电子产品使用多、学业任务重、户外活动少

不少学龄前儿童早早迈入“近视大军”

专家：近视防控时间一定要前移

在刚过去的国庆假期，宁波市眼科医院视光中心主任周磊副主任医师上了4天班，接诊了429位屈光不正的患者，几乎都是儿童近视问题，并且有不少是学龄前儿童。近视问题早已不只是困扰学龄后儿童的问题。

为啥这个男孩今后可能近视不止1000度？

天齐（化名）今年5岁，还是个幼儿园大班的小朋友。国庆假期的一天，他被奶奶和妈妈带到了周磊医生的诊室里。“医生，我儿子最近看东西老是眯眼睛，看起来像近视一样。但这么小年纪，应该不会吧？”天齐妈妈迟疑地问道。

经过一番检查和散瞳验光，天齐的双眼已经分别有100度和100度以上近视，并且已是真性近视，一般来说不可逆。

“孩子在学钢琴吗？”周磊问。练钢琴，因为时间长、视距近，是门诊中儿童近视的一个常见原因。但天齐妈妈和奶奶异口同声地否认了。“但他很爱看iPad，不给看就不吃饭，每天有四五个小时在捣鼓ipad。”

这一听，周磊就明白了，他叮嘱：“这个习惯一定要戒，宁可饭不吃，也要戒。否则，任何药物和矫正眼镜都没用。”

据进一步了解，医生发现天齐的爸爸高度近视。周磊说，儿童真性近视发生得越早，度数上升越快，加上天齐还有高度近视的遗传因素，如今所处的视环境也要比爸爸儿时复杂得多。这些因素叠加下，天齐“未来近视可能1000度都刹不住”。

为啥这个女孩今后迟早要近视？

今年上半年，周磊还接诊过一个学龄前小姑娘朱辰（化名）。那时，还没有“双减”政策。来周磊门诊时，是朱辰两节辅导课的间隙，陪来的是每天接送她的外婆：“医生，我外孙女体检出来好像有点近视。”

周磊重新对朱辰的双眼做了检查。一个好消息是，朱辰当时还尚未近视；但一个坏消息是，她的远视储备已全数耗尽，而今年她还只有6岁。

周磊解释道，小孩子出生时，因为眼球小、眼轴短，双眼其实都处于生理性远视状态，这就是所谓的“远视储备”，远视度数消减完，才会出现近视。

按国家卫生健康委早前解释，如果孩子在3岁时有175–200度远视，在6岁时有125–150度远视，在8岁时有75–100度远视，就可以延缓孩子出现近视的时间，甚至可以不出现近视。

因此反观朱辰的情况，周磊说：“就算她当前还没近视，就算之后没任何用眼过度，也迟早会发展成近视。”

当周磊建议孩子务必要多进行户外活动时，朱辰外婆说：“哪有时间户外活动！她妈妈一年给她报了17万元的辅导班，天天就是学学学！”

为啥要密切关注学龄前儿童远视储备量？

根据宁波市眼科医院眼视光专科专家经验，之前儿童青少年近视的高发年龄段有两个，一是小学三四年级，远视储备差不多消耗完时；二是孩子上了初中后，学业压力突然加大时。但近年来，接诊的近视人群持续出现低龄化趋势，一方面是家长就诊意识的提高，另一方面是真性近视在低龄儿童中发生率的上升。

宁波市儿童青少年综合近视防控专家指导委员会常务副主任袁建树表示，今年下半年，宁波市眼科医院对1752名学龄前儿童进行了视力筛查，结果发现，远视储备普遍消耗较快，普遍不足，如不进行干预，可能到小学一二年级就要迈入“近视大军”。究其原因，不外乎电子产品使用多、学业任务重、户外活动少。

袁建树提醒，作为一种现代病，出现近视很正常。但过早发生近视，会增加发展为高度近视的风险，并进一步增加眼底病的发生率。因此，近视防控时间一定要前移。

“预防近视的原则，就是‘一减一增’——减少近距离对视时间、增加户外活动时间，建议确保每天至少两小时户外活动。理论上讲，户外活动一小时，可以让视力向远视方向‘漂移’9度。”

