

汪顺、石智勇、杨倩、管晨辰，我市四位奥运冠军国庆假期都回宁波了 他们在“娘家”个个掏出“心窝子”……

10月5日，东京奥运会游泳冠军汪顺和举重冠军石智勇专程来到宁波市体育局，分享了奥运会和全运会的经历感想。另两名在东京奥运会上夺冠的宁波选手杨倩和管晨辰，这个假期也均回了宁波。由于清华大学10月4日开始上课，杨倩于3日赶往学校上课，管晨辰则是10月1日在宁波停留，次日又前往湖北探望父母。

他们在接受本报记者采访时，个个都吐露了不少心里话——

1 “任何东西都比不上陪伴重要”

这4名冠军选手中，奥运会过后最先回到宁波的是杨倩。她在9月18日完成自己的全运会任务之后，就曾连夜赶回宁波，为爷爷贺寿。和上次回家一样，这一次国庆假期杨倩回家也只待了短短两天——10月1日回来，3日又去清华大学报到，因为4日上午就有四节课排着。

上次假期回甬，杨倩接受本报记者采访时表示：“我觉得任何东西都比不上陪伴来得重要，尤其是家人的陪伴。我也感谢一路陪伴我的人。”

如今回头去看，杨倩说：“最终能够在奥运会中取得好成绩，当然离不开我背后的家人、朋友、同学、老师们对我的默默关心和鼓励。正是因为背后有了这样庞大的力量，才让我能够在一场一场的比赛中坚定、踏实地做好自己，发挥出自己应有的水平。其中家乡人民对我的支持是非常重要的，起到支撑我的作用。”

现在，清华大学的录取通

知书和奥运会金牌，都成为杨倩人生中的重要里程碑。

“学习是人这一生都在做的事情，射击事业也会陪伴我很久。所以这两方面是穿插交织在我的人生整个过程当中的，拿金牌是为国争光，大学学习也是希望能为祖国多作贡献。”杨倩认为，学习和训练这两方面是相互促进、互相提升的，“运动员学习更多知识的效果在于充实自己的内心和大脑，提升自己的领悟能力，提升自己的境界，由此看待事情、处理问题的一些方式，会随之发生变化，所以遇到一些问题的时候，你往往能想到一些别人想不到的角度。”

运动员往往和家人聚少离多。“每年能休息的假期很少。我的印象里，上一次放10天左右的长假已经是四五年之前了。”管晨辰10月1日回到宁波体育运动学校的时候，对本报记者这样说。早已落户慈溪的她，在回了一趟母校、去了趟慈溪之后，赶紧飞往湖北探望父母。



管晨辰回到宁波体育运动学校。

2 假期依然积极参加公益活动

7月28日，在东京奥运会男子73公斤举重比赛中夺冠后，石智勇在东京隔空表白：让你久等了，等我回去娶你……9月23日，刚在全运会比赛上夺冠的石智勇马不停蹄赶到绍兴，瞒着在绍兴工作的女友陈晓旦策划了一次浪漫求婚。随即两人回到宁波领取了结婚证。

10月5日，本报记者采访的时候，石智勇透露，“婚礼也在计划内了，能低调就低调一点”。石智勇的妻子陈晓旦，正是5年前作为本报实习生采访刚刚夺得里约奥运会冠军的石智勇之后，两人一步步坠入爱河。他们坦言“爱得不容易”，一个在国家队长期集训、比赛，一个也忙于工作，但是他们一直互相理解、互相鼓励。

这是一个享受甜蜜的假期，不过石智勇依然积极参与公益活动。10月4日，他走进“甬上云校”直播间，通过视频直播的方式，与全市中小學生分享自己的成长经历，并就“双减”后如何用好自己的课余时间给出了他的建议。他认为：“增强体育锻炼，让孩子们成为身心健

康的人，才是‘双减’的应有之义。”

游泳“男神”汪顺的假期更是马不停蹄，9月29日晚上回到宁波之后，看望了外公外婆，给爷爷奶奶扫墓、祭拜。除了与亲友团聚，他将很多时间用在公益活动中：担任起奉化文化旅游体育形象大使，为家乡的美景和非遗项目拍摄公益宣传片；把自己的一枚全运会金牌赠予奉化博物馆；看望奉化君行健游泳中心的游泳小将们；在宁波水上（游泳）运动学校，与百余名师弟师妹们分享训练心得并回答大家的提问……

“家乡人民非常热情，这次回来又一次感受到了。”汪顺说，很高兴看到投身游泳和水上运动项目的人越来越多，现在家乡宁波又在建设现代化滨海大都市、共同富裕先行市和现代化体育强市，自己也一定会继续努力，继续为家乡增光添彩。“这次有很多小队员问我遇到困难怎么办？在平时应该怎么做？我告诉他们要把平时的训练做好，也希望他们在今后的道路上为自己加油，为宁波争光。”

3 他们都已瞄准了新的目标

奥运冠军是“网红”，是众多体育迷的偶像。“确实，奥运会经历对我来说有点‘火了’，但我还是会更专注地做好自身，为大家多传递正能量，为大家带来积极乐观向上的东西，让大家在面对一些困难的时候，始终能够以积极的心态去面对。最后，还是感谢大家对我的喜欢和支持。”杨倩接受本报记者采访时表示。

汪顺和石智勇成名已久。“我想说的是，无论我游得多快、游得多远，我都是宁波的孩子，我永远感恩家乡的培养。”汪顺说，虽然作为运动员，自己27岁的年龄已不算年轻，但是自己会继续努力，“我会对平时每一天的训练更加重视，比赛只是一个结果，更重要的是过程。”

明年最重要的赛事就是亚运会，汪顺说，接下来会全力以赴争取在家门口的亚运会上创造佳绩。而同样接近而立之年的石智勇透露，自己在亚运会上还没有获

得过冠军，明年一定要去创造佳绩。“因为我没拿过这个冠军，所以更显得重要。”

石智勇近几年连续打破纪录，今年更是连续征战奥运会和全运会，身体也出现了一定的损伤。“最近我刚刚和教练沟通过，接下来一段时间我先不举杠铃，保持一下体能就可以。再配合一定的康复治疗，目前是全力恢复我的身体状况。”石智勇说，专业运动员即使是在调整阶段，也会保持一定的身体训练，“不可能彻底放下，否则的话下次比赛到来之际恢复就比较困难……”

21岁的杨倩和17岁的管晨辰则正值青春。“我会用一个全新的自我，迎接接下来的比赛和学习。”杨倩说。

“我不会总是想着自己是奥运冠军，我想说的是，其实我只是一个17岁的体操运动员，所以平时还是要时刻做好自己。”管晨辰说。

记者 戴斌/文 记者 胡龙召/摄

福彩开奖信息

3D第2021265期:7 0 0
七乐彩第2021114期:
02 05 11 12 15 21 28 13
6+1第2021114期:2 9 8 4 0 1 鸡
15选5第2021265期:01 06 10 12 15
快乐8第2021265期:
07 17 18 19 23 37 45 46 50 58
59 62 64 65 68 69 73 77 78 80

体彩开奖信息

大乐透第21114期:
08 09 13 29 30 01 11
20选5第21265期:
04 06 08 09 10
排列5第21265期:0 9 5 6 5
(均以公证开奖结果为准)