

34岁网红抗癌博主患结直肠癌去世引关注

预防这种病，做肠镜是最有效的筛查方法

记者体验无痛胃肠镜检查：最大的“挑战”，无非是清肠准备喝下3000毫升的药水

近日，一则“抗癌博主阿健哥哥宣布其已去世”的消息登上热搜，这位博主只有34岁，仅仅一年多时间，结直肠癌就让这个帅小伙变得骨瘦如柴，引起众多网友对预防这种疾病的关注。

肠镜检查是预防结直肠癌最有效的筛查方法，但很多人因为对检查本身有恐惧感，延误了发现癌症早期征兆的时机。做肠镜究竟是怎样的体验？近日本报记者体验了一次。



选择无痛还是直接上？
我选择了无痛

在宁大附院消化内科挂了叶国良主任的专家号，描述了自己的病史和情况，他建议我应该做一个肠镜检查。我的胃不好，距离上次胃镜也有好几年时间，那就连同胃镜一起做。开单后，我预约到2周后一个上午的肠镜检查名额。

做好了心电图和血常规检查，我在药房领到了一个比大号咖啡杯还大得多的塑料杯，以及三包药粉，一瓶药油。护士开始给我进行详细的宣教：提前一天注意饮食，要吃易消化的食物，不要吃残渣较多的蔬果等。

终于到了做肠镜检查的前一天，当天三餐吃软食不难坚持，到了晚上喝清肠药物的时间，考验才真正开始。

由于医生为我定的肠镜检查时间是早上8点左右，头一天晚上8点-10点，我必须在两个小时内喝下2000毫升用药水。喝完第一个1000毫升，除了感觉肚子有点发胀，其他一切正常。第二个1000毫升的药水开喝后，因为肚子里已经装了不少水，每一次喝起来都觉得肚子里像有一个逐渐膨胀的气球，一戳就要破了。喝到最后，感觉水要从喉咙里冒出来。

好在，第二大杯水还没喝完，便意就开始有了。刚开始像拉肚子，区别就是肚子不会觉得痛。这以后，去厕所的次数越来越多，到最后，坐在马桶上就像开了大号水龙头一样。终于在晚上12点前，经过十几次往返，总算可以安稳睡一觉了。

可这还不算完，肠镜检查前几个小时，还需要服用一次清肠药。护士给我定好的时间是早上4点到5点要完成喝药。由于头一天晚上马桶上“鏖战”，睡得比较晚，我把闹钟定到了凌晨4点半。

迷迷糊糊起来泡药粉才发现，由于头一天晚上太折腾，我忘了在家里备着凉开水，手头只有滚烫的开水。这也直接导致我可以开始喝药水时，时间已经到了4点50分。看着距离护士要求的服完药物时间只有10分钟，我咬咬牙，分两次灌完了1000毫升的药水，再喝下了一瓶护士给的润滑油。

做胃肠镜感觉如何？
一觉醒来，检查已经完成

做了这么久的准备工作，就是为了了一次十几分钟的胃肠镜检查。一大早赶到医院，先到麻醉门诊做评估，通过评估后，来到肠镜准备室打好静脉针，喝

下一瓶消除胃部泡沫的消泡油，就可以等待叫号去检查室了。仔细观察了一下，和我同期做胃肠镜的有七八位患者，绝大多数都选择无痛的做法。

终于轮到我躺在检查床上，医生让我侧卧躺好。我正好好奇医生什么时候把我麻倒？麻醉医生笑着说：你数到10就可以了！神奇的是，我才数到7，就什么都不知道了。

这之后我好像做了一场美梦，迷糊中听到同事在喊我的名字。睁开眼睛才发现，我已经躺到了复苏室里，身边检查的医生护士都不见了。检查完成了吗？我正纳闷的时候，同事已经举着报告单告诉我：“检查完成了，报告单都给你取来了，你的肠子里有一个息肉，医生为你摘除了。”

十几分钟后，除了轻微头晕，我一切正常，回家后又睡了一觉。当天下午，还能正常工作，第二天就连轻微的头晕都没有了。

总结一下本人的第一次肠镜的经历，因为选择了做无痛，睡一觉就完成检查的体验感确实不错，不过肠道准备还是比较难熬的。庆幸的是，通过这次肠镜检查，发现并摘掉了一个小的结肠息肉，为自己排除了一个健康隐患，还是非常值得！

