

中秋怎么赏月？ 请收好这份攻略

今年农历八月十五的月亮，什么时候最圆，什么时候最适合观赏？一起来听听专业人士怎么说。

中秋之夜“赏月观星”恰当时

据宁波市天文爱好者协会秘书长陈浩介绍，今年中秋节晚上，一轮圆月将于18:30左右在宁波朝正东方偏北一点的地平线或海平面冉冉升起，届时，月球已近99.7%正圆形，离地球385000公里左右，而在月球升起的相反方向西方低空，市民还可以看到一颗明亮的星星挂在日落地平线附近的高空，那就是金星。

“不仅如此，当天傍晚天黑以后，在宁波地区朝东南方的天空中，市民还可以看到两颗太阳系的大行星，分别是木星和土星，如果当晚天气晴好，有条件的市民不妨通过望远镜观赏这两颗明亮的行星。”

另据科普专家介绍，今年中秋节月亮最圆的时刻，也就是天文上称作“望”（满月）的时刻，发生在中秋节当天（9月21日）早上7:52左右。但由于9月21日宁波的月落时

刻在凌晨5:45左右，等到7:52满月时，月球早已落入地平线以下，此时宁波市民是看不到月亮的。

不过，科普专家也指出，虽然市民看不到最圆的月亮，但对于肉眼观测而言，中秋之夜的月亮与当天早上最圆时刻的月亮几乎看不出什么差别，观赏体验仍然很好。此外，对于普通市民而言，中秋赏月的地点并没有什么特别的讲究，也不一定要找一个远离光污染的空旷之地，只要天气晴好，很多地方都可以成为赏月胜地。

总而言之，赏月的关键还是在天气。那么，中秋节当天宁波的天气情况怎样呢？根据中央气象台9月19日12:00更新的气象信息，9月21日下午到9月22日凌晨，宁波都是晴朗天气，也就是说，宁波市民的中秋赏月计划应该不会受到天气的影响，市民可以安心等待赏月了。



昨晚7点，记者在海曙区迎春街拍的月亮。 记者 刘波 摄

一大波赏月活动等待市民参与

此外，记者从宁波市天文爱好者协会得知，在天气条件允许的情况下，宁波市天文爱好者协会将于中秋假期19:30至21:00，在市区举行中秋赏月系列公益科普活动：

9月20日晚，协会将联合北仑团区委在北仑区青少年宫举行“仰望星空 筑梦未来”天文主题科普活动，现场进行科普讲座和望远镜观月等活动。同时，在鄞州公园路边进行赏月科普公益活动，提供望远镜，赏月或观测金星、木星、土星等天体。

9月21日中秋节晚上，协会工作人员将在老外滩17号江边公园步行带利用天文望远镜为市民提供现

场观月和科普讲解，届时宁波市民可以边听讲解边用天文望远镜观赏中秋月，协会工作人员还将指导有兴趣的市民及摄影爱好者用手机或相机拍摄中秋明月。同时，在江北区滨水绿道（姚江湾边），协会也将为市民提供望远镜进行赏月以及金星、木星和土星等天体的观测。

9月22日八月十六晚上，协会将分别在海曙区南塘老街对面的滨江公园、鄞州南部高教园区院士公园近宁波中学大门口附近、江北区滨水绿道（姚江湾边），再次为市民提供望远镜观月，并开展相关公益科普活动。 记者 吴正彬

成由勤俭败由奢
倡导光盘净餐桌

宁波市文明办 宁波日报报业集团