

摄影作品征集大赛启动4天收到135幅作品 这些照片，让人看到了文明宁波

9月24日，由宁波市文明办主办，宁波晚报、甬上APP、宁波市摄影家协会承办的“在宁波，看见文明中国”摄影作品征集大赛启动，大赛向所有反映文明宁波的照片敞开了“怀抱”。

从启动至今已过去4天，我们收到了135幅作品，仅9月24日一天，便有78幅作品投稿，市民的参与热情可见一斑。

因为本次大赛的征集范围较广，且与市民群众息息相关，征集令发布后，宁波晚报、宁波市摄影家协会收到了很多咨询信息，有的询问大赛详情，有的想知道哪些作品容易获奖。

纵览135幅投稿作品，它们题材丰富，虽然大多数来源于业余摄影爱好者，但许多作品画面精美，有的达到了专业水准。

在这些作品中，有体现宁波城市景观之美的，有反映宁波人民在面对台风、疫情时守望相助的，有记录相关人员忙碌于文明城市建造的……

47岁的摄影爱好者、中国摄影家协会会员方先生，在余姚市梨洲街道魏星路上开店已有20多年，这一次，他的一幅投稿作品，记录了一对在余姚从事环卫工作已有22年的夫妻为了响应疫情防控就地过年的故事。

今年2月10日，离牛年春节还有两天，但这对夫妻没有回老家贵州毕节过年，“一方面是听从政府的建议，另一方面，有不少同事回家了，环卫工作的人手有些紧张，他们就留下了。”方先生告诉记者。

考虑到晚上还得上街清扫，当天下午3点多，他们就在魏星路附近的出租房里，提前吃起了年夜饭，年夜饭很简单，瓜子、水果、汤圆等就打发发了。

但整幅作品的画面看起来尤其和谐，因为镜头里，有他们的大儿子正在和他们视频聊天。

“他们的大儿子在老家开了家理发店，虽然吃的东西很简单、朴素，但一家人边笑边聊，特别打动我。”于是，方先生就用相机拍了下来。

之所以前来投稿，他说，一来是因为画面本身体现了这一家三口的幸福感，二来则是由于这对夫妻本身就是环卫工人，为宁波创建全国文明城市典范城市出了自己的一份力，并且他们积极响应号召，就地过年，这样的精神值得提倡。

另一幅令人感受到文明、幸福气息的作品，来自市民陈女士。1963年出生的她，在慈溪老年大学学了两三年摄影，闲暇时候经常外出采风。



陈女士的摄影作品

她所拍摄的照片里，主角是她的原同事一家四口，夫妻俩有一对双胞胎儿子。

当天，她们相约前往慈溪市龙山镇潘岙村拍摄，但没想到因为疫情，相关场馆关闭，于是，这一家四口便在附近公园游玩，双胞胎儿子时而打打篮球，时而歇一歇，陈女士拍摄下来的画面，是他们围站在一张石桌上看爸爸下棋，妈妈面带笑容站在一角，享受这样的温暖瞬间。

“跟专业摄影师比，我拍得不

好，但是我觉得这个画面很美好，所以就来投稿了。哪怕不得奖，让大家一起感受这一家四口的快乐，我觉得也很值得。”陈女士笑道。

我们的大赛正在火热进行中，在10月31日前，您都可以投稿，期待收到您的作品！

记者 朱琳



扫描二维码 了解参赛细则



半份菜(饭)、小份菜(饭)在多个餐厅、食堂推出。记者 崔引 摄

单位食堂、餐厅走心了！ 倡导勤俭节约、制止餐饮浪费 已逐渐成为宁波文明新风尚

一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。餐桌上的文明，是城市文明的重要组成部分。

大大小小的餐厅在醒目位置张贴“光盘行动”等公益广告，为吃不了太多的就餐者提供小份菜、半份菜，文明用餐引导员提醒顾客“按需点餐”……这样的场景，在宁波越来越普遍，倡导勤俭节约、制止餐饮浪费已逐渐成为宁波文明新风尚。

公益广告加深顾客印象

走进宁波的宾馆饭店、大中型餐饮店、小型餐饮店、机关食堂、事业单位食堂、国企食堂、大学食堂、中小学食堂，随处可见各式各样的宣传标语、公益广告、文明餐桌标语。

“从我做起、吃尽盘中餐”；“三餐之盘、定要一干二净”；“吃多少、拿多少、按需取餐、按量取餐”；“节俭美德、杜绝浪费”；“不剩菜不剩饭”……为了遏制“舌尖上的浪费”，给就餐者留下深刻印象，各类场所、餐厅还在提示语上下了不少功夫，



为的就是在吸引就餐者注意力的同时，让他们能更快记住。

光盘员工可获赠奖品

为了激励员工光盘，许多企业推出了光盘可获得奖品的措施。

譬如，中国电信股份有限公司宁波分公司就提出，凡较好完成光盘任务的员工，可获赠葱、姜、蒜、麻油、辣椒等小礼品，礼品并不昂贵，却给企业带来了良好的节约风气。

自8月16日起，每天中餐期间（中午11:30—12:30），由各部门安排二人，作为志愿者维持食堂用餐秩序，引导员工“按需、少量、多次取用”的文明理性消费，对个别浪费现象予以提醒或阻止，并将轮值员每日反馈的执行制止餐饮浪费的情况，作为企业文化积分记录，在年底进行奖品的兑换。

在推出这一系列措施前，公司的泔水量超过一桶，如今基本上都在半桶左右，减少了六成以上。

小份菜(饭)成流行趋势

在宁波大学食堂，记者第一次见到了0.1元/份的米饭，原来，为了鼓励光盘，让不同食量的学生“各取所需”，食堂将半份菜(饭)、小份菜(饭)配备到位，提供了0.1

元、0.2元、0.5元、0.8元四种规格的米饭。

“有的女学生食量小，0.1元的米饭就够吃了，所谓‘粒粒皆辛苦’，米饭是绝对不可以浪费的，我们推出后，发现0.1元的米饭还挺走俏……”食堂工作人员告诉记者。

大小份菜的推出，在宁波已经很普遍，尤其受到了很多女员工的点赞，现代人尤其是现代女性的就餐习惯，就是喜欢菜色多、菜量少，这些菜品价格便宜，又不会浪费，很受欢迎。

“督导员”成餐厅“标配”

连日的采访后，记者发现，如今许多餐厅、食堂多了一名“文明就餐督导员”。

在广济中心小学食堂，戴有“文明就餐督导员”袖标的食堂叔叔，亲切提醒孩子们尽量做到光盘，养成良好生活习惯；

在南苑饭店，工作人员主动引导顾客文明用餐、吃多少点多少；

在宁波万豪酒店，翡翠轩中餐厅主管崔美荣也是一名督导员。崔美荣介绍，点菜时，督导员会根据顾客人数、口味进行菜品推荐，倡议顾客适量点餐，还会进行巡台，建议顾客打包。

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。小餐桌承载着大文明，作为全国文明城市“六连冠”获得者，宁波扎实开展“制止餐饮浪费”工作，公益氛围浓厚、特色鲜明，市民文明用餐意识不断提升，餐饮浪费情况明显好转，倡导勤俭节约、制止餐饮浪费正成为全社会的共识。 记者 朱琳