记者 孙美星

甬城开展
“穿颧半口种植”
成功实现无骨种牙

近日，泰康拜博口腔在宁波成功开展“穿颧种植技术”，为32岁曹先生无骨种牙。这项国际种植牙界的前沿种牙技术成功开展，也代表了我市口腔医疗水平再攀制高点。

家住宁波的曹先生，先天性牙骨缺失，口内大部分牙齿仍是儿时的乳牙。一直想种牙的他，先后在杭州、上海等地咨询，均被告知要进行穿颧种植，考虑来回就诊的麻烦，曹先生迟迟不敢下决心。上周，泰康拜博口腔浙江医疗总院长吉东教授和上海种植专家强强联合，为曹先生开展了穿颧种植，6颗种植体恢复了半口牙，而且实现当天种牙当天就能用牙。

泰康拜博口腔自2014年入驻甬城，依靠世界500强企业泰康集团的品牌与实力积淀，致力解决百姓看牙难、看牙烦的难题，现在随着种植技术的发展，甬城高难复杂缺牙问题也能在家门口解决了。

记者 包佳

工行宁波市分行
金融赋能助力乡村振兴

宁波不仅是经济强市，也是“三农”强市，现代农业发达，绿色高效特征明显，农业规模化程度和生产效率较高。党的十九大以来，工行宁波市分行从政策、融资、产品、服务、科技“五维”发力，助力农业农村经济蓬勃发展、农民生活富足富裕；推出工银“兴农通”，构建全面覆盖农村、农业、农民的乡村金融服务体系，为乡村客群提供贴心、温暖、便捷的一致客户体验。今年前8个月，仅涉农贷款就净增62亿元，余额高达637亿元。

.....

在助力乡村振兴中，工行宁波市分行着力打好为农服务基础，将金融支持乡村振兴作为“一把手”工程，在机制保障、资源配置、组织推动等方面增强服务乡村振兴的合力，强化城乡联动发展战略传导。设立乡村振兴办公室，研究和传导金融服务乡村振兴的政策、产品创新和系统推动；成立乡村振兴工作领导小组，统筹协调、推动金融服务乡村振兴工作落地。

农村金融服务是乡村振兴的重要基础，工行宁波市分行不断深化县域金融服务布局，扩大乡镇区域服务覆盖面，持续推动农业场景供应链融资服务，探索采用“银行+农业龙头企业+农户”“银行+政府/优质担保机构+农户”等多种融资模式，拓展涉农贷款发展的广度和深

度。宁波天邦股份有限公司是一家从事生猪育种及养殖和食品加工、动物疫苗的研制与销售、饲料的研制与销售和工程环保服务的企业，是全国生猪养殖行业龙头企业。天邦公司主要采用“公司+家庭农场”经营模式，由公司与农户签订委托养殖合同，农户按照统一要求养殖，并将成品生猪交付天邦公司对外销售。但是，不少愿意与天邦公司合作的农户却常常在经营中出现资金缺口。同时，由于大部分农户处在乡村，缺乏有效抵押物，难以单独从银行获得融资。为解决天邦公司上游农户融资难的问题，工行宁波市分行通过线上供应链融资服务，解决了产业链生态圈上各环节法人、小微企业和从事经营活动的自然人融资难题，使与天邦公司有合作并经该公司

推荐的农户，只要在手机上一点击，就可以申请到流动资金贷款，定向用于与天邦公司合作项目的经营支出。

实施乡村振兴战略，不仅要使农业强、农村美，更要让农民富裕起来。工行宁波市分行积极探索农村土地承包经营权、农民住房财产权、农村集体经营性建设用地使用权、林权、农村集体产权等“五权”抵押贷款，助推农村产权制度改革和村集体经济发展。

推动质量兴农，是加快实施乡村振兴战略的有效途径。工行宁波市分行围绕宁波市农业供给侧结构性改革，进一步加大对现代农业产业、农业龙头企业、新型农业经营主体等领域的金融服务，助推农业现代化、产业化发展，帮助农业经营创效益，让农业成为有奔头的产业。

增强科技赋能，助力数字乡村建设。工行宁波市分行还通过运用物联网、区块链、人工智能等技术，积极服务乡村传统产业模式转型升级。其中，工行依托API开放平台，向广大农村、农民提供支付结算、资金监管、产品溯源、信息管理、公益便民、电子商城等服务，增强乡村产业发展活力。整合涉农数据、运用“农业大数据+金融科技”，创新推出线上信用融资产品、基于土地承包经营权的新颖线上抵押融资产品等，实现客户筛选、业务办理、风险管控的全流程线上办理、智能化处理。为大型食品、饲料、养殖类等农业龙头企业提供企业级数字化基础设施服务，开展场景建设，进一步提升产业链上下游及农户的融资服务可得性。

通讯员 沈颖俊 文/摄



工行宁波市分行信贷人员来到宁波翁姚葡萄园(右图)和宁波华业纤维有限公司生产车间(左图)，了解农户、企业经营情况和融资需求。