

# 预防新冠肺炎的茶饮方可配送到家啦

本报讯(记者 程鑫 通讯员 陈君艳) 记者近日从宁波市中医院获悉,在中秋国庆双节来临之际,为减少人群聚集,做好疫情常态化防控,助力市民健康出行,该院又推出了预防新冠肺炎茶饮方配送到家的便民服务。

早在8月9日,宁波市中医院就在市内率先免费提供预防新冠肺炎普通人群茶饮,深受民众欢迎。免费茶饮持续到8月20日,其间,为配合疫情防控,减少人群聚集,8月16日起,该院又推出茶饮方配方服务。市民不用挂号即可到医院配好防疫方带回家自行煎煮,不必每天到医院灌取。

该院信息科副科长林朝阳告诉记者,为了更加方便市民,减少市民来回奔跑,医院利用互联网医院的优势,开发了线上的疫病预防茶饮方。市民在家就可线上购买,直接快递到家。据悉,线上茶饮方刚推出两天,目前已有20多个订单。

据介绍,茶饮方可煎服,也可泡茶。该院药剂科王杰主任推荐还是煎服比较好。一个疗程7天,共14小包,上午下午各一包。煎服时每包加1000-1100毫升水,先用大火烧开,煮5分钟,再用文火煮熬10到15分钟。当然,没有煎煮条件时也可泡茶喝,但有效成分出来得相对慢一些。

记者了解到,线上下单的操作非常方便。关注宁波市中医院微信公众号,通过界面下的“门诊相关”进入互联网医院界面。点击疫病预防茶饮方,进入“申请防疫方”页面可看到,一个疗程7天用量的价格为49.85元。点击申请进入订单详情,在这里输入收货信息,包括收件人的姓名,身份证号码和电话等相关信息,填写成功后提交即可生成订单编号。提交订单后出现支付页面,线上支付成功后,医院的后台就根据订单信息进入配送流程。

据该院主管中药师胡凯介绍,收到线上订单后,他们会核对下单人的姓名、地址、联系方式等相关信息,开出相应的线上处方,打印配送单,并配送药品。

## 4年4次流产 女士身心俱伤

医生:近50%的反复流产与这种免疫性疾病相关

“丁主任,真要感谢您,我终于升级做宝妈了。”近日,李女士和丈夫王先生抱着满月的宝宝来到宁波市医疗中心李惠利医院风湿免疫科丁健主任的诊室,激动地表示谢意。

今年36岁的李女士大学毕业后就留在宁波,2013年成了家。起初,夫妻二人把重心都放在事业上,经过几年打拼,事业有成。2016年,小两口计划要宝宝,顺利怀上2个月,产检发现胎停,伤心不已的李女士只能流产。

想想第一次不顺利只是意外,夫妻二人调整好心态第二次怀孕,没想到悲剧再次发生。后来两人来到妇产科医院进行检查,发现夫妻双方均没有常见的妇科或男科及遗传性疾病,他们这才放心地准备再次怀孕。但第三次、第四次,依然发生了同样的悲剧,且胎停的时间更为提前。

怀孕接连失败给李女士带来了很大的身体与精神创伤,心情非常低落,为此还影响到了夫妻俩的感情。去年7月,夫妻俩预约了试管婴儿。在手术前的一项检查中,一个不起眼的指标让李女士的宝妈之路发生了逆转。生殖科的医生发现,李女士的两项免疫化验指标存在异常,而这很有可能是导致多次流产的罪魁祸首。

于是,李女士的会诊单转到宁波市医疗中心李惠利医院风湿免疫科丁健医生的手里。他仔细研究了李女士的病史资

料,又详细询问了每次怀孕过程,结合李女士的免疫异常化验单,最终确定李女士患的是产科磷脂抗体综合征。

“这是一种自身免疫性疾病。”丁健主任解释说:“它会导致人体高凝状态,在怀孕期使胎盘血管血栓形成及胎盘梗死导致流产。一般发生于中后期,也常见于孕早期的反复流产。”

明确了病因,李女士的治疗就有了方向。2020年底,她再次怀孕。整个怀孕过程中,丁健团队为她保驾护航,紧密随访,随时调整方案。李女士还加入了李惠利医院免疫不孕团队建立的微信群,群里有上百个跟她一样状况的宝妈,有问题就在群里问自己的主管医生。就在上个月,李女士夫妻俩迎来了小宝贝。

李女士的心酸求宝路并非个例。“有将近50%的反复流产是与免疫相关的。”丁健说,该院2018年开设了免疫不孕特色专科门诊。这几年来就诊的人越来越多,大多数和李女士一样,经历了多次怀孕、流产的不幸。

他建议连续2次或以上的自然流产、连续发生2次或以上试管婴儿不能着床、长期不孕,或一胎顺利出生后,二胎长期不孕或反复自然流产,不明原因的不良妊娠,要考虑排除风湿免疫因素的影响。

记者 陆麒雯  
通讯员 徐晨燕 俞秋霞

星潮920  
文化节

FOSUNCARE  
复星康养

SUNGIN GARDEN  
星健兰亭

8号楼康养行政公馆

『920双惠季』

入住特惠

享多重好礼

社区配套高品质护理院

幸福晚年照护之家

VIP-LINE

8723 9090

地址:宁波市江北区云飞路99号(第九医院南侧)

免责声明:本资料仅用于项目推广宣传使用,不构成要约内容,具体信息以合同约定及政府最终公示为准,画面制作时间:2021年9月,本公司保留对宣传资料修改的权利,敬请留意最新资料。

实景图