

天气渐冷，前列腺疾病患者增多

专家:55岁以上男性要尽早筛查前列腺癌

您的父亲每天晚上几次厕所?上一次厕所要多久?这两个小问题,估计很多人没问过自己父亲。宁波市医疗中心李惠利医院兴宁院区泌尿外科主任龙慧民告诉记者,实际上,对于上了年纪的男性来说,夜尿增多、尿频、尿急等排尿障碍非常影响生活质量,有些患者一晚上甚至要起夜15次。而这些问题的根源,大都在前列腺增生。这两天随着气温的降低,这类患者明显增多。



龙慧民医生(左)正在为病人诊治。

手术后老人终于可以睡安稳觉了

昨天上午9点,记者来到龙慧民的泌尿外科专家门诊。当天50个号已经挂满,还有人不断来加号,其中不少患者是因为起夜次数多前来就医。

79岁的鲁爷爷(化名)就是其中一位,当天是儿子陪着他前来复诊。大约从两个月前开始,鲁爷爷上厕所的次数越来越多,晚上睡不

好,白天精神不振,他实在受不了才告诉了儿子。于是,找到了龙慧民就诊。当时经过一番检查后,龙慧民宽慰老人:“您得了前列腺增生,很多上了年纪的人都会有。前列腺增生会压迫尿道,早期可能只是尿频、尿急、尿不尽、排尿缓慢的症状,时间长了会引起膀胱功能损害、残余尿增多,进而导致肾脏积水,影响

肾功能。所以如果已经出现症状,药物治疗不佳,一定要及时手术。”

听了这番话,鲁爷爷下决心做手术。手术半小时就完成了,而且第二天就出院了。“一直是我的一桩心事,没想到速度这么快啊!”

这次是术后一周,鲁爷爷前来复诊。如今他排尿舒畅,睡觉安稳,再也不用一晚上起来折腾好几次。

一晚上正常排尿不应超过两次

龙慧民告诉记者,国内外数据表明,50岁以上男性约50%存在前列腺增生,60岁以上发病率为60%,80岁以上的发病率则高达90%。

如今,前列腺增生、前列腺炎、前列腺癌等前列腺相关疾病,是公认威胁男性健康的一大“杀手”。特别是前列腺癌,位列全球男性恶性肿瘤发病率第一位。尽管如此,前列腺相关疾病,仍是不少中老年男

性难以启齿的“男”言之隐,即便有了症状,也羞于告诉子女,因此延误就医,导致病情进展越来越重,生活质量堪忧。

龙慧民说,正常情况下,一个人24小时内排尿的频率不应超过8次,睡眠状态下起床排尿不应超过2次。而在他遇到的前列腺增生患者中,最严重的患者,一晚上要上15次厕所。“有些患者饮酒之后也会出

现排尿困难的情况。”

冬天的脚步渐渐近了,这对于老年前列腺增生患者来说更是“要命”。一方面冬天气温低,患者活动少,病灶部位肌肉紧张,血液循环也慢,导致前列腺充血和水肿的现象加重,病情容易恶化;另一方面,冬天夜晚寒冷,老年人起夜频繁,增加了感冒、肺炎、跌倒骨折以及心脑血管疾病的风险。

前列腺癌早诊早治很重要

如果出现排尿困难,除了前列腺增生,还要警惕是不是前列腺癌。

由于早期前列腺肿瘤没有确切可以识别的症状,容易被病人和家属忽视。我国约70%前列腺癌患者发现时已是晚期,5年生存率不足55%。因此,前列腺癌早诊早治很重要。

在当天的门诊中,龙慧民遇到了不止一位前列腺癌患者。其中一位患者不仅排尿困难多时,最近还

出现了腰痛的症状,PSA(前列腺特异性抗原,早期诊断前列腺癌的重要指标之一)筛查结果异常,龙慧民为其安排了前列腺穿刺活检,被确诊为前列腺癌。而他出现腰痛的症状是因为已经发生骨转移。

