

患病多年的老人 突然叫出了所有子女的名字

亲情和陪伴，是抚慰阿尔茨海默病患者的良方

人人皆有父母，人人都会老去，虽然失智症无法治愈，但面对这个痼疾，我们可以努力的还有很多很多。及早发现、早期干预，可以尽量保存患者的生活能力，延缓病情的恶化。而在多年和阿尔茨海默病患者相伴的医护人员看来，家人的亲情和陪伴更是抚慰阿尔茨海默病患者的良方。



市康宁医院老年科有个怀旧室。

A 病房里布置了一个怀旧室 看到老物件能让患者想起过去

“我的患者，绝大部分都叫不出我的名字。甚至常常是早上才查完房，中午去病床前，老人就又问我‘你是谁啊？’”市康宁医院老年医学科主治医师徐婷是个80后，工作以来一直和阿尔茨海默病患者打交道。她觉得工作中唯一的遗憾是，就算是接触了几年的老患者也总是认不出自己，这点和其他科室的医生的感受很不相同。“阿尔茨海默病患者的记忆缺失有个规律，那就是记忆是由近向远缓慢发展的。有很多患者来就诊时会说自己经常忘记最近发生的事情，东西放在哪里也记不清楚，但以前的事情回忆起来没有什么问题。”

在市康宁医院老年病房有一个特殊的房间，叫“怀旧室”。走进房间，时间好像倒流了一般，因为里面布满了医护人员精心收集的各种颇具年代感的老物件：上世纪七八十年代流行的老式黑白电视机、老款凤凰自行车、搪瓷茶缸、脸盆架，甚至还搭建了一个烧柴火的灶台。

医护人员费力布置的一切，都是为了帮助阿尔茨海默病患者康复。“阿尔茨海默病由于其复杂的病理变化，尚没有任何一种药物被证实能够逆转或长期延缓病程进展的功效，更谈不上治愈。近20年来，一些国家率先将失智症的研究从药物治疗和病理研究转

向对失智老人自身能力的维护和日常生活质量的提升。越来越多的非药物治疗已经不同程度地显示出药物治疗无法比拟的效果。”市康宁医院老年大科主任郑成应介绍，目前医院应用了不少非药物治疗方法治疗失智症，取得了不错的效果，包括音乐疗法、怀旧治疗等。

在康宁医院，医护人员会定期把阿尔茨海默病患者带到怀旧室，通过让他们看这些曾经熟悉的老物件，唤起记忆。“怀旧疗法可有效减缓阿尔茨海默病进程，提高日常生活能力，改变老人的认知能力，减轻抑郁情绪，防止社交隔离。”郑成应介绍，在阿尔茨海默病患者的照护中引入一些熟悉的物件、老音乐等，能让患者对过去的事和经历的事情激起回忆，帮助老人回忆起往事，增加幸福感，并提升患者对现有环境的适应能力。

“我们经常带着患者一起到院子里散步，然后播放他们熟悉的歌曲，像《社会主义好》《我们走在大路上》等。很多老人平时沉默不语，但听到熟悉的歌曲会自动跟着唱起来，之后回到病房的一整天，状态都会明显提升。”市康宁医院老年医学科九病区护士长吴婷婷介绍，医院还会定期组织住院患者一起开展各种怀旧日分享会，让大家一起回忆过去。

B 家人常陪伴的阿尔茨海默病老人 状态会明显好于家人不常陪伴的患者

吴婷婷每周都会到一些养老院帮助指导对阿尔茨海默病患者的护理，在她看来，虽然阿尔茨海默病无法治愈，但护理得当、有良好的亲情陪伴和支持的患者，状况明显更好。让她印象深刻的，是在鄞州一家养老院遇到的阿尔茨海默病患者老王。

“老王患阿尔茨海默病有10年了，他和老伴感情很好，生病的头几年一直是老伴在家照顾他。直到近两年，老伴的身体也不好了，子女才把他送到养老院由专人照顾。”吴婷婷说，老王是幸运的，住进养老院后，老伴每天风雨无阻来陪伴他，每天带来他爱吃的菜，和护工一起陪伴大半天。老王的病情比较重了，常常是当天吃了什么饭都不记得了，每天来看他的工作人员也不记得，但老伴他一直都认识。

吴婷婷说，养老院里和老王年纪、病情差不多的患者有不少，但他们的亲人只是每周来一次或偶尔来探望，很多老人病了十几年，已经对外界没有太多反应了。而老王不同，虽然不能行走，但能每天坐起来，经常笑咪咪的，精神和身体状态比其他那些家人不常来探望的老人明显更好。

阿尔茨海默病患者对环境的改变很敏感，一旦生活环境变了，他们会变得恐慌，加重病情。“所以我们病区有新患者入院时，会建议亲人陪着进来住几天，等患者适应了再离开。”吴婷婷说，亲情和陪伴

有时候在对患者的治疗中也是一剂不可或缺的良方，能起到意想不到的效果。让她印象深刻的，是在医院住了几年的一位百岁老人。

“那位老人患者严重的阿尔茨海默病，因为病情太重，她整天卧病在床，不会与人交流，每天几乎不说话，就连自己的子女也都不认识了。”吴婷婷说，在医院住了一年多后，医护人员得知老人即将迎来百岁寿辰，就想着给老人在病房过个生日。征求老人亲属的意见后，医护人员忙活了起来，买来蛋糕和鲜花，扎起气球，把病房里布置得热热闹闹。医护人员还把老人的子女一一请到医院，一起给她过生日。

也许是被这喜庆的气氛感染了，好久没有说话的老人那天表现得比平时状态更好，眼睛不时地跟着医护人员转动。等到大家一起给她戴上生日帽，唱起生日歌时，她竟然跟着唱起来，大家都惊呆了。更让人惊讶的是，吃完蛋糕，老人突然叫出了一位子女的名字，大家试探性地问老人是不是认识其他孩子，她竟然一个一个名字都准确地叫了出来。那一刻，在场的很多人又惊又喜，湿润了眼眶，要知道老人最后一次认出自己的孩子，还是在疾病不很严重的十几年前。

“我想那一刻应该是亲情的力量超越了医学科技，创造了这个奇迹。”吴婷婷说，家人的爱和陪伴是抚慰阿尔茨海默病患者的良方。

记者 孙美星 通讯员 李湘兰

讲文明 树新风 公益广告



信立天下 诚铸未来