

这位护士长收到很多“送不出去”的来信

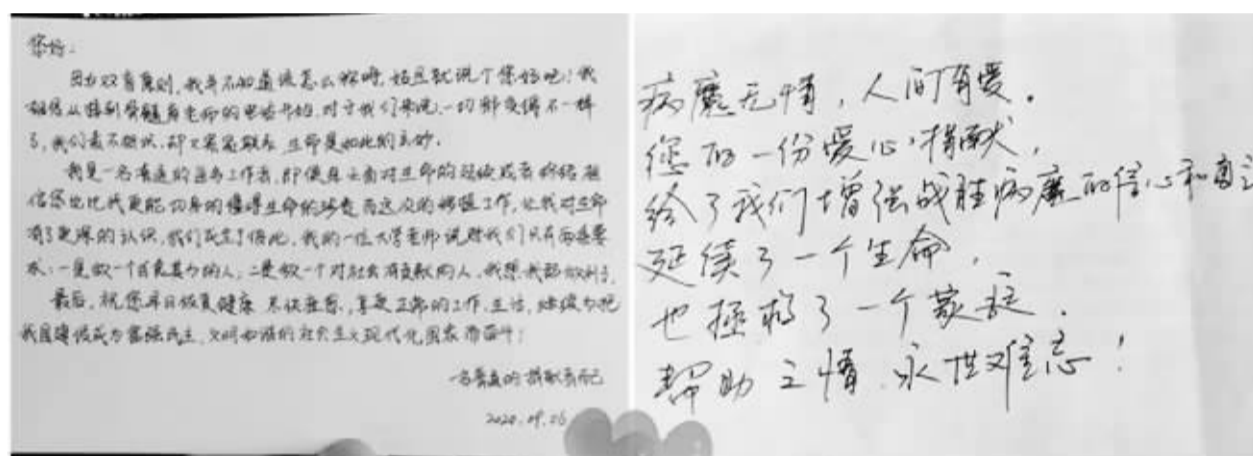
它们的背后都是滚烫的生命故事

医院 暖镜头

“最近，我收到了好多特殊的来信，却不知道该怎么寄……”宁波市第一医院血液二科护士长张莺莺近日联系记者，说自己像是“邮差”，近期收到了很多病人写来的信，希望由她代为转交。然而，她却不知道收信人在哪里。思量再三，她希望这些信能在晚报刊登。她相信，晚报的读者中，一定会有类似的收信人。



造血干细胞捐献者。资料照片



纸短情长，每一封信背后，都是关于生命的滚烫故事。

警惕这种不寻常的“心动”！

世界心脏日，医生提醒：房颤要早发现、早诊断、早治疗

今天是世界心脏日。众所周知，心血管疾病一直是威胁人类生命健康的头号杀手。随着近年来健康科普教育的深入开展，急性心肌梗死、心力衰竭、卒中等心血管疾病已经被越来越多人所熟知，但是因为症状不明显、最终可能产生严重脑卒中的房颤却少有人知，因此房颤也被称为“隐形杀手”。

宁波大学附属人民医院（鄞州人民医院）心内科主任医师周立军表示，在临床上，他碰到过不少房颤患者，因为患者的重视程度以及就医时间不同，最后的结局截然不同。

家住鄞州区的陈先生今年52岁，患高血压已有8年。3年前，陈先生时不时就会出现心慌、心悸等不适。用他的话说，就好像“心跳乱了节奏”。起初他以为是没休息好，便没有在意。可是两个月下来，陈先生感觉自己的症状有所加重，尤其是活动过后。对此，陈先生在家人的陪伴下来到鄞州人民医院心内科就诊。

根据动态心电图等相关检查，陈先生被诊断为阵发性心房颤动。经评估讨论后，该院手术团队为陈先生实施了心脏射频消融手术。术后3天，陈先生便康复出院，之后一直规律服药。直到目前，陈先生在定期随访检查中，指标都处于正常范围。

和陈先生的良好预后不同，65岁的杨女士就没有那么幸运了。她因为房颤治疗结束出院后，心慌症状逐渐消失，随后不遵从医嘱，自行停了抗凝药物。结果1个月后，杨女士突然出现了意识模糊和语言障碍，等送到医院后，被发现已经出现大面积脑梗塞。

房颤在临床上最常见的表现是心律失常，心脏跳动变得不寻常。发作时会产生心悸气促、头晕胸闷等症状，但是部分患者也可能没有明显症状。据调查显示，房颤患者卒中总体发生风险是无房颤人群的5倍，其所致脑卒中具有高致残率、高病死率及高复发率的特点。

