

什么症状都没有,居然早被癌盯上了!

多亏这张“卡片”,把癌掐死在“襁褓”里

9月23日上午,在宁波大学医学院附属医院胸外科病房里,术后第三天的老房(化名)正准备出院,看起来精神头很是不错,坐在床上侃侃而谈,“真是多亏这张卡片,还好我来查了!”

老房说的“这张卡片”,今年4月就在宁波晚报的报道里出现过。当时,宁大附院启动了针对环卫工人的肺结节筛查关爱行动,之后不久,又扩展到了更大的人群、更多的癌种。



领到筛查卡的环卫工人到宁大附院接受检查。通讯员供图



不查不知道,一查吓一跳 从发现到击败早癌不到一星期

家住江北区的老房今年63岁,平时在村里的建筑工地干活,腿脚灵活,身体硬朗。两年一次的农保体检,他从没落下,但也从没查出什么大毛病。最近四五年,他还把抽了30多年的烟给戒了,生活作息也一如既往地规律。老房觉得自己很健康。

前段时间,老房陪老伴上当地卫生院配药,医生递给他们两张小卡片,告诉他们可以凭卡到宁大附院免费检查早癌筛查项目。

“不要钱?这么好?”老房和老伴将信将疑地收下了卡片,但后来工作繁忙,就忘记了。直到中秋前,稍稍闲下来的老房想起了这两张卡片,抱着“不要浪费”的心态,拉着老伴来到了宁大附院。商量后,两人都选择了肺部CT检查。

结果,检查报告把老两口吓傻了。老房老伴虽有微小肺结节,但属良性,而老房却查出了早期肺癌!

“看到报告我真的是急死了,但医生一直安慰我们说没关系的,就是一个小手术。”老房老伴回忆道,“我们上周五查出来,医生这周一就安排了手术,到今天出院,前后也才不到一个星期。”

据老房的主刀医生、宁大附院三结节中心主任周成伟主任医师介绍,老房接受的是无插管、保留呼吸的胸腔镜手术,成功切除了肿瘤,手术还没完就已苏醒,手术结束就能下地走路,恢复体力快,出院也快。为了达到这样的手术效果,医护人员从术前到术后都花了一番心思。

出院前,老房无意间说起了自己曾经是一天要抽一包多烟的“老烟枪”,这或许给他为什么被肺癌盯上提供了些许线索。

“一天一包烟吸20年,就是一个很大的危险因素,何况他是一天一包多烟吸了30多年。通常,吸烟的人比不吸烟的人患癌几率要增加4倍。”周成伟提醒,烟,还是早戒为上。



有些癌会跟体检胸片“捉迷藏” 免费早癌筛查项目还在派送中

老房的癌,早发现 and 晚发现差别有多大?

周成伟介绍,老房得的是浸润性腺癌,所谓“浸润性”,就代表癌细胞已经具备了复发和转移的能力。好在发现得及时,切除时肿瘤直径还只有12mm,尚未转移,术后也无需化疗,复发可能性较小。但如果此次没有发现,老房的肿瘤也已经具备了之后每3个月可能增大一倍的条件。

而常规农保体检中的胸片因为和CT照射原理不同,老房肺部肿瘤所在的位置恰在它的“盲区”,这也是老房越体检越觉得自己非常健康的原因。

“所以我们希望通过专业的早癌筛查项目,让大家早发现、早治疗、早痊愈。”周成伟说。

继今年4月宁大附院胸外科率先启动肺结节筛查派送行动后,6月派送的筛查选项又新

覆盖了胃癌、肠癌、皮肤癌、甲状腺癌、宫颈癌和乳腺癌6大常见癌种,收到卡片的人可以在200元限额内自行搭配选择筛查项目。

周成伟介绍,从今年6月至今,院方已经向江北区的中心卫生院和社区居委会两个途径派送了筛查卡,主要针对50岁以上的农民家庭和外来务工家庭。从选择肺部CT的情况来看,已来院内完成检查的有100多人,其中有肺结节的有近50人,确诊为肺癌并已手术的有7人。

“建议符合派送条件、想要进行早癌筛查的市民,主动去中心卫生院或社区居委会领取免费筛查卡;已经领到筛查卡的市民也尽量安排时间来完成检查。检查结果如有异常,也请务必到正规医院咨询。”周成伟说。

记者 徐露清 通讯员 朱依琼

新一轮鄞州区 儿童青少年视力健康 护航工程启动

一年两次为鄞州区 中小學生进行视力健康检查

随着鄞州区近视防控宣传教育月的启动,新一轮的鄞州区儿童青少年视力健康护航工程正式开始。在接下来的一个多月时间里,鄞州人民医院眼科中心将走进校园,为鄞州区10.4万名中小學生进行公益视力健康检查及筛查。

昨日上午8点左右,新城第一实验学校的体艺馆迎来了第一批学生,4位鄞州人民医院眼科中心的医护人员早已等在现场,为孩子们进行视力检查。

作为浙江省省市共建重点学科(眼科学)、浙东眼科专病中心、宁波市眼科学重点学科、温州医科大学附属眼视光医院宁波院区、浙东眼科专科联盟牵头单位,鄞州人民医院眼科中心自2019年起,每年两次对鄞州区中小學生进行视力健康检查及筛查,检查内容为视力表检查、电脑验光、眼表检查。

