

软扣、硬扣、填芯扣，蝴蝶、寿桃、莲花扣……

慈溪这位巧手大姐潜心钻研盘扣走红

在慈溪市观海卫镇西村，有这么一位制作传统盘扣的巧手大姐莫丽君，20年来，她为了修复丈夫收来的旗袍等老衣物，拜师学艺，并潜心钻研各种传统盘扣之法，缝补出不少带有盘扣的精美服装，在当地意外走红。



莫丽君制作的各种盘扣。

为修补老衣物 拜师学艺

盘扣，又称盘纽，是中国传统服装上的一种纽扣，用来固定衣襟或饰物，如今在旗袍、唐装、汉服上仍比较常见。9月10日上午，在卫西村的莫丽君家中，记者见到的一对被装裱起来的盘扣，市面上几乎已经看不到了，这些盘扣的做工之精致令人惊叹。

“盘扣造型大多富有民族特色，如寿桃扣、莲花扣、蝙蝠扣等都寓意吉祥。现在看到的这些精美盘扣，都是我根据老衣服上的盘扣复制下来的。”今年52岁的莫丽君说，她与盘扣结缘，还得从10岁前后说起。当时，许多慈溪的家庭妇女都会做盘扣，莫丽君从小耳濡目染，也学过简单的几种。之后，因学业关系，就生疏了。不过，说来也巧，成家以后，她的丈夫因从事古玩收藏，时常会收来一些传统的老衣物，上面的盘扣不少有脱线、缺失的情况。为了让这些精美的老衣物完美再现，莫丽君就重拾儿时的女红，开始拜师学艺。

“那也已经是20年前的事情了。我得知奶奶的一位远房姐姐曾经是裁缝，手艺了得，尤其是对盘扣的技艺得心应手，于是就一次次跑去向她求教。”莫丽君告诉记者，一来二去，在掌握了盘扣各种技法的基础上，经过自己的钻研，她又学会了布料裁剪、刮浆等技巧。

为传承技艺潜心钻研

当天，莫丽君向记者演示了蝴蝶扣制作。跟其他盘扣一样，都是由扣头和纽襟两部分组成，制作手法包括盘、包、缝、编等，在样式设计、颜色搭配等方面都有讲究。“蝴蝶扣算是比较常见的盘扣。以前，制作大家闺秀或达官人家女士的衣服，领扣、颈扣、胸扣要更精巧，而且都不能拼接，得整条盘出来。”莫丽君说，制作盘扣的布料最好选用真丝的，做出来的扣子既精细又漂亮。

做盘扣是一门精细活。莫丽君一边介绍一边已经动起手来，一条不到1厘米宽的蓝色绸带，经过折叠、熨烫、缝合，转瞬已成了一条不到3毫米宽的线带，再由她的巧手经扭、缠、穿、拉，再反复多次抽拉，用尖头镊子助力，花了15分钟，一个结实又圆润的扣头（疙瘩头）总算完美呈现。“扣头是整个盘扣中至关重要的环节之一，一定要做得结实、圆润，不然既不美观，又不实用。”莫丽君说，盘扣有软扣、硬扣、填芯扣等，花式种类丰

富。其中，古时候民间衣物以软扣居多，除了最简单朴素的一字扣，还有蝴蝶扣、寿桃扣、莲花扣、葫芦扣等样式。制作复杂的盘扣一般需要三四天，简单的一天就能完成。盘扣都是成对的，一般旗袍的盘扣有10多对，分领扣、颈扣、胸扣、腰扣四类。硬扣、填芯扣做好之初看上去挺括、漂亮，但不好打理，多洗了就容易脱浆、变形，会影响整件衣服的美观。

如今，在慈溪，乃至宁波，专门做盘扣的师傅已经屈指可数。初学者虽然上手很快，但是要设计制作出时尚、精美的盘扣，不仅需要多动脑筋、积累经验，更重要的是能够静下心来，潜心钻研。在莫丽君眼中，盘扣不仅是民间工艺品，更是中国传统服饰文化的符号之一。现在，她已经向有关部门申请了盘扣制作非遗项目，自己则在物色这项技艺的传承人，希望能将这门老手艺发扬光大。

