10月8日，中央音乐学院乡村音乐教室落地鄞州区东吴镇，这是全国首个以“中央音乐学院”命名的“乡村音乐教室”；同一天，中央音乐学院在宁波的第二个新时代文明实践音乐中心在江北揭牌。

群众在哪里，新时代文明实践就延伸到哪里，这是我市扎实开展新时代文明实践活动的缩影。

志愿者为老人们准备饭菜。慈溪市文明办供图

揭牌仪式上的文艺表演。 记者 崔引 摄

用音乐传播党的思想 用志愿服务撑起老年食堂

群众在哪里 新时代文明实践 就延伸到哪里

A 与中央音乐学院携手 推动党的新思想走进寻常百姓家

2020年8月24日，在鄞州区文化艺术中心大剧院，中央音乐学院院长俞峰携宁波交响乐团，以新时代宣讲师的身份，为家乡人民带来了一堂新时代文明实践“音乐党课”。

俞峰院长以边讲边演的形式讲述了《黄河大合唱》《在希望的田野上》《我爱你，中国》《不忘初心》等中国音乐作品中的经典力作，深入浅出地阐释了从延安文艺座谈会到习近平总书记在文艺工作座谈会上的重要讲话精神，内容丰富、形式新颖。

作为我国培养高级专业音乐人才的最高学府，自2019年在鄞州成立全国首个“中央音乐学院新时代文明实践音乐中心”以来，中央音乐学院将音乐元素植入新时代文明实践，通过文艺宣讲、音乐会、音乐培训等多种形式，下到企业、学校等地，传播党的新思想，搭建起了一个集线上、线下学习宣传、团体实践、展示新时代新思想新理论的新平台、新阵地，共同推动习近平新时代中国特色社会主义思想走深、走实、走进寻常百姓家。

依托这样的资源优势，鄞州有了“鄞铃”文艺微党课等特色宣讲团队上百支，基层宣讲员2300余人，开展各类宣讲逾1400场次，辐射线上线下群众近180万人次。

如今，中央音乐学院在宁波的阵地更多了，将有利于更好地对接高端资源，培育文明实践特色项目，打造文明实践品牌。

B “幸福巴士”解码“幸福慈溪” 让市民收获归属感和幸福感

今年10月13日是慈溪第5个“市民幸福体验日”，当天下午，120余名慈溪市民代表在“幸福巴士长”“幸福解码员”等带领下，乘坐“幸福巴士”前往该市精品线路、特色街区、亮点工程，一起体验城乡发展成果，解码“幸福慈溪”。

自2017年起，慈溪创新推出新时代文明实践活动载体，将大型客运汽车布置成“幸福巴士”，把幸福体验点串联成线，通过实地实景聊发展、讲成就，让市民在乘坐中感受幸福、凝聚共识、传播文明。

同时，慈溪整合政府和社会资源，不仅在城乡设立390多个幸福体验点，还聘请50位道德模范、致富带头人等担任“幸福解码员”，推出15条特色体验线路。

“市民幸福体验日”活动让慈溪市民感受慈溪内在美、外在美、发展美，激发他们参与文明实践、志愿服务的积极性。

截至目前，慈溪已集中开出“幸福巴士”1800余辆次，惠及群众75万人次；“幸福巴士”入选全国建设新时代文明实践中心工作方法100例。

C 75名志愿者一个都没退出 志愿服务让老年食堂越办越火

10月13日中午，奉化区西坞街道蒋家池头村的老年食堂——孝膳堂里饭菜飘香。“小菜三天不重样，吃得很落胃。”在这里用餐的老年人们啧啧称赞。

自2017年7月村里办起孝膳堂以来，75周岁以上的独居老年人、残疾人以及80周岁以上的老年人的中餐和晚餐，就在这儿解决了，至今已运行3年多。

“这多亏了75名女同志组成的和美志愿服务队。”蒋家池头村党支部书记陈伦说。

自孝膳堂成立以来，这些志愿者主动承担起洗菜、切菜、做菜、端盘、洗碗、打扫等活计，队员们还主动搜罗养生菜谱，避开易引发高血糖、痛风等老年病的食材，推出健康丰富的菜单。每天三菜一汤荤素搭配，菜品三天不重样，让老人吃得放心开心。3年多来，75名志愿者轮流值班“上岗”，没有一人中途退出。

这两年，孝膳堂的运作模式已逐步在奉化推广，成为奉化农村居家养老的一大品牌。

阵地大门常开、群众实事常办、志愿服务常有，孝膳堂很好地诠释了我市新时代文明实践活动的几大特点。

如今，我市的新时代文明实践中心（所、站）已实现区县（市）、乡镇（街道）、社区、行政村基本全覆盖，这些家门口的“小阵地”，以学习宣传党的创新理论为首要任务，惠及群众，为民服务，越来越显示出凝聚群众、引导群众、以文化人、成风化俗的大作用。

记者 朱琳

自掏腰包 粉刷小区楼道4年

他不仅自己刷墙 还带动一群人一起刷

“这么一刷，楼道又变亮堂了，每天进出心情也好了！”看着雪白崭新的楼道，鄞州区东柳街道中兴社区居民孙集忍不住夸赞起来。

粉刷楼道的热心师傅是邹常元，也是该社区的居民。他把楼道刷了，灯泡换了，坑坑洼洼的墙面也变平整了。

中兴社区是成立于1998年的老旧社区，社区的家乐花园小区有些楼道墙面已经发黑脱落。热心的邹常元见状，开启了一场楼道“变形记”。

10月13日一早，拎着涂料桶，拿着铲子、刷子，邹常元在40号楼忙活起来。“太脏了，重新刷一下看着清爽些。”邹师傅一边铲去脱落的墙面一边粉刷。从外墙刷到内墙，不一会儿，一楼楼道焕然一新。

这已经不是邹常元第一次粉刷墙面了，这件事他坚持了4年。邹常元是一名退役军人，今年47岁，老家在湖北。

2015年他来到宁波，搬进了中兴社区。2018年，邹常元对自己家进行了一次房屋装修，看到楼道里的墙面发霉严重，他就一并把墙面给刷了。“其实就是顺手的事，楼道也跟自己家一样。”

看着光洁明亮的墙面，进进出出的居民无不称赞，大家也都知道了楼道里住着一位爱心“粉刷匠”。

之后每一年，邹常元都会重新刷一次墙，而且每次都是从一楼刷到九楼，一刷就花去他3天的时间，费用都是他自掏腰包，4年下来，也已经花费了3万余元。

在刷墙的同时，邹常元还会顺手清理楼道杂物，去除墙上的“牛皮癣”，换下已经破损的灯泡，居民们无不称赞他不仅手艺好，人还细心。看着邹师傅如此热心，很多居民都不好意思了，慢慢地楼道杂物越来越少，如今有些居民还加入了邹师傅的粉刷队伍。

当天上午粉刷完40号楼，邹常元又来到社区居委会的楼道粉刷，考虑到效率问题，他还带领着居民李长大、吕承仁等志愿者以及公司员工一起。“看着邹师傅干劲十足地刷墙，我们也被这股劲感染了！”大家对楼道破损墙面进行了修补和粉刷，一群人一直忙活到中午，墙面崭新如初，路过的居民纷纷竖起大拇指。

“这些小事都是顺便的事情，文明创建人人有责，我只是尽了自己的一份力。”面对感谢，邹常元还怪不好意思的。

记者 王悦宁
通讯员 赵美鋆 陆婧楠 文/摄

邹常元在粉刷楼道。