据鄞州人民医院近视防控办公室主任程健介绍,在筛查中一旦发现视力异常的学生,医院将第一时间提供预约转诊绿色通道。为了提高筛查的效率和数据处理的速度,该院推出了电子报告单功能。也就是说,家长通过手机就能及时了解孩子的视力信息。在筛查的基础上,医院还给全区中小學生建立“一生一档”,搭建视力健康大数据监测系统,以实现及时预警,精准指导。

“通过视力健康检查及近视筛查,我们可以从多方面掌握孩子的近视情况以及具体变化趋势,进而做到精准施策,科学防控。”鄞州人民医院院长陆勤康表示,普查能增强公众的眼健康意识,有效提升近视矫正率。接下来,该院眼科中心还将积极组织专家开展眼保健宣传教育、视力评估和相关眼病的筛查等,早期发现影响儿童视觉发育的眼病。

记者在采访中了解到,宁波市新城第一实验学校将学生的视力筛查结果进行分类,用红码、黄码、绿码进行标识,以引起学生和家长的重视。

据了解,经过多方近两年的努力,今年上半年鄞州区儿童青少年总体近视率比2020年同期下降了2.86%。

记者 陆麒雯 通讯员 郑瑜

1818厂房网 厂房租售专家 估价、过户、房源登记
www.1818cf.cn 热线:15105741188席娟
客户众多,急求购求租厂房租售房源,可马上成交,一次性付款

余姚(急租房源)		
201903233302020403	梁弄8/11亩5000平	1500万
201904203302010033	梁弄8亩10000平	价面议
201907303302030026	城东7亩7500平	价面议
20200803302120052	梁弄8亩5000平	2200万
201812033302120046	斗门6.5亩5000平	2200万
201907303302030014	梁弄7/10/30亩7000平	价面议
201903203303122311	泗门20亩2万平	5200万
201810243302120059	低塘12亩6000平	3350万
201907243302050040	小曹娥10亩1万平	价面议
202005263302500038	小曹娥25/37亩15000平	价面议
202005163302120114	马渚8/16亩9000平	3000万
看房热线189 6624 4520周182 6858 4836杨		
象山(急租房源)		
202003283302120110	滨海2/4/9亩3300平	600万起
201907133302050017	滨海23亩1.2万平	价面议
202008303302120052	城东23亩2万平	4800万
201911283302120087	城东27亩8000平	3500万
201908253302130117	城东30亩2000平	2000万
202003023302120203	丹城13亩11000平	3600万
202004053302050021	丹城14/20亩5000平	价面议
202009063302120049	茅洋10亩4000平	价面议
202009053302030040	泗洲头5/8亩5000平	价面议
202003283302120110	涂茨20亩3000平	价面议
201908012133032011	墙头7亩4700平	1000万
看房热线135 6784 9539周158 6787 6202村		
嵊州 新昌(急租房源)		
202005163302120114	嵊州三江10亩7000平	价面议
202103103302110111	嵊州长乐18亩1.5万平	3000万
201907163302120039	嵊州忠圣10亩1.2万平	2900万
202005163302120114	嵊州浦口12/23亩1.7万平	价面议
202103243300112453	嵊州黄泽20亩3000平	2000万
202106013302031012	嵊州三界6亩2.7万平	价面议
202105213302031011	嵊州三界25亩3000平	1600万

202007183302030024		嵊州甘霖70亩3万平	价面议
202005273302120002		嵊州市区30亩3万平	8000万
202103012330211003		新昌沙溪12亩1000平	980万
202100212330212553		新昌拔茅6亩5000平	1300万
看房热线13105749933俞13105742225戚			
慈溪(急租房源)			
201810243302050014	慈东30亩15000平	价面议	
201810043302120015	慈东40亩20000平	价面议	
202005253302030039	龙山25亩15000平	价面议	
201907203301020041	范市10亩10000平	3000万	
20200704330212006	附海25亩2万平	5900万	
201911223302120011	掌起5/8/12亩3000平	价面议	
202007183302030024	观海卫7亩4000平	2000万	
202008303302120052	坎墩4亩3万平	1亿	
看房热线151 0574 4669小涛133 8584 5376黄			
202007083302030083	慈溪横河6亩4000平	1380万	
201904443302124023	杭州湾40亩13000平	价面议	
201904143302050028	杭州湾同济产业园4100平	价面议	
202009053302030048	古塘6亩3000平	2380万	
201907163302120039	宗汉9/11/14亩1万平	价面议	
201901043302120068	新浦9/10亩20000平	价面议	
看房热线182 6858 9859黄 135 6602 0399邵			
上虞 宁波			
202007183302030024	上虞五夫8亩5000平	1500万	
201900133021201721	上虞丰惠17亩1.7万平	2900万	
202005273302120002	上虞驿亭4亩1.5万平	4500万	
202012283302050025	上虞亭山40亩15000平	5600万	
202001102330203004	宁海西店10亩1万平	3900万	
201909073302030022	宁海前童34亩11000平	5500万	
202012283302050025	宁海130亩42000平	价面议	
201909073302030022	宁海深圳12亩6000平	1700万	
看房热线135 6602 0399邵189 6624 4520周			