

12年间 从无到有

如今处于省内县级医院领先地位

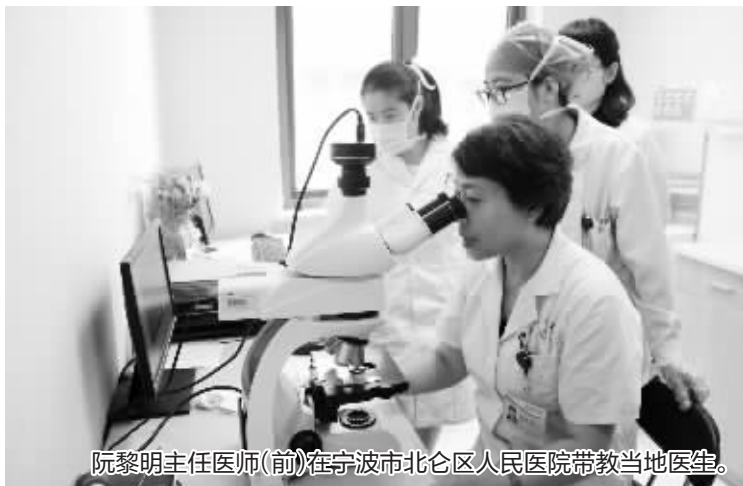
这支团队门诊量年均超过6万人次

2009年,浙江大学医学院附属第一医院皮肤科阮黎明主任医师以“下沉专家”的身份来到宁波市北仑区人民医院(浙大一院北仑分院)。当时,该院还没有独立的皮肤科,日常仅有两名皮肤科医生坐诊,处理的也都是非常基础的皮肤疾病,门诊量屈指可数。

为了让这支团队迅速成长,让北仑的患者不再来回奔波,阮黎明这位首任皮肤科主任联手乔建军等多位皮肤科专家,致力于青年人才的培养,让一大批优秀中青年人才在多个亚专科方向崭露头角,形成了一支业务素质过硬、有相当学术影响的皮肤科团队。

如今,团队皮肤外科手术技术处于省内县级医院领先地位,医疗设备在市内数一数二,科室成为区级重点学科,门诊量年均超过6万人次。

更让人惊喜的是,团队的一篇科研论文在全球最具影响力的临床医学类综合期刊之一《新英格兰医学杂志》发表。



阮黎明主任医师(前)在宁波市北仑区人民医院带教当地医生。

A “火眼金睛”揪出黑斑下的恶性肿瘤

皮肤是全身最大的器官,皮肤疾病有上千种,症状表现更是纷繁多变,要对其临床和病理表现作出正确诊断,是一件相当困难的事情。这就要求皮肤科医生不仅要留心观察和研究临床上各种皮损的变化,还要注重研究皮肤病理的微观表现,练就一双“火眼金睛”。

多年前,李大妈的鼻背上长出了一小片黑斑,最近有所增大。她前往杭州就诊,专家会诊结果:这片黑斑是皮肤癌(基底细胞癌),需要手术切除。不过,手术要等待1个月。

李大妈非常着急,又找了正在

北仑区人民医院坐诊的浙大一院常驻专家乔建军博士诊治。乔建军与王松挺副主任医师一起为她精心设计手术方案,完整彻底切除肿瘤+皮瓣移植,术中缝合精细。半年后,已基本看不到伤口痕迹。

这只是该院皮肤科团队在工作中常见的场景。经过十余年的努力,如今该团队开展的皮肤外科手术技术处于省内县级医院领先地位,在治疗皮肤囊肿、纤维瘤、基底细胞癌、皮肤鳞癌等各种皮肤肿物中进行微创手术,并熟练应用光动力治疗预防皮肤恶性肿瘤术后复发。

B 科研论文“登陆”国际顶尖医学杂志

28岁的小胡从小就有特应性皮炎,发作时浑身都是成片的疹子,又红又痒。小时候影响上学,如今影响工作。今年初,他因为没休息好导致皮炎发作,走进了阮黎明的诊室。医生为他进行诊治及生物制剂治疗,效果明显。医护人员在之后的随访中了解到,这段时间以来,小胡的皮疹已得到控制。

此外,该团队在白癜风、银屑病、湿疹等免疫性皮肤病方面有深入研究,免除患者大面积外用药物或口服副作用较大的药物,还在宁波地区率先开展皮肤真菌荧光检查,大幅提高了真菌病诊治的准确率。

