

杨倩昨日现身书展与现场观众互动

“学霸冠军”杨倩 最爱看的是这些书……

10月9日上午,东京奥运会两金得主、甬籍射击运动员杨倩和多位领导、嘉宾、凉山州学生代表等一起走上舞台,共同按下手印,启动了第七届浙江书展,并与现场观众互动。



杨倩现身书展现场。 记者 戴斌 摄

A 悬疑推理、励志类…… 杨倩平时最喜欢看这类书籍

杨倩在奥运会上夺冠后,她的另一个身份——清华大学学生,也广受大家关注。很多人称她为“学霸冠军”,对此杨倩表示:“我也算不上传统意义上的学霸,在清华大学里,我(学习)肯定不如很多同学。大家给我贴上的标签都是以前的事情,其实更多的还是希望自己能够时刻保持住、守住自己的初心。”

杨倩坦言,体育生很辛苦,学习也很辛苦,平衡好这两方面要付出比别人更多一些的努力。杨倩向本报记者透露:“我也一度有些迷茫,兼顾训练和学习感觉有点力不从心。自己原来觉得最难的是数学,但后来发现最难的是英语和语文,因为数学掌握了公式以后就有规律可循,而英语则需要词汇量的积累,语文更是博大精深。不过在父母、教练、老师和同学们的帮助下,我最终还是挺住了。”

那么,在训练和学习之余,杨倩最喜欢看哪一类书籍?“我比较喜欢看一些悬疑推理类的小说,最近在看的是东野圭吾的《白夜行》。”杨倩告诉记者,“在国家队的时候,队里也会推荐我们看一些比较积极励志的书,像《金牌精神——像奥运冠军那样敢拼敢赢》。”

作为射击运动员,心理素质要求非常高,那么杨倩会不会关注心理方面的书籍?对此她表示:“我们在国家队的时候,有一个随队的心理老师,平时会给我们上上课,会有一些这方面的教育。”



杨倩题词“祝小记者越来越好”。 记者 张培坚 摄

B “祝宁波晚报(现代金报) 小记者越来越好”

书展上,宁波晚报(现代金报)小记者成了一道靓丽风景,他们在精心布置的展馆里翻阅一本本新书,观摩隆重的书展开幕仪式,与奥运冠军杨倩互动……收获满满!

上午10:00,书展开幕式准时开始,有一个身影吸引了小记者的目光,那就是奥运冠军杨倩!宁波射击姑娘杨倩在今年奥运会上沉着、精彩的表现让她成为了小朋友心目中的英雄。小记者们紧紧跟着杨倩,与她进行互动。

现在在清华大学里,除必修课之外,杨倩和其他运动员同学还会与其他院系的同学一起上选修课,目的是为了拓展知识面。“这学期我选修了社会心理探索,也是跟心理有关的一些课程。”杨倩说,进入大学以来,自己在选修课已经上了一些人文、人生与职业规划等相关的课程。

奥运会上“一战成名”之后,杨倩迅速成为“顶流”明星。“一举一动受到大家关注,压力也会有的。不断调整好自己的心态,能做好的就是面对这些,找到一个适合自己的解决方式。调整好自己的心态,控制好自己的思想,不让外界的声音对我产生过多的一个干扰,尽量把干扰降低到最低。”杨倩认为,现在自己也需要不断调整,“在奥运会之后,我很荣幸得到大家的喜欢和支持,看到大家支持我的话,会特别暖心。我也会尽自己所能努力多为大家带来一些积极的、正能量的力量,希望大家能感受到这份力量,积极地去面对生活。我们是00后的年轻人,需要时尚青春该有的模样,更需要慢慢承担起一些重要的角色,为社会贡献自己的一份力量。” 记者 戴斌 邹鑫 俞素梅

不绝的跫音! 这场人文情景朗读会 别有一番味道

“天一阁的铁马声,这声音,响了450年,却映照见甬城1200年的身影……”

