



和培训班此消彼长的，
是一些专门遛娃的机构。
娃可以体验一些新鲜项目，
老母亲可以体验一天的自由。
麦苗提供，10月3日摄于东钱湖



带着孩子走走身边的古桥其实也不错，
这些桥承载着代代相传的故事、情感和记忆，
还有绵绵不断的乡愁。
钱塘10月3日摄于宁海前童



孩子们在盐场当了回短工，
用传统的方法晒盐，
原生态的海盐有一种特别的鲜。
有滋有味的生活，
都来源于辛勤的劳作。
媛媛10月4日摄于象山花岙岛



女儿大了，
这样完完整整地走一天也不容易。
咸祥是个挺好的地方，
有碧海蓝天，有市井烟火，
最适合一边走，一边聊聊生活。
陈静10月2日摄于鄞州咸祥

朋友圈里的遛娃现场 是超大份的快乐

这是“双减”过后的第一个长假，
一个因为不用上培训班而突然变得完完整整的长假，
你是不是有一种，
一下不知道干点啥的迷茫？
在万能的朋友圈里，
别人家的妈妈总能把脚下的土地、平凡的身边，
变成孩子的诗与远方。



看笑容就知道，
孩子需要和同龄人在一起，
摸螃蟹、烧烤、沙滩运动会，
这些和小伙伴一起玩才有意思呀。
鹿公子提供，10月4日摄于象山半边山



只要装备够强，
咸祥也可以是远方。
非非一家本来计划出远门的，
因为疫情，只能假装在出远门。
非非10月2日摄于鄞州咸祥



孩子特别认真地挖了一个小时红薯。
红薯没什么特别的，
但妈妈很愿意和他聊聊自己的童年，
由热腾腾的烤红薯、跑来跑去的游戏、
妈妈喊你回家吃饭的声音，
以及微凉的晚风组成的秋天。
YF10月4日摄于海曙鄞江

刷完朋友圈写个总结吧：
看了别人丰富多彩的假期才发现，
原来平淡的日子也可以很好玩的，
只看我们愿不愿意去尝试，去体验，去参与。
会玩比会考试重要啊，
感受到玩的乐趣，
才有探索世界的兴趣啊。 记者 樊卓婧/文

我们小时候，一到放假，
就会被大人下放到乡下。
爷爷奶奶家，外公外婆家，
都是自由自在好辰光。
10月初，稻谷金黄，秋阳正好。
我们眼中的乡下，
在有些妈妈镜头里是宫崎骏的动画。
去田里可不只是为了拍照，
真实的劳作也是一种学习。
可是让孩子真切地感受到，
“粒粒皆辛苦”不只是课本上的诗，
还是真真实实的汗水
浇灌出来的一粥一饭。
钱塘10月2日摄于宁海胡陈