龙慧民说,他经常遇到晚期的前列腺癌患者,当病人发现自己排尿障碍较明显、尿潴留、血尿或骨骼疼痛时再来就诊,通常已错过肿瘤

治疗的最佳时期了,后期生存率、生活质量会大打折扣。

那么,哪些人需要尽早筛查前列腺癌?龙慧民建议,55岁以上普通男性,或有前列腺肿瘤家族史的45岁以上男性,都需要做前列腺PSA筛查;当出现排尿困难、夜尿增多、尿频、尿急、尿不尽等不正常状况时,要及早上医院就诊。

记者 陆麒雯 通讯员 徐晨燕 文摄

焦虑症不是瞎矫情

需要专业评估和规范治疗

“医生,一走进办公室我就心慌、提不起精神,烦得很。”国庆长假过去后,很多人一提到上班内心极度不适。这两天,北仑区人民医院(浙大一院北仑分院)精神卫生科门诊量上升了20%,不少焦虑人群前来咨询、问诊。

“目前来看,接诊量较多的是焦虑症患者。”精神卫生科医生倪敏说,“其实,现在人生活工作压力大,各个年龄段都会有心情烦恼的时候,焦虑也是一种正常的情绪反应。但是,焦虑症这种以持续的、过分担忧为主要特征的情绪却往往容易被忽视、被误解,导致很多人深受其扰,甚至影响了身心健康。”

小吴和小张是同一个寝室的工友,刚刚参加工作的她们本该激情满满,可最近她们完全不想上班。小吴一想到上班就觉得身体浑身不舒服,不是心慌、头晕,就是头痛、胸闷。类似的情况在小张身上也有发生,尤其是加班时就想发火,感觉老板“不人道”“事太多”。

不过,两人只要一下班,一切就又恢复正常。就连小吴的男朋友也说她们俩“太矫情”。这样的情况反反复复,小吴姐妹两人来到医院就诊后被转诊到精神卫生科,医生诊断为不同程度的焦虑症。

“我们常说的焦虑症是指一种以缺乏明确对象和具体内容的提心吊胆、紧张不安为主的情绪反应,还会伴有身体不适等症,比如,坐立不安、心悸、手抖、出汗、尿频等。病人因难以忍受又无法解脱而感到痛苦。”倪敏说。

目前,焦虑症病因尚不明确,可能与遗传因素、个性特征、认知过程、不良生活事件、躯体疾病等有关,患病的人感到痛苦不堪,绝不是“矫情”或“闲出来的”。

不过倪敏强调,焦虑症是一种疾病,不是靠“自己不去想”就能好的。如果自己能放松心情、保持健康的生活方式、家庭和睦、社会支持系统良好,当然更有利于恢复,但在疾病的急性期,还是不要抱有侥幸心理,需要专业的评估和规范的治疗。

记者 陆麒雯 通讯员 许晓丹

分类信息 刊登热线: 56118885 56118880
职场招聘 教育培训 房屋租售 搬家搬厂 旧货回收 征婚启事 商务信息 法律服务

办理 鄞州区:宁东路901号一楼广告中心
地址 海曙区:碶南街62号(都市仁和中心)20楼2011室

物业信息
旺铺、厂房出租
丽园路2号地铁口商铺七间 云林东路957号一层厂房825m² 出租。电话:13081901628
●老江东纯一楼930平餐饮铺子 年租金125万1年15990206650

苗木基地转让
现低价转让苗木基地(山地)70亩,位于鄞州区瞻岐镇,剩承包期限十年,基地有大批果树及大量工程所需乔木等。有意者请实地考察面谈。联系:谢先生 18768594895

物业招标公告
江北区翠东小区公开选聘物业服务企业,欢迎注册在宁波大市范围内具有独立法人资格,且有类似在管物业项目,并有一定物业交接经验的物业服务企业报名咨询。报名时间:2021年10月14日至10月19日16时 联系:18067283919(章老师)

减资公告
经本公司股东会决议决定:本公司注册资本从4000万元减至2000万元。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保。逾期不提出的视为没有提出要求。
宁波川井传动科技有限公司