记者 吴震宁
通讯员 沈波 岑唯一 文/摄

效实中学校友获 2021“科学探索奖”

本报讯(记者 王伟 通讯员 林书伊)继去年周斌校友获得“科学探索奖”之后，今年，效实中学又有一名校友获得这个含金量很高的奖项。昨天，2021年“科学探索奖”获奖名单正式揭晓，效实中学1997届校友姚望获2021年“科学探索奖”，入选领域为“数学物理学”。有意思的是，先后两年获得同一个奖的姚望和周斌是当年效实中学的同班同学，去年周斌入选的领域是“前沿交叉”。

“科学探索奖”设立于2018年，由马化腾携手饶毅、杨振宁等知名科学家共同发起，面向基础科学和前沿技术领域，支持在中国内地及港澳地区全职工作、45周岁及以下青年科技工作者的公益性奖项。获奖人每人获得300万元资助，并可自由支配，是国内目前金额最高的青年科技人才奖励计划之一。

“科学探索奖”所关注的是青年科学家的工作是否在本领域代表世界最前沿，支持他们做其他人想做但做不出、不敢做，具有原创性和引领性的研究。3年来，“科学探索奖”评选出150位优秀的青年科学家，其中多人担任国家重点研发计划项目的首席科学家，正在成为国家科技事业的中坚力量。

据悉，“科学探索奖”今年共收到1135份申报材料。奖项评审于5月正式启动，经过初筛、初审和复审后，有100位候选人进入终审答辩，最终产生本年度50位获奖人。

在今年奖项的提名、推荐、评审过程中，有超过800位各国院士及20多所著名高校校长参与其中。

1994年从效实中学毕业后，姚望考入北京大学，随后前往美国加利福尼亚大学深造，并于2006年获博士学位，现为香港大学物理学系讲席教授。

姚望师承国际著名物理学家沈吕九，从事凝聚态物理和量子物理研究近20年。因为在物理领域有所建树，他获得过很多奖项，去年他还入选美国物理学会会士。

吃新鲜人参的季节到了!

一阵秋雨一阵凉，又到了进补人参的季节。前几天，一位老先生在《宁波晚报》养生汇诉苦：他其实很相信人参，但现在的人参有些不敢买。

老先生说，他去看一些店，野山参标价几千元上万元，一还价，很便宜就可以拿走。还有一些参按斤卖，它是萝卜吗？

确实，在滋补品市场里，人参的水深不可测。因为品种多，栽培方式差异，各种人参价格和功效相差很大，消费者很难分辨。今天，《宁波晚报》养生汇给读者做一些简单的科普：

人参大类分两种，一种是五六年以下的叫园参，顾名思义，长在菜园子里的人参；还有一种叫山参，参龄多在十年以上。

园参价格便宜，建议市民还是去品牌店购买，一味贪便宜，小心碰到用参苗冒充园参的情况。如果买山参，考虑到价格相差悬殊，市民如果想在个体参茸店购买，《宁波晚报》养生汇向大家传授两点挑选秘诀，能避免市民买到太差的货：

秘诀一：尽量不要挑太肥大的货

很多消费者以为，人参越大，年份越久，质量越好。商家和种植户为迎合消费者心理，往往会通过人工干预的办法，让人参长肥长大，实际上15年至25年

之间的新鲜山参，如果没有人工干预，形体精壮，肥胖臃肿的山参，十之八九是人为干预过度所致。

秘诀二：尽量挑芦头长，芦碗密集的货

买山参，很重要的是看芦头。一般来说，芦头越长，参龄越久。也有一些移山参，天然长芦头，但芦碗比较疏松，跟野山参密集的芦头还是有较大区别。因此，如果一支人参，芦头很长，接近甚至超过3个指节，芦头又很紧密，不管它有没有人工干预，至少年份是在的，买了也不会太吃亏。

■链接：

15年山参，可低至198元/支

八九月，是人参采挖季节。新鲜人参浆汁饱满，更好地保留了人参的原有活性成分。《宁波晚报》养生汇按照野山参品质认定行业标准，精选长白山15年及以上新鲜山参，现推出山参预售活动：

15年山参：268元/支，两支起低至 **198元/支**；
18年山参：368元/支，两支起低至 **298元/支**。

预订电话：87228361 地址：永寿街6号

