

自我保健意识增强,提高免疫力产品成首选 上等灵芝孢子粉走俏中秋高品质礼品市场

为关心的人,送上一份健康好礼,成了这个中秋佳节很多人操心的大事。临近中秋,在各大商场、超市,以及中医堂馆、老字号,挑选增强免疫力健康产品的人越来越多。

在持续的疫情形势变化中,让大家更加意识到健康的重要性,认识到提高免疫力的重要性。上等灵芝孢子粉也因此成了今年中秋高端礼品市场的引领者。但市场上,灵芝孢子粉品类不少,到底该如何挑选?

记者 包佳

自我保健意识增强 提高免疫力健康产品走俏

昨天下午,在寿仙谷专柜,一位中年男士正在购买灵芝孢子粉。“持续的疫情变化,让我们认识到提高免疫力的重要性,身体好,才是真的好。我们一家三口都是寿仙谷的粉丝,前几年,我自己去过他们的基地,孢子粉的培育蛮考究,眼见为实,我挺放心的。中秋节了,除了自己吃,也正好买点送亲朋好友。”

据工作人员介绍:“经过这次疫情,大家对免疫力的认知,以及自我保健意识越来越强。今年中秋礼品市场,我们明显能感受到,提高免疫力类的健康产品更加受欢迎了。”

“提高免疫力,是预防疾病最主要的方法。据不完全统计,约90%的健康问题与疾病都和免疫力密切相关。一般来说,人体免疫力低下,身体就会出现一些异常表现,轻则亚健康、易疲劳、易感冒,重则容易发生感染、各类慢病、肿瘤等疾病。”专家表示,对普通民众而言,提升免疫力除了良好睡眠、适度运动等健康习惯外,营养因素至关重要。

不仅破壁还要去壁 寿仙谷产品高科技铸就高品质

灵芝自古就被《神农本草经》列为“上品”。灵芝孢子是灵芝在成熟期,从灵芝菌盖底部弹射释放出来的卵形生殖细胞,是灵芝的精华部分。每个灵芝孢子宽约4-6微米,长约8-10微米,肉眼观察不到。经现代科学研究证明,灵芝孢子含有大量的多糖、三萜、蛋白质、微量元素等特殊成分。

灵芝的功效是否能作用于人体,关键看补进去多少,人体吸收多少。和自然界中的其他生物一样,灵芝也有保护后代的本能,所以在孢子外有双层的坚硬外壁。孢子的孢壁结构复杂并耐酸碱,必须破了壁才能被人体充分吸收;如果不破壁或破壁率低,人体吸收其中原生质有效成分的速度会很缓慢,往往在消化道内还没有酶解成功,孢子就已被排出体外。

所以,破壁和去壁技术是灵芝孢子产品的关键工艺。但以往传统方法处理出来的孢子粉,经常出现氧化变质,产生哈喇味,灵芝孢子粉的效果会大打折扣,甚至会不利于健康。

市场上,灵芝孢子粉品类不少,到底该如何挑选?第三批全国名老中医药专家学术经验继承工作指导老师、省级名中医、国家药品监督管理局药品审评专家汤金土教授认为,灵芝孢子是灵芝的精华部位。灵芝孢子结构与山核桃类似,有双层坚硬的壁壳,壁壳为几丁质物质,约占总重量的三分之二左右,无法被人体消化吸收利用,是灵芝孢子的非药用部位。

依据壁壳如何处理,灵芝孢子粉产品大致经历三代更迭。第一代灵芝孢子粉,无破壁技术,成品无苦味,很难被人体吸收。第二代破壁灵芝孢子粉,采用破壁工艺,更容易被吸收,但壁壳与活性成分混杂在一起,活性成分含量仍然较低。成品苦味不明显,易氧化油蒿变质。第三代去壁灵芝孢子粉,在破壁的基础上,采用去壁技术,去除壁壳,留下精华,活性成分含量提升8倍以上,可被人体高效吸收。成品苦味明显,无重金属污染,无氧化油蒿味,安全高效。

汤金土教授特别提醒,灵芝孢子如果只破壁,而不去除壁壳,就好比吃山核桃时,把山核桃压碎,连壳和肉一起吃进肚子。

目前市场上,大多数产品是第二代产品,也就是

只破壁而未去壁。第三代去壁技术属于国际领先的核心技术,拥有这项技术的企业,目前只有寿仙谷药业。正是凭借这项核心技术,寿仙谷药业成为灵芝国际标准化制定承担单位。

寿仙谷自主研发的低温超音速气流破壁技术,避免了传统振动磨破壁工艺容易造成的重金属污染和易氧化的问题,提升了产品的安全性和药效。寿仙谷独创的灵芝孢子粉去壁技术,更是革命性地将没有药用价值的孢子壁壳与药用成分成功分离,去除壁壳,留精华,大幅度提高了灵芝孢子粉产品有效成分的纯度,提高了人体的吸收利用成效。

灵芝孢子粉怎么吃? 名中医建议服用量因人而异

灵芝孢子粉作为上等的保健品,吃的时候也大有讲究。

陈友芝,是著名中医肿瘤专家,他对灵芝和灵芝孢子粉的应用有深入研究。

“灵芝孢子粉的特点就在于其性平,入心肝脾肺肾,五脏皆补,它既不凉,也不热,适用人群较广,可长期服用,尤其适合亚健康人群、慢病患者。”陈友芝说,我经常会给这些患者配伍着吃一些灵芝孢子粉,增强免疫力。

“灵芝孢子粉宜用开水冲泡、温水冲服,有利于营养物质充分溶解。但不同人群服用的量及时间各不相同,因人而异。”陈友芝强调,上等灵芝孢子粉由于有效成分纯度高,苦味比较浓,会有极少数人吃了纯度高的孢子粉,胃部有短暂不适,这类人群,可以在饭后吃,冲泡的时候,多放点水,冲泡淡一点。这样,胃部不适感会减缓很多。

寿仙谷 | 股票代码 603896



寿仙谷去壁灵芝孢子粉

去壁壳 留精华
增强免疫力



寿仙谷破壁灵芝孢子粉
中国发明专利 专利号: ZL 2013 1 0743712.8



寿仙谷去壁灵芝孢子粉,采用去壁技术(中国发明专利 专利号: ZL 2013 1 0743712.8),本发经过去壁材料,实现了孢子有效成分(壁壳)的分离和有效成分(多糖及三萜)的富集,产出的精制灵芝孢子粉有效成分含量显著提升。

销售推广: (文) 第220000-01700号
保健食品不是药品,不能代替药物治疗疾病
本品不替代药品
适宜人群: 增强体质者,免疫力低下者
不适用人群: 少年儿童、孕妇、乳母
生产企业: 会东寿仙谷药业股份有限公司