

宁波市空气质量健康指数正式发布

为更好地指导公众采取健康防护措施,有效降低空气污染的不利影响,近日,宁波市疾控中心联合中国疾控中心环境所共同开发的宁波市空气质量健康指数(Air Quality Health Index, AQHI)网络应用平台上线,并向社会公开发布AQHI相关信息。

什么是AQHI

空气污染是严重威胁人群健康的重要因素之一。AQHI是一种综合考虑多种空气污染物对人群急性健康影响而构建的空气质量评价指标。它共分为11个级别,数值越大,提示健康风险越高。其中,1~3为低风险、4~6为中风险、7~10为高风险,10+为极高风险。

AQHI和AQI的区别

空气质量指数(Air Quality Index, AQI)是当前我国广泛使用的空气质量评价指标,它首先参照各污染物的浓度限值计算出空气质量分指数(Individual Air Quality Index, IAQI),然后选择数值最大的IAQI来反映空气质量状况。AQI突出了首要污染物的作用,但是也掩盖了其他共存污染物可能产生的综合健康影响。

AQHI构建时则通过流行病学方法分析当地主要空气污染物与人群健康结局的暴露-反应关系,然后评估各污染物的超额健康风险,经相加后得到空气污染的综合健康风险,最终转换为易于理解的指数形式,因此AQHI较AQI更能够反映出多种污染物对人群健康的综合影响。

此外,AQHI体现了空气污染与健康效应间的线性无阈值关系,即理论上任何浓度的空气污染均可以导致健康损害。AQHI也可以针对不同人群提供差别化的健康建议,从而进一步提高空气污染防治在维护公众健康方面的效果。

AQHI的发布内容

宁波市AQHI由中国疾控中心环

境所提供技术支持。目前暂时发布宁波市主城区8个环保国控点的AQHI相关信息,每小时更新一次,发布信息包括:发布时间、环保站点名称及站点位置、AQHI、健康风险等级和健康建议。

在空气质量健康指数发布平台(AQHI)主页面显示有宁波市站点平均AQHI指数值,根据10月13日上午10:00更新的内容,目前我市空气质量健康指数为2,提示为低风险。在页面右侧会根据风险指数列出各项健康建议,例如,敏感人群(心肺疾病患者):适宜进行室内通风换气,可遵照医嘱进行户外活动等。

目前可供查询的8个站点分别为:位于江北区白沙街道的白沙活动中心、位于镇海区招宝山街道的龙赛医院、位于鄞州区首南街道的万里学院、位于东钱湖旅游度假区的钱湖水厂、位于高新区梅墟街道的万里国际学校、位于鄞州区东柳街道的太古小学、位于海曙区白云街道的市环境监测中心以及位于北仑区新碶街道的区环保大楼。

进入各站点详细页面,同样可以查看到实时的AQHI指数、风险等级以及相关健康建议。

如何查看AQHI信息

第一步:关注“宁波疾控”微信公众号

第二步:点击主菜单栏的【我要查】

第三步:再点击第二个【空气质量】即可查询宁波市实时空气质量健康指数。

记者 任诗妤 通讯员 林慧波

余姚成功调解一起美容保养纠纷

近日,余姚市市场监管局马渚分局辖区内发生了一起因拔火罐物通经络导致面颈部烧伤的消费纠纷,经调解,除经营者陪同消费者在医院支付治疗费用外,还一次性支付消费者后续医疗费用和误工费15000元。

前不久,消费者邹女士在余姚市马渚镇马漕头村余姚市一美妆店做拔火罐保养项目时,因员工操作不当,拔火罐时燃烧的酒精掉到了消费者背上和右侧脸上,造成邹女士面颈部及背

部烧伤。当日,经营者陪同邹女士到余姚市中医院治疗,虽然表面伤好了,但面颈部及背部留下了疤痕。双方协商未果,消费者于近日来到余姚市市场监管局马渚分局投诉。

马渚分局接到投诉后,先后组织双方当事人进行了两次调解,调解人员对双方当事人做了大量耐心细致的工作,最终双方达成了一致协议,由店方一次性补偿消费者后续医疗费用和误工费15000元。 通讯员 张松高

小古方,解决便秘大问题

便秘的人脸色、口气都不好,是粪便在肠道中产生的毒素反复被吸收到血液中所致。光吃不排谁能受得了,有的人好几天才排便,肚子胀得难受,心特烦。

这里告诉你一招,这个方子由植物的茎叶、果仁、芦荟、火麻仁、郁李仁、莱菔子、枸杞子、厚朴,再加上三参(西洋参、玄参、苦参)九种植物精制而成。便秘不能全靠通,要靠养,通补相结合,多种功效改善胃肠道功能,这样效果才好。本品名叫金舒通,具有改善胃肠道功能(润肠通便)的功能。不腹泻,不腹痛。新老客户可用