另外，专家特别提醒家长，一年带孩子做一次远视储备的筛查，如果父母有近视，可缩短到半年一次。

记者 徐露清 通讯员 陈怡

65周岁以上老年人可免费接种流感疫苗

10月10日，宁波市疾病预防控制中心发布消息：今年，浙江省继续实施70周岁以上老人免费接种流感疫苗，为扩大受益面，宁波市将免费接种对象扩大到65周岁以上人群。

具有宁波市居民身份证或户口簿，年龄在65周岁以上（出生日期在1956年12月31日之前）且符合接种条件的老年人，按照知情、自愿的原则，在签订知情同意书后方可接种。

具有下列情形者不予接种：对鸡蛋或鸡蛋制品过敏者、对疫苗中成分过敏者、其他严重过敏体质者；未控制的癫痫和患其他进行性神经系统疾病者，有格林–巴利综合征病史者；疫苗生产厂家的说明书中明确列出的禁忌症。

具有下列情形者暂缓接种：急性发热、急性感染、慢性疾病急性发作的病人，需待病愈后方可接种。具有下列情形者谨慎接种：各类疾病的重症患者；健康状况不适者、禁忌症不易掌握者。

为合理安排接种时间及相应接种对象，此次接种遵循以下原则：首先，优先满足70岁及以上老人免费接种的需要；其次，满足去年想接种但未能接种到老人的接种需要；最后，按登记预约顺序接种，体现“先登记预约、先接种”的原则。各区县（市）可根据实际情况，安排符合当地实际需求的接种方式。

预约前需先进行建档。首先下载“浙里办”APP；在首页点击**【预防接种】**，进入界面后再点击**【成人建档】**，在成人建档说明页中点击**【去建档】**；在跳转页填写成人身份信息，包括：姓名、证件号码、出生日期、性别和移动电话，如果是为登录者本人建档，则启用**【为本人建档】**，点击**【下一步】**；随后填写基础信息，选择人群分类、户籍地区和户籍详细地址、现居住地区和现居住详细地区，以及工作单位名称，勾选“申请浙江省居民电子健康卡《关于健康卡说明》”，再点击**【下一步】**；最后选择归属门诊，在所属门诊处点击**【选择门诊】**，点击**【提交】**，页面显示“建档成功”。申领成功后，直接绑定为接种者。

记者 任诗妤 通讯员 林慧波

分类信息

刊登热线：56118885 56118880

职场招聘 教育培训 房屋租售 搬家搬厂
旧货回收 征婚启事 商务信息 法律服务

办理地址 鄞州区：宁东路901号一楼广告中心
海曙区：碶闸街62号（都市仁和中心）20楼2011室

物业信息

刊登热线：56118880

旺铺、厂房出租
丽园路2号地铁口商铺七间
云林东路957号一层厂房825m²
出租。电话：13081901628
●**五乡厂房**占地18亩建筑面积
10000平8500万，15990206650

搬家搬厂

●**千喜搬家搬厂特优87778900**
●**快捷专业搬家搬钢琴87907772**

法律服务

●**民商事免费法律咨询56281878**
●**离婚、房产、经济纠纷87295238**

苗木基地转让
现低价转让苗木基地(山地)70亩，位于鄞州区瞻岐镇，剩余承包期限十年，基地有大批果树及大量工程所需乔木等。有意者请实地考察面谈。
联系：谢先生18768594895

声明公告

●**宁波**红黑装饰工程有限责任公司遗失公章一枚，编号：3302 8210036771，声明作废

通知债权人申报债权的注销公告
宁波鄞州易成教育培训学校经股东会表决通过，决定注销。清算组已成立，望债权人接到通知之日起三十日内，未接到通知的自本公告日起四十五日内向清算组申报债权。
清算组电话：13221882799
宁波鄞州易成教育培训学校

通知债权人申报债权的注销公告
宁波高新区抵岸培训学校有限公司经股东会表决通过，决定注销。清算组已成立，望债权人接到通知之日起三十日内，未接到通知的自本公告日起四十五日内向清算组申报债权。
清算组电话：13221882799
宁波高新区抵岸培训学校有限公司