法律服务
●民事免费法律咨询 56281878
●离婚、房产、经济纠纷 87295238

声明公告
●慈溪市宗汉甬宏玻璃商店遗失财务章一枚,编号:3302820309964,声明作废
●宁波广通建设项目管理有限公司江北分公司遗失财务章一枚,声明作废
●魏兴强遗失宁海县第一医院医疗机构住院收费收据原件1份,发票号为:1753844041,金额:15200.77元,病历号为:00428284,声明遗失
●宁波碶农农业科技有限公司遗失财务章一枚,声明作废
●林张勇遗失利宝保险公司保单一份,保单号880502399190022620000 保单流水号:5183300081784 声明作废
●宁波君晖供应链管理服务有限公司遗失发票专用章一枚,声明作废
●郝家彬遗失位于宁波合生国际名都天澜湾8幢1504室购房发票,号码07694843 金额:1010000元,声明作废

注销公告
经公司股东会决议:本公司决定注销《劳务派遣经营许可证》正副本(编号330212202008030042)
特此公告
宁波振峰劳务有限公司

通知债权人申报债权的注销公告
宁海卓灿教育咨询有限公司股东会表决通过,决定注销。清算组已成立,望债权人接到通知之日起三十日内,未接到通知的自本公告之日起四十五日内向清算组申报债权。清算组电话:13736061973
宁海卓灿教育咨询有限公司

●浙江大承精密机械有限公司遗失发票章一枚,声明作废
●慈溪市浒山尊者服装店遗失公章一枚,编号:3302820105132 声明作废
●魏兴强遗失宁海县第一医院医疗机构住院收费收据原件1份,发票号为:1753844041,金额:15200.77元,病历号为:00428284,声明遗失
●宁波碶农农业科技有限公司遗失财务章一枚,声明作废
●林张勇遗失利宝保险公司保单一份,保单号880502399190022620000 保单流水号:5183300081784 声明作废
●宁波君晖供应链管理服务有限公司遗失发票专用章一枚,声明作废
●郝家彬遗失位于宁波合生国际名都天澜湾8幢1504室购房发票,号码07694843 金额:1010000元,声明作废

墓地转让
位于宁波宝幢联合公墓的一块老寿墓地转让,面积约28平方,详情面谈!意向者联系13967827165谢

鄞州凤凰工艺墓园
民政部门批准的经营性公墓,位于鄞州五乡镇联合村。园区设施齐全,全面清洁工作年均4至5次,环境优美交通便利并有大型停车场。公交:155路、162路宝幢站下步行约15分钟,地铁1号线宝幢站下车可以免费接送(需提前预约)。墓园电话:0574-88383118 13957891168 欢迎垂询

●宁波市鄞州区杰诺职业培训学校遗失宁波市鄞州区民政局2017年5月26日核发的民办非企业单位登记证书正本一本,统一社会信用代码:52330212M9015427H,声明作废
●慈溪市联超食品贸易有限公司遗失公章一枚,编号3302820270306 声明作废
●李子龙遗失人民警察证,号码公现役字第1287172号,声明作废
●宁波沐溪建设有限公司遗失公章一枚,编号:33028110028875,声明作废

认尸启事
2021年10月12日,在宁波市鄞州区云龙镇长江河道,云佳苑三期南门与丹峰机械厂向北中间河道内,靠南河道岸边,发现一浮尸。经打捞,该尸体特征为青年男子,头发长7厘米,身高1.7米左右,上身着mount牌黑白横条短袖,下身穿着黑色sport牌五分中裤,内着蓝色四角内裤,脚部无鞋。望家属在登报后尽快至云龙派出所认领。云龙派出所联系电话:0574-88154461 陈警官
宁波市公安局鄞州分局云龙派出所
2021年10月14日

九峰陵园
市级重点扶持经营性陵园!
九峰陵园园林式陵园,坐向东南,园内小桥流水亭台楼阁,鲜花草坪,不是公园胜似公园,多年来一直有新老客户赞美,真正成了人生后花园理想的选择。(地铁一号线宝幢站每天有专车接送,需提前预约)地址:鄞州区五乡镇宝同村
0574-88389515 88389516