

# 我市多所老年大学迎来开学第一课

“同学，早上好！请戴好口罩，出示一下健康码……”9月15日上午8点30分，5名镇海区“银辉”志愿者穿着红马甲，站在镇海区老年大学校门口，以饱满的热情、温暖的笑容迎接老年学员们的到来。

受到台风影响，多所老年大学原定于9月13日的开学日被推迟至9月15日。9月15日当天，各地迎来了2021年秋季开学高峰期，沉寂了一个暑期的校园又恢复了热闹，新学期的到来无疑给老年学员们注入新的学习动力。



宁波老年大学戏曲排练教室。

## 新设备提升学习兴趣

9月15日上午8点45分，位于迎风街的宁波老干部党校首期秋季班正式开学，十余名学员早早地坐在茶艺教室中，期待着新学期第一堂课——茶艺文化。学员们有的在水池旁洗手准备，有的正津津有味地翻看着手中的教材，还有的正在跟老师交流着新学期的教课内容。9点钟，上课铃响，坐在位置上的学员们端正坐姿，一双双眼睛看着讲台，透露出对知识的渴望……

据工作人员介绍，经过前几个月的装修，宁波老干部党校教学楼焕然一新。其中最大的亮点便是智慧教室。这些智慧教室充分应用多媒体和网络技术，功能各异，包括智慧书画教室、创客教室、电子琴教室等共10个。

目前，宁波老干部党校正处于开设运作初期，创客教室在全省老年教育机构范围内使用实属首创。走进创

客教室，记者便被眼前6块大小不一的智能屏幕所吸引，这些屏幕用于课堂上展示观点、分组讨论等环节。教室内的白色桌子为梯形桌面，可移动随意组合。每个桌子上整齐地放着一台平板电脑，用于学员们及时浏览信息。

“创客教室将作为手机操作、视频制作等课程的场地。”工作人员说，创客教室内装有3个摄像头和4个无线收音话筒，可支持直播、录播等新型课堂形式。

再如智慧书画教室的每个位置桌面上都配有电子屏和摄像头，学员可以实时观看老师写的作品，并加以临摹。同时，学员的作品也将第一时间汇总到讲台桌上的电子屏，老师可对作品进行点评。

这些智慧教室能促进课堂教学互动，大幅提升学员的学习兴趣。

## 新学期迎接新挑战

“大家来我这边，把新学期的入学注意事项看一看。”新学期第一堂课总是伴随着忙碌，宁波老年大学英语（初）班的学员们正围着班长咨询。

课前，讲台上的老师贾晓凤鼓励学员们：“我们英语（初）班的课程从一个个字母开始，再到一个个单词，大家不要急于准确发音，但一定要勇敢地尝试说出来，互相加油！等学期结束一定会有所收获。”根据往年的教学经验，贾老师在说新单词时，会特地放慢语速，重复几遍，并观察所有学员的口型。“老师教得非常仔细，也会顾及到零基础的学员，课堂气氛少了些紧张感。”坐在最后一排的一位男同学说。

课间休息时，隔壁的班级里有位徐女士正在翻看报纸，她一边看一边

做笔记。原来她报名的是国学与人生修养课程，上课的傅老师建议大家平时培养阅读习惯，多看书，有助于陶冶情操。她说，“我之前上过舞蹈、旅游、摄影课，这次学习文学类课程需要广阔的知识面，对于我来说，是一次挑战，也是一次提高。”

对于新课程，老年学员们也有了新目标。镇海区老年大学电子琴（初）班的学员们弹奏灵动歌曲，健美操班的学员们跳出活力，花鸟画班的学员们认真学习投影上的课件，手机操作班的学员们踊跃举手提问……开学第一课意义特殊，开创新学期良好开端，接下来的学习与活动中，学员们还将收获更多快乐。

记者 徐丽文  
通讯员 陈胜男 玫瑰娜

## 相关新闻

近日，宁波市军休老年大学举行了首届开学典礼，全场师生精神抖擞高唱国歌。现场还进行了“师生互敬”环节，教师为学生发书包、戴校徽，学生则向教师敬献鲜花，表达感谢，气氛其乐融融。

这批老年学员年轻时将最美好的时光献给了祖国，虽头发花白，但仍渴望通过学习跟上时代的脚步，就像学生代表毛文灿发言中提到，“军休老年

大学圆了我们很多人的大学梦”。

据了解，宁波市军休老年大学于今年7月20日正式挂牌，是全国首批挂牌的6家军休老年大学之一。挂牌后，宁波市军休老年大学与2017年设立的宁波老年大学军休干部分校实行“两块牌子、一套班子”的管理模式，现已开设13门课程，共204名学员。

记者 徐丽文 通讯员 彭媛



## 金婚之吻

近日，北仑区小港街道下邵社区党群服务中心举行大型公益摄影活动，为19对金婚夫妇拍摄纪念照。

当天一大早，金婚夫妇们来到社区文化礼堂，穿上礼服，梳妆打扮，脸上洋溢着喜悦的表情。镜头前，72岁的徐裕忠情不自禁亲吻了他

的妻子丁凤娜，并对她说：“今年正好是我们结婚50年，以后还要一直牵着手走下去，我永远都会听你的话。”

整场活动氛围欢乐温馨，弥补了金婚夫妇们年轻时没拍结婚照的遗憾，也留下了美好回忆。

记者 徐丽文 通讯员 王晓璐



海悦社区的工作人员正在教老人制作月饼。

## 花式过中秋

又到了一年团圆时。在中秋佳节临近之际，我市多个社区、养老机构举行丰富多彩的主题活动，让老年朋友们感受到大家庭的温暖。

近日，奉化区锦屏街道阳光社区组织十多位居民举行自制月饼迎中秋活动。长桌上摆放着面粉、蛋黄、豆沙等食材，大家分工合作，揉面、分段、擀皮、包馅，不一会儿，一个个造型精美的月饼新鲜出炉。考虑到社区里有不少85岁以上的高龄老人，子女不在身边，志愿者们挨个上门慰问，送去月饼。

9月15日，鄞州区东郊街

道海悦社区开展“中秋话月饼”活动，大家准备好材料，邀请几位空巢老人一起参加。当天一大早，年轻的社区党员们布置好场地，引导老人们一步步动手自制月饼。现场还设置了知识抢答环节和分享故事环节，笑声此起彼伏。

9月16日，鄞州区红蚂蚁志愿服务队前往鄞州怡康院，给60余名老人送上一台精彩的中秋佳节慰问演出。节目种类繁多，有鼓舞、独唱、时装秀、越剧联唱等。

记者 徐丽文  
通讯员 林奕青 汪安昌 刘媵