●**余姚市**舜水幼儿园遗失公章一枚，声明作废
●**叶慧**、乐静波遗失宁波杭州湾新区泛海置业有限公司开具的宁波增值税普通发票，代码033021900105号码08496749（376993元）声明作废
●**遗失**中国人寿财产保险股份有限公司宁波分公司保单一份，交强险66050720213302820095 86，流水号：2030001437，商业险66052120213302820097 84，流水号2030006439，声明作废
慈溪卡友通物流有限公司

通知债权人申报债权的注销公告
宁波市海曙区美嘉乐颐养院经理事会表决通过，决定注销，清算组已成立，望债权人接到通知之日起三十日内，未接到通知的自本公告日起四十五日内，向清算组申报债权。
清算组电话：16657171115
宁波市海曙区美嘉乐颐养院
2021年10月12日

通知债权人申报债权的注销公告
宁波国家高新区乐慧树教育培训中心经理事会表决通过，决定注销，清算组已成立，望债权人接到通知之日起三十日内，未接到通知的自本公告日起四十五日内，向清算组申报债权。
清算组电话：13736007014
宁波国家高新区乐慧树教育培训中心

●**永康**旭丰科技有限公司遗失盖有海关验讫章的出口报关单正本一份，报关单号：31012021 0518059513，提单号：EGL V143158567722C，船名航次：EVER LIVELY/0964E，商品名称：Drill电钻，数量：780台，总价：18720美元，声明遗失作废
●**慈溪市**种子公司遗失合同专用章，编码：3302820001520，财务专用章，编码：33028200 01521，法人章（赵纪连）编码：3302820001523，声明作废

减资公告
根据公司股东决定，将注册资本由1000万元人民币减至100万元人民币。并按有关规定办理工商减资手续。
特此公告
宁波市镇海区市场建设服务有限公司

减资公告
根据公司股东会决议，将注册资本由80万元人民币减至30万元人民币。并按有关规定办理工商减资手续。
特此公告
宁波铸亿电器配件有限公司

●**宁波市**工业经济联合会遗失浙江省社会团体会费票据壹份，票据代码：72101，票据号码1800426490，声明作废
●**宁波**梅山保税港区吉圣投资中心（有限合伙）遗失财务章一枚，声明作废

宁波市龙一公墓

本墓园是民政部门批准的正规公墓，位于宁波市殡仪馆旁，墓式齐全、价格适宜，环境优美。
地铁：一号线东环南路站2公里，免费接送。
（清明节无交通管制）
联系：陈先生13003700407
张先生13065698269

鄞州凤凰工艺墓园

民政部门批准的经营性公墓，位于鄞州五乡镇联合村。园区设施齐全，全面清洁工作年均4至5次，环境优美交通便捷并有大型停车场地。公交：155路、162路宝幢站下步行约15分钟，地铁1号线宝幢站下车可以免费接送（需提前预约）。
墓园电话：0574–88383118 13957891168 欢迎垂询

●**宁波**梅山保税港区吉圣投资中心（有限合伙）法人章（孙浩波）一枚，声明作废
●**宁波市**鄞州中河王辉货物装卸服务部遗失公章（原旧公章）一枚，声明作废

九峰陵园

市级重点扶持经营性陵园！
九峰陵园园林式陵园，坐向东南，园内小桥流水亭台楼阁，鲜花草坪，不是公园胜似公园，多年来一直有新老客户赞美，真正成了人生后花园理想的选择。（地铁一号线宝幢站每天有专车接送，需提前预约）地址：鄞州区五乡镇宝同村
0574–88389515 88389516

北仑福寿墓园

福寿墓园地处通途路旁小港街道江家山村，是民政部门公认的一家园林式公墓，七一七抗日将士陵园也安于此。园内有山有水，胜如公园。长期有每穴1—2万元低价墓让利惠民，是叶落归根的理想之选！公交：宁波—北仑可乘788路，789路堰山站下转701路新凉亭站下，直达墓园，镇海乘397路孔墅岭下。
车辆接送需提前预约：86226769、13906690756、13646665189