10月9日上午,不绝的跫音——第七届浙江书展宁波人文情景朗读会,在国际会展中心1号馆内的宁波馆举行。

本次朗读会以现代读书人对读书、藏书的思考为线索,通过读“古来宁波读书人”的故事和作品,来探讨阅读的意义。活动统筹策划、宁波市朗读联合会副主席兼秘书长凌可说,这样的内容设定,是为宁波建城1200年背景下的浙江书展量身打造的。

朗读会共分为序、藏、读、跋四部分,以朗诵者对读的形式,演绎古往今来宁波文化名人的故事和他们的作品。节目组共安排了两位现代读书人替代主持人的角色,以独立的视角推进演出的进行。

序,由序诗模拟现代读书人在图书馆阅览的场景,抒发爱书的情怀,并由眼前的书籍和天一阁的铁马声,引发对天一阁藏书与文明传承的联想。

藏,通过天一阁藏书故事,感受藏书、传承之艰难,以情动人讲述藏书的重要意义。其中,演员们进行了剧本《听见·天一阁》精彩片段的朗读。

读,作为本次朗读活动的重头戏,共有6个章节。从取材于高则诚成稿于宁波的南戏《琵琶记》的原创诗剧《进府》,到《听见·苍水》演绎抗清英雄张苍水的悲壮一生,从《宁波文人田园诗四首》到原创诗歌《石室散记》,最后在《王阳明传·龙场悟道(传记节选)》中结束。其中《三字经》的表演,由市朗读联合会理事冯志军老师带领江北育才实验学校的8名小朋友共同完成。

表演临近尾声,“跋”的部分由全体演员共同参与,与开篇的“序”前后呼应。

这部带有表演性质的人文情景朗读作品,由朗联副主席姜琴担任艺术指导,部分朗读大赛和宁波市中小学课文朗诵比赛的获奖选手参与演出,宁波市文化旅游研究院给予了大力支持。

“爱书、读书,不仅充盈着个人的生命,也体悟着穿行于1200年历史风尘中的读书人的心魂,更勾勒着一个城市隽永宏阔、底蕴深厚的未来身影。”凌可表示,今天15时45分,不绝的跫音——第七届浙江书展人文情景朗读会将再次上演,期待读者前来1号馆的宁波馆中观赏。 记者 朱立奇

[新书分享]

长篇报告文学《东方大港》在浙江书展首发

昨日下午,由陈崎嵘创作、红旗出版社出版的长篇报告文学《东方大港》在本届浙江书展正式与读者见面。

《东方大港》以宁波舟山港发展史为主要内容,以浙江海洋港口一体化建设为延展,真实反映了党和国家领导人对宁波舟山港建设的宏伟构想,着重书写浙江省委省政府、浙江省海港集团贯彻落实习近平总书记对宁波舟山港一体化、浙江海洋港口发展的战略思想和指示精神,协调各方,苦干实干,变理想为现实的动人业绩,形象展示浙江海港人的时代风采。

在宁波舟山港待了4个月,先后采访200余人,

陈崎嵘以一名记者的责任和敏锐的洞察力,多次蹲点采访、现场调查,在深入的采访中挖掘素材,获得了大量鲜活的一手资料;又以作家高超的文字表现力,浓墨重彩书写海港发展历程,展现宏阔的时代背景,抒发对大国海港发展战略的自豪之情。本书入选了浙江省“十四五”重点图书出版规划,以及中国作协重点扶持项目。

在首发式上,陈崎嵘与本书责任编辑赵洁以及来自浙江省海港集团、宁波舟山港集团的潘锡忠、夏天现场对话,畅聊宁波舟山港发展史、背后的故事以及作品出版的意义。 记者 石承承

福彩开奖信息

3D第2021268期 1 2 8
6+1第2021115期 8 7 5 2 8 4 牛
15选5第2021268期 01 03 05 07 11
快乐8第2021268期
01 03 06 07 08 16 17 22 30 34
36 43 54 60 62 63 66 71 76 78

体彩开奖信息

大乐透第21115期
08 13 19 20 29 06 10
20选5第21268期 02 03 04 10 12
排列5第21268期 1 8 3 5 9
(均以公证开奖结果为准)