20个正品包装换取3盒,欢迎拨打热线:0574-82850016,指导食用。10月优惠:买10盒送6盒,买20盒送20盒,全大市免费送货。(不适宜人群:少年儿童,本产品不能代替药品)

地址:海曙鼓楼永寿街6号宁波晚报养生汇、鄞州东湖花园南门一源药房、北仑新大路432号新城药房、柴桥新桥北路338号新城大药房、慈溪人民医院北门利民药房、奉化惠政西路广平大药房、镇海西门菜场门口永心药店、五乡农贸市场康旺大药房。 卫企健字[2001]第0583号 鄂企健广审(文)第22051100065号



9号楼门厅改造前。

9号楼门厅改造后。

原先乱糟糟的很难看 如今居民都想来打卡 鄞州君悦小区 众筹改造楼道会客厅效果超赞

“我们这幢楼的楼道,以后墙面要全部换新;电动车停放处搬到架空层,大厅北侧会放上桌椅,之后可以在这里休闲娱乐;地下层的顶灯全部换新,以后这里就崭新一片!”10月12日,在鄞州区东柳街道君悦小区,10号楼道长孙毅说起公示栏里的楼道改造方案,滔滔不绝。

自从上个月在群里发布了楼道改造事宜,10号楼业主群炸开了锅。大家展开热烈讨论,最终决定众筹来改造门厅。很快,楼道长孙毅、墙门组长董阿姨、汪阿姨和沈阿姨组成了改造牵头小组。短短半月,便有21户居民响应,众筹到了15万元资金。

不过,让人意想不到的,君悦小区10号楼门厅的改造仅仅是一个缩影。目前,该小区已经有5幢楼的门厅完成了改造,这里成为居民们共治共享的楼道会客厅。

居民吐槽催生门厅改造

“以前这里停满电动车,空间很破旧,乱糟糟的很难看。”居民林惠英说起早前的门厅,总觉得一言难尽。君悦小区是建成14年的老小区,每幢楼的门厅面积都较大,但因为年久失修以及没有很好的布局,问题越来越多。

2018年底,该小区9号楼有居民对门厅提出了意见,楼道长叶莉萍了解后,便萌生了改造的想法。

“这个门厅有二三十平方米,不好好整改一下的确很可惜。”叶莉萍牵头叫来了当时的业委会成员以及热心居民贺祖芬等人一起商讨改造方案。

“我们先是建了一个楼道群,在群里征集其他业主的建议。”贺祖芬说,没想到消息在

群里发出后,得到了很多居民的赞同。“要是能改造成一个环境优美,人人都可以坐下聊天的地方就好了!”在群里,大家纷纷建言献策,谈起自己理想中的门厅。

之后叶莉萍牵头找到施工方设计方案,在征得50户居民的同意后,一场众筹随即开始。那段时间,贺祖芬在楼道里跑上跑下,一户户收集资金。最后,每户出资100-200元不等,共筹集到6000多元的启动资金。

在改造过程中,看着渐渐成型的新门厅,居民们的热情再次被点燃。有人拿来木桌,有人拿来盆栽,有人挂上了自己的字画……历时两个月,一个崭新的楼道会客厅诞生了。

门厅改造在小区蔚然成风

走进这个会客厅,中国风扑面而来,墙上的国风字画配上木质桌椅,看起来赏心悦目。“这钱花得值!”每每听到业主们的夸赞,叶莉萍总会心头一暖。

隔壁楼道的居民知道后,也都投来了羡慕的眼光,一时间,9号楼的会客厅成为小区居民都想来打卡的地方。

“要不我们楼道也改造一下吧。”“我们要争取比9号楼改得更好。”慢慢地,其他业主开始上门取经,回去后马上建群征求建议。很快,门厅改造在君悦小区蔚然成风。

近两年来,君悦小区已经有5幢楼的门厅完成了改造,10号楼即将施工,另外5幢也

将马上动工改造。改造后的门厅,居民们都格外爱护。9号楼业主余女士闲时都会来门厅转转,看到桌子脏了,就顺手打扫,还买了一些花草点缀;过年过节,7号楼的业主就会开始忙活,给门厅加点装饰。

新门厅还具备了很多功能。5号楼将业委会会议场地搬到了门厅,公共空间大家都能看到,更公开透明了;还有不少居民习惯在门厅坐坐聊聊天,邻居间的关系也越发和睦了……如今,这一个个门厅似乎成了联系居民的纽带,共享空间也让居民的共治共享成为一种常态。

记者 王悦宁 通讯员 赵美莹 韩晓 文/摄