“关注房颤要从筛查开始，重视早期诊断、尽早治疗、规范抗凝，以预防卒中发生。”周立军提醒，50岁以上的人群要尽早筛查房颤，定期体检；有饮酒、大量饮用咖啡、熬夜等生活习惯，日常感到心悸气促的年轻人，也要当心该疾病的发生。

记者 陆麒麟
通讯员 毛亚 余旒瑶

A “她是我的贵人，更是亲人”

“十一年前因慢粒白血病，面临病危，生命已到尽头……”张莺莺给记者读起周先生来信的第一句时，思绪就被拉回了11年前。

周先生是一名新宁波人，在宁波一家银行上班。确诊时，他才30岁。很快，慢粒白血病急变，往急性白血病发展。在当时的医疗条件下，骨髓移植是周先生唯一的希望。然而，孩子还小，父母年事已高，都没法捐献骨髓。这个原本幸福的小家庭，陷入了风雨飘摇。

在周先生几乎绝望时，医生带来了一个来自中华骨髓库的好消息。“远方有一位大爱无疆的女士与我配型成功，愿意无偿捐献干细胞。从配型到体检一切都无比顺利。”

更让周先生感动的是，通过主治医生他了解到，捐献者是一位身材娇小的公务员小姐姐，在采集分离过程中，经过两天两次才分离出移植所需要的造血干细胞。在这个过程中，对方无比坚强，没有半点怨言，全力配合。

当天晚上6点多，这袋生命

的种子抵达宁波。周先生在信里这样写道：“如今11年过去，我的身体里流淌着姐姐的血液，在我的内心，她是血脉相连的姐姐。她是我的贵人，更是亲人。这份伟大无私的爱，让我重获健康、拥有圆满幸福的家庭。没有她，我早已是一堆尘土，更没有我现在的一切。衷心祝愿，大爱无疆的姐姐，身体健康……”

周先生现在已经40岁出头。康复后，他已经回到银行上班，一家人生活得和和美。美。

B “我们素昧平生，您却雪中送炭”

刘小姐在2018年9月觉得身体不舒服，最后被确诊得了白血病。这犹如晴天霹雳。她是家里的独女，没有兄弟姐妹，父母年迈且多病，也没法进行骨髓移植。

刘小姐一边化疗，一边等待着生的希望。终于，半年后，在医生和中华骨髓库工作人员的帮助下，她得以配型成功。现在，她身

体恢复得不错。

她在信中写道：“我们素昧平生，您却雪中送炭。我的生命因您而得以延续。我将永远铭记，真的万分感谢您。”

朱女士被确诊时，孩子才几个月大。她感谢捐献者，让她可以恢复健康，更能陪着女儿长大。由于激素治疗等原因，朱女士在骨髓移植前体重达到了160

斤，要找到合适的捐献者就更难了。可是，医院的医生护士、中华骨髓库的志愿者都一直给她打气鼓劲。移植当天，朱女士激动得眼泪直流，她写道：“听说给我捐献的是一个180斤多的大哥，我很感谢。移植后到如今快两年了，身体恢复得还不错。我不知道怎么感谢，是你让我有了一个新的开始，新的人生。”

C “生命是如此玄妙……我们成全了彼此”

张莺莺还收到了一封特殊来信，是一位捐献者手写的，这封信当时和生命的种子一起抵达。由于双盲（造血干细胞捐献过程中，双方互不知晓对方信息）原则，对方也不知道收信人将会是谁。

这位捐献者在信中写道：“我们素不相识，却又紧紧联系，生命是如此的玄妙。我是一名普通的医务工作者，这次的移植工作，让我对生命有了更深的认识，我们成全了彼此。我的一位大学老师说，对我们只有两条要

求：一是做一个自食其力的人；二是做一个对社会有贡献的人。我想，我都做到了……”落款是“一名普通的捐献者而已”。

而受捐者在寄不出的回信中写道：“您的一份爱心捐献，延续了一个生命，也拯救了一个家庭。帮助之情，永世难忘。”

在张莺莺收到的来信中，除了满满的感谢和祝福，大家说得最多的是要把爱延续下去。比如：“我也教育我的孩子们，要尽自己的所能去帮助身边需要帮助的人，关心身边需要关心的每一

个人。”“只要人人都献出一点爱，这个社会将变得更美好。”

张莺莺说，到目前为止，通过该院血液科捐献造血干细胞的一共有41位爱心人士，以公职人员为主，职业主要有医生、护士、公务员、警察、老师等。医院也专门为这41位爱心人士组建了一个微信群，随访他们的健康状况。大家可以放心，这41位捐献者的健康状况都非常好，都没有因为捐献造血干细胞而影响健康。

记者 王颖
通讯员 陈静娜 文/摄