

那么,如何减少沙门氏菌引起的食品安全隐患?许烂漫建议:

养成良好的卫生习惯,饭前、便后要洗手;不吃生肉或未经彻底煮熟的肉,不生吃鸡蛋,不喝生奶;厨房的砧板要生熟分开。尤其是加工生海鲜产品和生肉类食品后,务必将砧板洗净晾干,以免

污染其它食物;生家禽肉、牛肉、猪肉均应视为可能受污染的食物,情况允许时,新鲜肉应该放在干净的塑料袋内,以免渗出血水污染别的食物;对于市场销售的各种即食食品,应尽量购买正规品牌、包装完好的产品,并注意生产日期和保质期,食用前注意是否有变质情况;进食剩菜、剩饭前要彻底加热;出现腹泻及时去医院肠道门诊就医。

记者 陆麒雯 通讯员 张林霞

有关听力的话题 一起来聊聊

9月12日上午10点 耳鼻咽喉专家沈志森 做客甬上名医大讲堂

声音是我们感知世界、对外交流的重要渠道,耳朵则是我们聆听和感知世界的重要器官,听力一旦受损,往往难以逆转,也会对生活造成极大影响。9月12日(本周日)上午10点,甬上客户端将推出第十二期“甬上名医大讲堂”,邀请到宁波市医疗中心李惠利医院的耳鼻咽喉专家沈志森主任一起来聊聊,有关耳朵和听力的话题。

我们是如何感知声音的?为什么有些人的听力会下降?耳聋了该怎么治疗?哪些常见耳病要引起重视?人工耳蜗又是什么?节目中,专家将针对这些问题一一解答。

本次直播还设置了互动环节,如果您有关于听力的问题,可以在直播当天进入“甬上名医大讲堂”直播间,留言或提问。

如果您对以上内容感兴趣,记得提前下载好甬上APP,在9月12日(周日)上午10点打开甬上客户端,观看此次直播的全部内容。

相关链接

沈志森,宁波市医疗中心李惠利医院二级主任医师,宁波市耳鼻咽喉疾病诊疗中心主任。甬城十大名医,十大科技追梦人,优秀学科带头人,兼任中国中西医结合耳鼻咽喉科学会常委、浙江省医学会耳鼻咽喉头颈外科专业学会副主任委员等。年手术量约1000台,擅长中耳炎、鼻窦炎、咽喉部与甲状腺手术及头颈形态功能再造。同时也是国务院特殊津贴专家,博士生、硕士生导师,先后主持省级课题3项,顺利完成宁波市重大(重点)科技攻关项目2项等。

记者 任诗好



观看直播内容 扫描二维码

分类信息 刊登热线: 56118885 56118880

职场招聘 教育培训 房屋租赁 搬家搬厂 旧货回收 征婚启事 商务信息 法律服务

办理 鄞州区:宁东路901号一楼广告中心 海曙区:镇明街62号(都市仁和中心)20楼2011室

职场招聘

●艺羽人力资源招聘 保洁、保安、厨师若干,要求60周岁以下,有相关工作经验优先,待遇面议,交五险一金,包工作餐,工作地点:大来街 电话:13306644692 ●诚聘:30岁-55岁工作人员! 咨询电话:冯女士:15867457357

物业信息

旺铺、厂房出租 丽园路2号地铁口商舖六间 云林东路957号一层厂房825m² 出租。电话:13081901628 ●鄞州首南1400平米歌舞厅KTV 欲转让或合作13805892528

法律服务

●民商事免费法律咨询56281878 ●离婚、房产、经济纠纷87295238

搬家搬厂

●千喜搬家搬厂 特优87778900 ●快捷专业搬家搬钢琴87907772

旧货回收

●收家具床一切旧货18358415826

声明公告

●宁波汝智生信息科技有限公司 遗失法人章一枚,法人:屠启启 声明作废 ●金希富 遗失宁波奉化时代大地产开发有限公司开具的宁波增值税普通发票二张,分别为:(1)大成璟悦府购房发票8-401,发票代码03302190 0105,发票号码06531544,金额1140000元;(2)大成璟悦府车位225发票,发票代码033 021900105,发票号码06531683 发票金额70000元,声明作废

