

# 招募志愿者 征集空巢老人的故事和心愿

本报联合阿里巴巴天天正能量邀您陪空巢老人快乐过重阳

今天让我  
来陪你

宁波晚报 天天正能量

重阳将至,为了弘扬尊老敬老的传统美德,让空巢老人感受到社会的温暖与关爱,阿里巴巴天天正能量联合本报在内的全国近20家合作媒体,共同发起“今天让我来陪你”重阳节空巢老人关爱计划。即日起,正式招募志愿者、征集空巢老人的故事及心愿。在重阳节到来之际,我们将组织志愿者和爱心人士陪伴宁波的5组空巢老人一起快乐过节。

对于家住宁波市江北区慈城镇的胡阿姨来说,走过的63年岁月少有亮丽的颜色。胡阿姨自己是精神二级残疾,配偶早逝,唯一的儿子去年也去世了,目前一个人居住,平时经常一人独坐在家门口的小板凳上。胡阿姨住的是毛坯房,二楼全是空的,什么家具都没有,唯一的衣柜还是破的。老人的心愿很质朴,她说,家里最好能粉刷一下,如果能添置一个沙发、靠背的椅子、厨房置物架和衣柜,那就已经很幸福了。

今年90岁的金奶奶身体硬朗,口齿清晰,一个人在宁波的一家养老院里住了七八年了。以前还有丈夫陪伴,但前几年老伴离世,现在自己一人独居。金奶奶有两个儿子,都在国外。因疫情原因,他们已3年没碰面了。这几年,金奶奶也没有走出过养老院。问金奶奶有啥心愿,她说得很文艺:“如果可以,想去东钱湖小普陀看看,吹吹钱湖的风,顺便为自己拍一套生活照,记录下这些风光和岁月……”

陪老人说说话、散散步,隔三差五地探望……这些看似微不足道的举动,带给老人的却是家的温度、亲人的暖意。今年重阳节,受疫情防控的影响,许多在外地的子女无法返乡探

望父母,这份来自社会爱心力量的“补位陪伴”将显得尤为珍贵。

本报作为此次活动在宁波市的独家联合发起媒体,即日起正式面向全社会征集空巢老人的故事及心愿。社区或者农村的空巢、独居、困难、高龄和残疾老人,精神长期空虚、生活枯燥单调、需要关爱陪伴的老人,均可报名参与,本报将酌情选择具有代表性的案例进行重点关爱。

与此同时,志愿者的招募工作目前也已启动。报名志愿者需有助老活动经验,善于和老人沟通,了解空巢老人所面对的困难和需求,有同理心和服务意识。有心理辅导经验的志愿者可优先入选。征集和招募热线:13780000894(微信同号)。

据了解,“今天让我来陪你”重阳节空巢老人关爱计划将在全国寻找100组空巢老人,陪伴他们一起度过一个难忘的重阳节。更多活动详情及进展,可关注本报持续报道及“天天正能量”官方微博、微信(id:zhnlali)。

这个重阳节,让我们“益”起行动起来,用爱填满空巢老人的心!

记者 滕华 通讯员 文娜



官方微信二维码  
天天正能量

## 老年节优惠订《宁波晚报》 10月14日、15日举行

重阳节即将到来,一年一度的《宁波晚报》老年节优惠订报活动也即将启动。20多年来,《宁波晚报》拥有一大批忠实的读者,老年节优惠订报活动也始终备受追捧。

今年优惠订报活动时间安排为10月14日至15日,本报将恭候老年读者朋友们的到来。凡年满60周岁(含60周岁)以上的老年人,活动当日可凭身份证到现场购买一张2022年度的《宁波晚报》报卡。《宁波晚报》原价360/元份,老年节优惠价300/元份。

此外,今年本报增加了线上优惠渠道,优惠时间也为10月14日与15日两天。各区县(市)的老年读者可以在优惠时间内就近到邮政储蓄银行汇款300元至宁波市宁东路901号,收款人:宁波晚报社,邮政编码:315042。爱老敬老优惠订报具体事宜可拨打电话87682340咨询。

《宁波晚报》老年节优惠订报活动始于1999年,深受老年读者欢迎。今年活动期间,除了现场优惠价订报之外,本报还准备了丰富的礼品,恭候老年朋友的到来,礼品赠完为止。

此次优惠订报活动地点为:宁波报业传媒大厦A座一楼(宁波市宁东路901号,市行政服务中心5号门对面);订报时间为2021年10月14日—15日7:30至11:30、13:00至17:30。

记者 周雁



## “春雨润苗” 助推小微企业焕发新生机

近日,为扎实开展“春雨润苗”专项行动,助力辖区内小微企业纾困解难,国家税务总局宁波梅山保税港区税务局通过调研走访、问需座谈等方式,详细了解企业诉求,找准企业“难点”“痛点”精准发力,并适时推出“税收惠政点对点”服务,确保辖区内小微企业减税降费红利“应享尽享”。图为税务干部在见龙和桥(宁波)国际贸易有限公司了解企业生产经营情况。

通讯员 方燕华 林伟俊 章益民 摄

## 本月8日-20日乘坐飞机、高铁赴广州 须持48小时核酸检测阴性证明

本报讯(记者 范洪 通讯员 戴如娟)第130届广交会即将在广州举行,为确保本届广交会顺利举办,广州决定从10月8日至10月20日对所有从广东省外来(返)穗人员实施相关核酸检测及查验措施。昨天记者了解到,目前南方航空等一些航空公司已接到相关通知。

措施要求,从10月8日0时至10月9日24时,所有从广东省外乘坐飞机、火车、客运班车等来(返)穗人员需提供“健康码”绿码和48小时内核酸检测阴性证明。若无法提供,须在抵穗24小时内就近进行一次核酸检测。

从10月10日0时至10月19日24时,所有广东省外来

(返)穗人员在登机、登车前需接受承运方核酸检测查验,出示48小时内核酸检测阴性证明。也就是说,在宁波出发时就要出示相关报告,否则不可登机、登车,对3岁以下婴幼儿可适当放宽。

对从14天内有本土疫情的省份乘坐飞机、火车、客运班车等来(返)穗人员,除持48小时内核酸检测阴性证明外,抵穗后须在机场、车站再进行一次核酸检测,并向居住地社区报告,接受后续健康管理措施。

同时,广州各酒店、宾馆、旅店要查验入住人员健康码和行程码,首次登记入住的广东省外来(返)穗人员须提供48小时内核酸检测阴性证明。

广州作为宁波空中交通航线最密集的目的地,每天,宁波栎社机场与广州白云机场间有往返超过20班航班,覆盖早晨7点至深夜23点时段。同时,铁路宁波站每周末也会增开到达广州南站的3趟高铁动卧,两地间人员流动较大。

还需要注意的是:

48小时核酸有效开始时间以核酸报告显示时间为准;对于采样时间和检测时间均显示的核酸报告,以采样时间为准;对于核酸检测报告不显示具体时间的,以报告显示日期当日0时计算有效时间。

48小时核酸有效截止时间以航班计划落地时间、列车计划到站时间、客车到站时间为准。