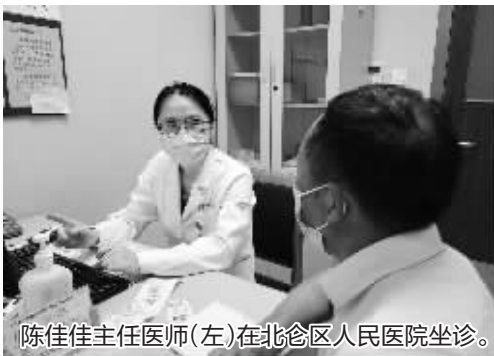
好的科室学习氛围是提升医技、深入科研的土壤。2017年,阮黎明再次“下沉”北仑。在她的倡导下,科室每月两次开展业务学习,交流临床体会、经验,还会邀请外院专家前来进行学术交流。

2018年,全球最具影响力的临床医学类综合期刊之一《新英格兰医学杂志》,刊登了宁波市北仑区人民医院皮肤科团队题为《马尔尼菲蓝状菌感染》的研究成果。该论文的发表,说明了该院在医教研某些领域开始“比肩”省级医院。



“感”为人先 保一方平安

这支区级医院的感染科团队 跻身全市第一方阵



陈佳佳主任医师(左)在北仑区人民医院坐诊。

当新发、突发传染病及其他重大公共卫生事件发生时,有这样一支特殊的团队,他们始终冲在一线,敢为人先。在北仑区人民医院,承担着传染病防治重任的是该院感染科医护团队。他们用专业的防疫知识、灵活的应变能力和默契的团队配合,筑起一道抗击病毒的“防火墙”。

1 “国家级”专家常驻 患者治疗有了转机

王先生患有丙肝肝炎10多年,再加上长期熬夜、劳累,导致皮肤黄、尿黄、全身乏力。多年来,他断断续续通过针剂配合药物进行治疗。但是传统的药物使用起来反应大,会出现低烧、脱发的情况,甚至导致情绪低落。而且,费用不低。

由于不正规的治疗,导致王先生病情加重,出现了肝硬化的症状,之前的治疗方案已经无法再继续。

不久前,走投无路的他在熟人的介绍下来到北仑区人民医院感染科主任陈佳佳处就诊。“不要担心,我这里有合适你的药物,会好起来的。”得知王先生的情况,陈医生宽慰他。

经过陈医生的调整,王先生启动了新的治疗方案。果

然,效果很明显,病情趋于稳定。更让他意外的是,这款药物的费用可通过医保报销。

其实,陈医生还有一个身份,她是浙江大学医学院附属第一医院感染科专家,“下沉”在北仑开展医疗帮扶。记者在采访中了解到,浙大一院感染科是传染病诊治国家重点实验室、国家感染性疾病临床医学研究中心、国家传染病医学中心、感染性疾病诊治协同创新中心,是我国感染病学科、肝病学科的领头羊和奠基者。这支“国家级”队伍常年派出专家常驻北仑,打破学科壁垒,整合多学科医疗资源,经过多年努力,北仑区人民医院感染科已跻身宁波市感染病学科第一方阵。

2 首当其冲 “公卫战士”克“顽敌”

日前,怀孕8个月的李女士走进孕妇肝炎门诊。李女士怀的是二胎,多年前被查出是乙肝病毒携带者。由于一胎孕期没有规范治疗,导致她的大宝生下来就是乙肝病毒携带者,这让她后悔至今。

这次怀孕后,她早早来到孕妇肝炎门诊就诊。陈医生定期监测李女士的病毒载量,在孕期6个月启动抗病毒治疗。“只要患者规范治疗,胎儿出生后立即注射乙肝疫苗及高价免疫球蛋白,完全可以做到病毒阻断,生出一名健康的宝宝。”她对李女士说。

“多条腿走路”,该科积极实行亚专科模式,目前已设立发热门诊、肝病门诊、结核病门诊、肠道门诊、发热传染病门诊及孕妇肝炎、脂肪肝、中医肝病、丙肝等门诊,承担了北仑区大量公共卫生任务,是北仑区肺结核、艾滋病筛查、治疗和管理的唯一定点单位。

疫情就是命令,医院就是战场。

该院感染科作为常年与传染病、感染性疾病打交道的专业性科室,平时收治病种主要以肝病、各种感染病为主,同时在H7N9禽流感、登革热、新冠肺炎等传染病防控工作中做出了历史性贡献。

学科发展,人才为先。经过多位浙大一院传染病专家的鼎力帮扶和全科医护人员的努力,在临床、科研、教学上取得了显著的进步,获省市级科研项目多项,研究成果获浙江省卫生进步二等奖、北仑区科技进步三等奖各1项,在国际、国内核心期刊发表论文多篇。

多年来,科室陆续派出医护人员前往浙大一院跟随著名传染病学专家李兰娟团队学习人工肝治疗技术,对重症肝病的治疗难题有了重大突破。下一步,科室将开设专门的人工肝治疗室,培养专业的医护人员,为重症、危重症肝病患者带去新的希望。