●沈利忠 遗失宁波市医疗中心李惠利医院开具的门诊收费票据4张,分别为:发票号311(805 388999,金额1994.57元;发票号311(21001432513,金额 212.62元;发票号311(210014 80975,金额426.42元;发票号311(21001432594,金额376 元,声明作废 ●高夏春 遗失宁波杭州湾新区茂海置业有限公司开具的宁波增值税普通发票,代码03302190 0105号码06420783(972318元) 声明作废 ●宁波至致金属材料有限公司 遗失公章一枚,编号330212101 07991,声明作废

●重庆海尔电器销售有限公司宁波大榭分公司(统一社会信用代码:91330201662086325M) 遗失税控盘一个,税控盘号: 44-66150559839,声明作废 ●宁海通顺机电科技有限公司 遗失宁波市工商行政管理局宁波分局2008年8月25日核发的营业执照正、副本各一本,注册号330226000018879,成立日期:2008年4月28日,声明作废 ●宁波江北公运二手车交易市场有限公司 遗失二手车销售统一发票(第二联)一张,机打代码:033022000217,机打号码:01206956,金额:200300元, 声明作废

●王嫣女 遗失宁波杭州湾新区茂海置业有限公司开具的宁波增值税普通发票,代码03302190 0105号码08490448(1124374元) 声明作废 ●宁波汝智生信息科技有限公司 遗失财务专用章一枚,编号 3302030230827,声明作废 ●宁波沃珀力化工有限公司 遗失宁波市北仑区市场监督管理局2018年6月21日核发的营业执照正本各一本,注册号 330206000230689 声明作废 ●冯建国 遗失慈林医院有限公司 开具的住院收费票据,发票号 13302202320301758200,病案号:568972,金额:10327.15 元,声明原件作废

●以下易制毒证书正本遗失: 浙江京石石化能源有限公司(法人:闫红强)证书编号:(浙)333092100003;浙江燕舟石化能源有限公司(法人:闫晋菲)证书编号:(浙)333092100002;浙江燕舟石化能源有限公司(法人:刘瑞)证书编号:(浙)333092100005;声明作废 ●辽宁新宁贸易有限公司 遗失提货单1份,船名航次:CMA CGM FLORIDA/0GV8YW1,提单号:NAM4669207,声明作废

减资公告

慈溪正态新能源有限公司经股东会决议,将公司注册资本由24000万元人民币减至13718万元人民币,并按有关规定办理工商减资手续。 特此公告 慈溪正态新能源有限公司

减资公告

经公司股东决定,将注册资本由100万元人民币减至10万元人民币,并按有关规定办理减资手续。 特此公告 宁波普圆建筑材料有限公司

合并公告

根据宁波英奇金属制品有限公司(简称英奇)与宁波奇锋企业有限公司(简称奇锋)的合并协议,两公司合并,合并方式为:吸收合并,英奇吸收合并奇锋;奇锋解散注销。合并前英奇注册资本171.63万美元,奇锋注册资本155万美元,合并后英奇注册资本326.63万美元,奇锋的资产归英奇所有,所有债权债务由英奇承接。 特此公告 宁波英奇金属制品有限公司 宁波奇锋企业有限公司 2021年9月11日

鄞州凤凰工艺墓园

民政部门批准的经营性公墓,位于鄞州五乡镇联合村。园区设施齐全,全面清洁工作年均4至5次,环境优美交通便捷并有大型停车场。公交:155路、162路宝幢站下步行约15分钟,地铁1号线宝幢站下车可以免费接送(需提前预约)。 墓园电话:0574-88383118 13957891168 欢迎垂询